

i

INFORMATOR

DLA OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ
W POWIECIE CIECHANOWSKIM





Szanowni Państwo

Wsparcie osób z niepełnosprawnością, to nie tylko jedno z najważniejszych zadań samorządu, ale przede wszystkim zwykła ludzka powinność, wynikająca z troski o drugiego człowieka.

Z satysfakcją oddaję w Państwa ręce Informator, zawierający podstawowe wiadomości i wskazówki, które chociaż w niewielki sposób pomogą w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego.

Nasza publikacja to krótki przewodnik po instytucjach i kompleksowych rozwiązaniach i programach które są dedykowane osobom z niepełnosprawnościami.

Oprócz przydatnych informacji o już istniejących instytucjach świadczących pomoc w tym zakresie, przekazujemy również podstawowe informacje na temat nowych inwestycji pomocowych Starostwa Powiatowego w Ciechanowie – Powiatowego Domu Dzieci czy Powiatowego Centrum Opieki Wytchnieniowej.

Wierzę, że ten krótki Informator będzie dla Państwa przydatnym przewodnikiem, a dla nas wszystkich stanie się pretekstem do dyskusji i poszukiwania kolejnych rozwiązań, które pozwolą uczynić Powiat Ciechanowski jeszcze bardziej otwartym i przyjaznym.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Joanna Potocka-Rak'.

Joanna Potocka-Rak
Starosta Ciechanowski

NOWE INWESTYCJE POMOCOWE

POWIATOWY DOM DZIECI

Powiatowy Dom Dzieci w Ciechanowie – inwestycja w trakcie budowy. Nowoczesna placówka opieki dla dzieci i młodzieży, zlokalizowana w sąsiedztwie Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie przy ulicy Kruczej. Dom przystosowany będzie do przyjęcia 14 osób. Zakończenie procesu inwestycyjnego zaplanowano na II kwartał 2022 roku.



POWIATOWE CENTRUM OPIEKI WYTCNIENIOWEJ

Powiatowe Centrum Opieki Wytchnieniowej jest inwestycją w trakcie realizacji, zlokalizowaną w sąsiedztwie Domu Pomocy Społecznej "Kombatant" w Ciechanowie przy ul. Batalionów Chłopskich. Zakończenie procesu inwestycyjnego zaplanowano na II kwartał 2023 roku.



Powiatowy Ośrodek Felinoterapii w Ciechanowie „Radosny Kot”

- 📍 ul. Krucza 32, 06-400 Ciechanów
- ☎ 731 055 768
- @ radosny.kot@ciechanow.powiat.pl
- 📘 Powiatowy Ośrodek Felinoterapii Radosny Kot



Ośrodek jest stworzony dla wszystkich,
którzy chcą przebywać z kotami.
Felinoterapia oznacza
lecniczy kontakt z kotem.

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ PRZYCHODZI SAMA

SPECJALISTYCZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W CIECHANOWIE



ul. Powstańców Wielkopolskich 2
06-400 Ciechanów



centralnej rejestracji + 48 23 673 05 80



sekretariat@szpitalciechanow.com.pl



www.szpitalciechanow.com.pl

w zakładce: „Zakłady i Poradnie” znajduje się wykaz Poradni
Specjalistycznych i Zakładów Diagnostycznych,

w zakładce: „Oddziały” znajduje się wykaz Oddziałów Szpitalnych



Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie



INSTYTUCJE W POWIECIE CIECHANOWSKIM DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

POWIATOWY ZESPÓŁ DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI



ul. Kopernika 7 (wejście od strony ul. Ściegiennego)
06-400 Ciechanów



+48 23 673 40 64



orzecznictwo@pcpr-ciechanow.pl



www.pcpr-ciechanow.pl/orzekanie

Orzekanie o stopniu niepełnosprawności do celów związanych z:

- uczestnictwem w warsztacie terapii zajęciowej;
- odpowiednim zatrudnieniem lub szkoleniem;
- korzystaniem z rehabilitacji i z pomocy społecznej;
- koniecznością zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze oraz pomoce techniczne ułatwiające funkcjonowanie;
- korzystaniem z karty parkingowej;
- korzystaniem z systemu środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji;
- uzyskaniem legitymacji dla osób z niepełnosprawnością;
- uzyskaniem zaświadczenia pielęgnacyjnego czy prawa do zamieszkiwania w oddzielnym pokoju;
- korzystaniem z ulg i uprawnień wynikających z odrębnych przepisów.

Orzecznictwo dla celów pozarentowych.

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE – PCPR



ul. 17 Stycznia 7
06-400 Ciechanów



+48 23 672 52 16



sekretariat@pcpr-ciechanow.pl



www.pcpr.nowybip.pl
www.pcpr-ciechanow.pl

Pomaga i wspiera:

- w usamodzielnianiu się z pomocy społecznej czy pieczy zastępczej;
- pieczę zastępczą.

Udziela poradnictwa specjalistycznego (psycholog, terapeuta rodzinny, radca prawny).

PAŃSTWOWY FUNDUSZ REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



ul. 17 Stycznia 7
06-400 Ciechanów



+48 23 672 93 24



sekretariat@pcpr-ciechanow.pl



www.pcpr-ciechanow.pl



Ze środków PFRON można uzyskać dofinansowanie do:

- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze;
- likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się;
- uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych;
- uczestnictwa w sporcie, kulturze, rekreacji i turystyce osób z niepełnosprawnością;
- usług tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika;
- działalności warsztatów terapii zajęciowej.

Programy celowe PFRON

- Program pilotażowy „Aktywny Samorząd”. Pomoc realizowana jest w dwóch modułach:
 - MODUŁ I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową;
 - MODUŁ II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.
- Program „Wyrównywanie różnic między regionami III”.
- System Obsługi Wsparcia to nowoczesna platforma - www.sow.pfron.org.pl, za pomocą której osoby z niepełnosprawnością i jednostki działające na ich rzecz mogą elektronicznie składać wnioski o wsparcie finansowane przez PFRON. Dostęp na każdym jej etapie do:
 - uzyskania informacji;
 - wypełniania wniosku;
 - podpisania i złożenia wniosku;
 - dokonania ewentualnych wyjaśnień i uzupełnień;
 - zapoznania się ze wzorem umowy;
 - rozliczenia dofinansowania.



MAZOWIECKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA DELEGATURA W CIECHANOWIE



ul. 17 Stycznia 7
06-400 Ciechanów



+48 23 680 84 22



+48 23 680 84 20



ciechanow@nfz-warszawa.pl



www.nfz-warszawa.pl

W Delegaturze NFZ w Ciechanowie możesz:

- *uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz potwierdzić profil zaufany;*
- *potwierdzić zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne;*
- *ubezpieczyć się dobrowolnie;*
- *złożyć skierowanie na leczenie uzdrowiskowe oraz uzyskać informacje w tym zakresie;*
- *rozpatrzyć wnioski unijne/formularze UE/EFTA;*
- *zweryfikować ubezpieczenie zdrowotne;*
- *złożyć wniosek o transport sanitarny w POZ;*
- *uzyskać informacje o prawach pacjenta, zgłosić skargę na działalność placówki udzielającej świadczenia zdrowotne.*

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ „KOMBATANT” W CIECHANOWIE



ul. Batalionów Chłopskich 12
06-400 Ciechanów



+48 23 672 60 41 do 44



+48 23 672 14 85



dps.kombatant@interia.pl



www.kombatant.lap.pl



www.facebook.com/kombatant.ciechanow

Dom przeznaczony jest dla osób przewlekle somatycznie chorych i w podeszłym wieku.



DOM POMOCY SPOŁECZNEJ



ul. Krucza 32
06-400 Ciechanów



+48 23 672 33 05



+48 23 672 97 56



sekretariat@dpsciechanow.pl



www.dpsciechanow.pl



DOM Pomocy Społecznej ul. Krucza 32
06-400 Ciechanów

Dom przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych.



WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W CIECHANOWIE



ul. Krucza 32
06-400 Ciechanów



+48 23 672 97 56 wew. 323



wtz@dpsciechanow.pl



Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Domu
Pomocy Społecznej w Ciechanowie



O uczestnictwo w Warsztacie Terapii Zajęciowej przy Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie może ubiegać się osoba posiadająca orzeczenie o stopniu niepełnosprawności umiarkowanym lub znacznym i wskazaniem do terapii zajęciowej.

OŚRODEK WSPARCIA W CIECHANOWIE



ul. Świętochowskiego 8
06-400 Ciechanów



+48 23 673 45 09



osrodek.wsparcia@gmail.com



www.osrodek-wsparcia.nowybip.pl



osrodekwsparcia.wciechanowie.7

Ośrodek przeznaczony jest dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

Typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych



ul. Niechodzka 14o, 06-400 Ciechanów



+48 23 673 56 38, 510 750 945

Typ B - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną



ul. Strażacka 7b, 06-400 Ciechanów



+48 510 750 955



sdsciechanow@gmail.com



sds.ciechanow



Środowiskowy Dom Samopomocy Typu A i B w Ciechanowie jest ośrodkiem wsparcia dziennego dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną.

PEŁNOMOCNIK DO SPRAW WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów



+ 48 729 055 932



starostwo@ciechanow.powiat.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

Pełnomocnik udziela wsparcia i wszelkiej pomocy osobom z niepełnosprawnościami w realizacji ich uprawnień.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- -PEDAGOGICZNA W CIECHANOWIE



ul. Wyzwolenia 10a, 06-400 Ciechanów



+48 23 672 26 73



info@pppciechanow.pl



www.pppciechanow.pl



pppciechanow



W poradni można otrzymać:

- *orzeczenie o potrzebie: kształcenia specjalnego, indywidualnego nauczania, indywidualnego rocznego przygotowania przedszkolnego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych;*
- *opinie w sprawach związanych z edukacją dziecka, np. stwierdzające specyficzne trudności w uczeniu się, w sprawie zwolnienia z nauki z drugiego języka obcego, w sprawie dostosowania wymagań edukacyjnych do indywidualnych potrzeb dziecka.*

Udzielana jest pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom, młodzieży oraz ich rodzicom i nauczycielom w formie: terapii psychologicznej, logopedycznej, pedagogicznej; zajęć stymulujących rozwój; warsztatów psycho-edukacyjnych oraz porad i konsultacji.



SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY W CIECHANOWIE



ul. Sienkiewicza 13, 06-400 Ciechanów



+48 23 672 28 89



sekretariat@soswciechanow.edu.pl



www.soswciechanow.edu.pl



SOSW w Ciechanowie



Ośrodek przeznaczony jest do opieki i edukacji dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami intelektualnymi, sprzężnymi, autyzmem, afazją, mózgowym porażeniem dziecięcym, zespołem Downa i innymi schorzeniami, od przedszkola do przysposobienia do pracy czyli od 3 - 24 lat.

PLACÓWKA OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZA SOCJALIZACYJNA W GOŁOTCZYŹNIE



ul. Ciechanowska 18
06-430 Sońsk



+48 23 672 30 37, 23 671 30 69



ciechanow@dps.pl



powsgolotczyzna.nowybip.pl

Placówka jest typem pieczy zastępczej o charakterze socjalizacyjnym z miejscami interwencyjnymi. Zapewnia przebywającym w niej dzieciom i młodzieży całodobową opiekę, wychowanie oraz zaspokajanie ich niezbędnych potrzeb.

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ W POWIECIE CIECHANOWSKIM

W Ośrodkach Pomocy Społecznej można skorzystać z różnych form pomocy społecznej, uprawnień w ramach ustawy „Za życiem”, pieczy zastępczej, funduszu alimentacyjnego, świadczenia rodzinnego, Kart Dużej Rodziny, wsparcia zespołu interdyscyplinarnego oraz innych programów pomocowych. Szczegóły w poszczególnych ośrodkach właściwych dla miejsca zamieszkania.

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CIECHANOWIE

ul. Sienkiewicza 32D, 06-400 Ciechanów

Tel. +48 23 672 23 41, 672 20 91, 672 31 65, 673 27 21

Fax +48 23 672 20 91 wew. 16

e-mail: kontakt@mopsciechanow.pl

www.mopsciechanow.pl

www.biuletyn.abip.pl/mopsc

DZIENNY DOM „SENIOR+”

Przeznaczony dla osób powyżej 60 roku życia.

ul. Sienkiewicza 32D, 06-400 Ciechanów

Tel. +48 572 290 172

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GLINOJECKU

ul. Bema 7, 06-450 Głinojeck

Tel./Fax +48 23 674 00 65

e-mail: mgopsglinojeck@e-glinojeck.pl

www.mgopsglinojeck.idcom-web.pl

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CIECHANOWIE

ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów

Tel. +48 23 672 48 74

Fax +48 23 672 26 46

e-mail: gops_ciechanow1@o2.pl; gops@gminaciechanow.pl

www.ciechanow.naszops.pl

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GRUDUSKU

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk

Tel. +48 23 671 50 70, 505 703 036

e-mail: gops_gru@op.pl

www.grudusk.com

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GOŁYMINIE-OŚRODKU

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Ośrodek

Tel. +48 23 671 61 83

e-mail: gops@golymin-osrodek.pl

www.gops-golyminosrodek.biuletyn.net

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OJRZENIU

ul. Ciechanowska 19, 06-456 Ojrzeń

Tel. +48 23 671 83 92

e-mail: gops@ojrzen.pl

www.ojrzen.pl/gops

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W OPINOGÓRZE GÓRNEJ**

ul. Krasieńskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna

Tel. +48 23 671 70 78

e-mail: poczta.gops@opinogoragorna.pl

www.gopsopinogora.pl

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W REGIMINIE**

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin

Tel. +48 23 681 17 55, 681 17 56 w. 27, 30, 33, 35, 37

e-mail: gops.regimin@op.pl

www.gopsregimin.com

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W SOŃSKU**

ul. Ciechanowska 21, 06-430 Sońsk

Tel. +48 23 671 30 47, 501 498 190

+48 516 715 924 - *Świadczenia Rodzinne i Wychowawcze*

e-mail: gops@sonsk.pl

www.sonsk.pl

POWIATOWY URZĄD PRACY W CIECHANOWIE



ul. Sygietyńskiego 11
06-410 Ciechanów



tel. +48 23 673 08 50



fax: +48 23 674 36 62



sekretariat@pup-ciechanow.pl



www.ciechanow.praca.gov.pl



facebook.com/PUPCiech



Osoby z niepełnosprawnością zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Ciechanowie mogą korzystać z usług i instrumentów rynku pracy z:

- ofert pracy;
- szkoleń;
- doposażenia stanowiska pracy;
- staży;
- prac interwencyjnych.



ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH ODDZIAŁ W PŁOCKU INSPEKTORAT W CIECHANOWIE



ul. Rzeczkowska 8, 06-400 Ciechanów



+48 23 672 44 91 do 99

+48 24 262 52 72 w. 2352 (Koordynator ds. dostępności)

+48 24 262 83 28 (Konsultant ds. umówienia wizyty w ZUS)

+48 22 560 16 00 godz. 7:00-18:00 (Konsultant)



cot@zus.pl

Platforma Usług Elektronicznych ZUS (przyjmuje pisma)



www.zus.pl

www.zus.pl/e-wizyta (umówienie wizyty w ZUS)

www.zus.pl/o-zus/kontakt/obsługa-osob-z-niepelnosprawnościami



Poniedziałek: 8:00 - 18:00

Wtorek - Piątek: 8:00 - 15:00

Możesz ubiegać się o:

- rentę z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczeń rentowych;
- rentę socjalną;
- świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji (tzw. 500+);
- rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS.

Więcej informacji o świadczeniach w Informatorze ZUS dla osób z niepełnosprawnością.

KASA ROLNICZEGO UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO - PLACÓWKA TERENOWA



ul. Sienkiewicza 81, 06-400 Ciechanów



+48 23 672 44 20, 672 44 29, 672 32 25



+48 674 24 26



ciechanow@krus.gov.pl



www.krus.gov.pl



Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego



KRUS prowadzi sprawy związane z ubezpieczeniami rentowymi, wypadkowymi, chorobowymi i macierzyńskimi dla rolników.

POMOC PRAWNA

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

STAŁY PUNKT POMOCY PRAWNEJ W CIECHANOWIE



Budynek Starostwa Powiatowego

ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów



+48 729 055 949 (umówienie terminu wizyty)



pomocprawna@ciechanow.powiat.pl



www.stciechanow.bip.org.pl

(zakładka: nieodpłatna pomoc prawna)

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ W POWIECIE CIECHANOWSKIM

**AKTUALNE ADRESY ORGANIZACJI MAJĄCYCH
SIEDZIBĘ NA TERENIE POWIATU CIECHANOWSKIEGO
MOŻNA ZNALEŹĆ NA STRONIE INTERNETOWEJ:**

- www.stciechanow.bip.org.pl
zakładka: Stowarzyszenia działające na terenie Powiatu
- www.stciechanow.bip.org.pl
zakładka: Fundacje działające na terenie

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ODDZIAŁ MIEJSKO - POWIATOWY W CIECHANOWIE



ul. Powstańców Warszawskich 7A
06-400 Ciechanów



+48 23 672 40 14



tpd-ciechanow@wp.pl



TPD w Ciechanowie

***Pomaga dzieciom chorym, z niepełnosprawnością, pochodzącym
z biednych, rozbitych i wielodzietnych rodzin. Towarzystwo Przyjaciół
Dzieci pomaga również w takich sprawach jak:***

- *przewyciężanie problemów w nauce;*
- *organizacja czasu podczas wakacji, ferii;*
- *organizacja czasu po lekcjach;*
- *wspieranie osób starających się o przyznanie opieki;*
- *zaopatrywanie w żywność bezglutenową.*

POLSKI CZERWONY KRZYŻ ODDZIAŁ REJONOWY W CIECHANOWIE



ul. Rzeczowska 11
06-400 Ciechanów



+ 48 23 672 53 13, 508 476 911



+ 48 23 672 49 31



pckciechanow@wp.pl



www.pckciechanow.pl



Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy
w Ciechanowie



PCK OR w Ciechanowie możesz:

- otrzymać pomoc żywnościową i materialną;
- dowiedzieć się jak zostać honorowym dawcą krwi i jakie przysługują przywileje;
- poznać zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

W ramach realizowanych projektów osoby z niepełnosprawnościami mogą:

- uzyskać pomoc i opiekę w miejscu zamieszkania;
- brać udział w zajęciach dla seniorów;
- uczestniczyć w bezpłatnych szkoleniach aktywizujących i zawodowych;
- zapisać dziecko na świetlicę, kolonie lub półkolonie.

Informacje o aktualnych działaniach uzyskasz w siedzibie Oddziału PCK w Ciechanowie.

WYDAWCA

STAROSTWO POWIATOWE W CIECHANOWIE



ul. 17 Stycznia 7
06-400 Ciechanów



Sekretariat Starosty +48 729 055 959
Kancelaria ogólna +48 729 055 900



starostwo@ciechanow.powiat.pl



www.stciechanow.bip.org.pl
www.ciechanow.powiat.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie



poniedziałek - piątek: 8:00 - 16:00



*Rysunki wykonał artysta grafik Władysław Ludwik Jurkiewicz
mieszkaniec DPS „Kombatant” w Ciechanowie.*