

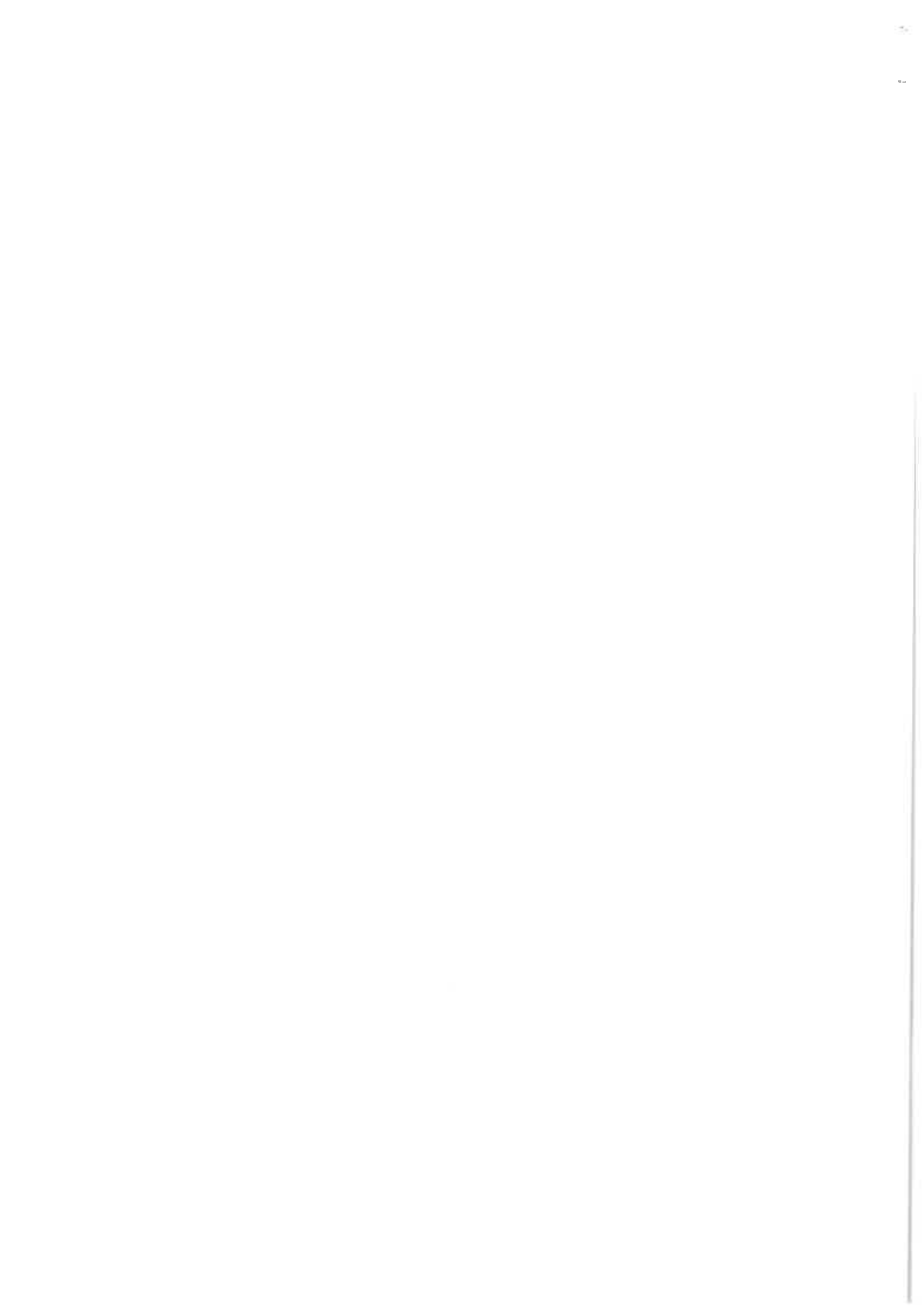
Załącznik nr 1
do uchwały Nr V/27/148/2017
Rady Powiatu Ciechanowskiego
z dnia 27 listopada 2017 roku

**POWIATOWY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
NA LATA 2017 - 2022**

CIECHANÓW, PAŹDZIERNIK 2017

Spis treści

Rozdział 1. Wprowadzenie	2
Rozdział 2. Struktura demograficzna powiatu	3
Rozdział 3. Bezrobocie	4
Rozdział 4. Leczeni w poradniach zdrowia psychicznego, leczenia uzależnień i psychologicznych na terenie powiatu ciechanowskiego	5
Rozdział 5. Zasoby opieki psychiatrycznej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie ciechanowskim	11
Rozdział 6. Cele Programu	14
Rozdział 7. Harmonogram realizacji Programu	15
Rozdział 8. Finansowanie Programu	24
Rozdział 9. Monitoring i ewaluacja	25
Rozdział 10. Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego a priorytety dla regionalnej polityki zdrowotnej województwa mazowieckiego	26
Skład lokalnego zespołu koordynującego realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego 2017 – 2022	27



Rozdział 1

Wprowadzenie

Z dniem 8 lutego 2017 roku Rada Ministrów przyjęła rozporządzenie w sprawie ustanowienia Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022. Program jest kontynuacją działań mających na celu ochronę zdrowia psychicznego społeczeństwa oraz poprawę sytuacji osób cierpiących z powodu zaburzeń psychicznych, co jest niezwykle ważne w sytuacji wzrostu liczby osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych. Dane epidemiologiczne wskazują, że w ciągu ostatniego dziesięciolecia liczba pacjentów leczonych ambulatoryjnie zwiększyła się o połowę, a leczonych stacjonarnie o jedną trzecią. Ocenia się, że co najmniej 10 % dzieci i młodzieży wymaga opieki i pomocy psychiatryczno – psychologicznej. Rośnie liczba osób po 65 roku życia potrzebujących opieki psychogeriatrycznej. Poważne zagrożenie dla zdrowia psychicznego stanowią : stres w pracy, nadużywanie alkoholu i narkotyków, emigracja zarobkowa, bezrobocie, zaburzenia więzi społecznych. Jednak analiza danych statystycznych nie ujawnia wszystkich elementów i uwarunkowań obecnej sytuacji epidemiologicznej zaburzeń psychicznych, zwłaszcza uwarunkowań społeczno – ekonomicznych.

W tym kontekście realizacja Programu powinna ograniczyć występowanie zagrożeń dla zdrowia psychicznego oraz poprawić jakość życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich.

Biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną, aktualną sytuację psychiatrycznej opieki zdrowotnej i cele Programu **przyjmuje się jako priorytetowe działania w następujących obszarach :**

- 1. Zaburzenia afektywne (depresja) i nerwicowe.**
- 2. Zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu narkotyków, dopalaczy).**
- 3. Profilaktyka stresu.**
- 4. Zaburzenia geriatryczne, związane ze starzeniem się.**
- 5. Przewlekłe i nawracające choroby typu schizofrenicznego.**

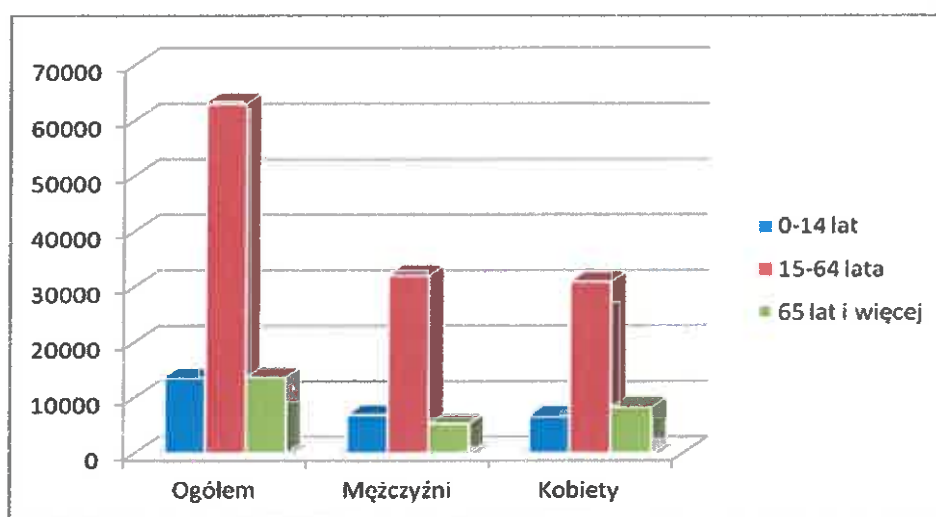
Rozdział 2 Struktura demograficzna powiatu

Powiat ciechanowski zamieszkuje 90264 ludności (stan na 31 XII 2016 r.). Ludność miejska stanowi 52,6% , natomiast wiejska 47,4%. Wśród mieszkańców powiatu przeważają nieznacznie kobiety – stanowią 50,9% ogółu mieszkańców.

Stan ludności według biologicznych grup wieku

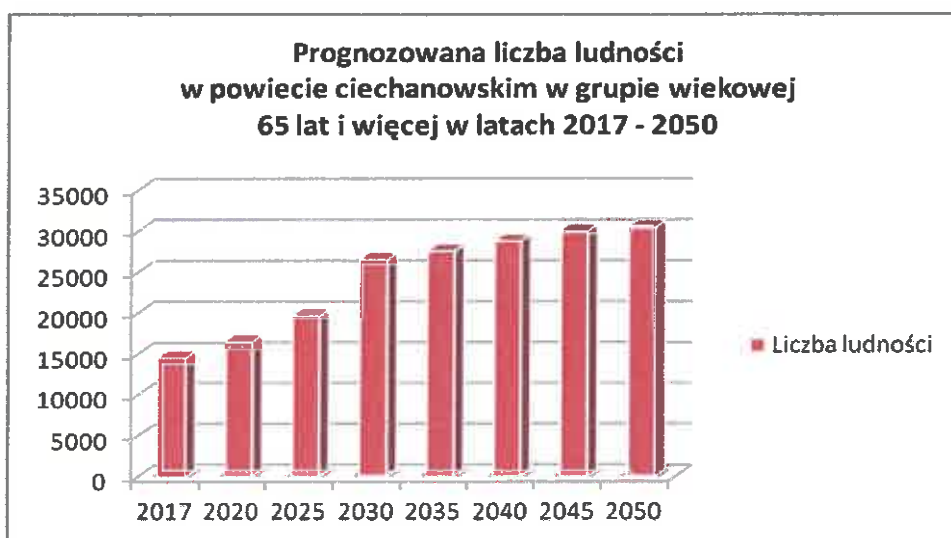
Grupy wieku	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
0 – 14 lat	13563	6935	6628
15 – 64 lata	62987	32035	30952
65 lat i więcej	13714	5362	8352

źródło : dane GUS (stan na 31.XII.2016 r.)



źródło : opracowanie własne na podstawie danych GUS

Prognozowaną liczbę ludności w powiecie ciechanowskim w latach 2017 – 2050 w grupie wiekowej 65 lat i więcej przedstawia poniższy wykres.

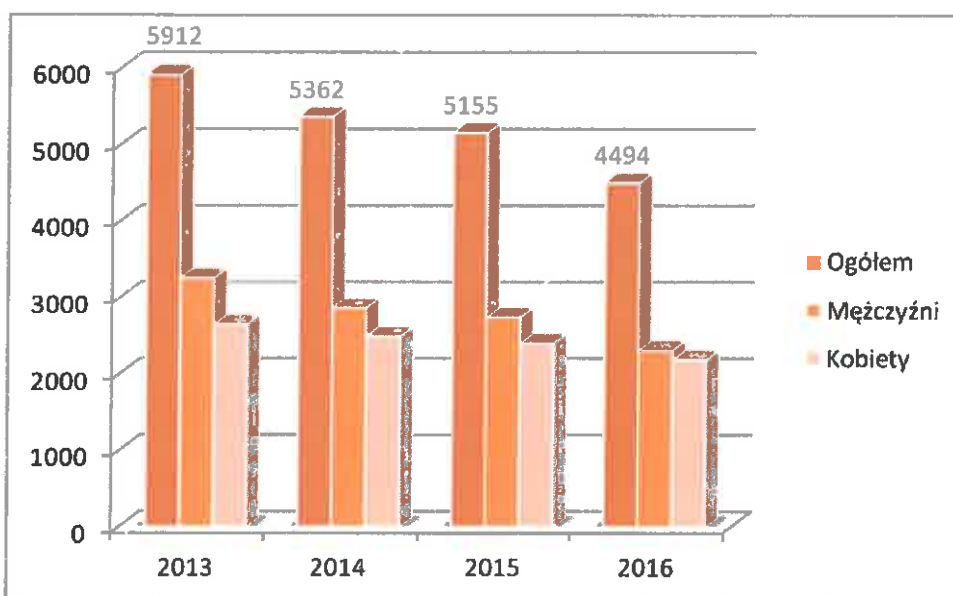


źródło : opracowanie własne na podstawie danych GUS

Rozdział 3 Bezrobocie

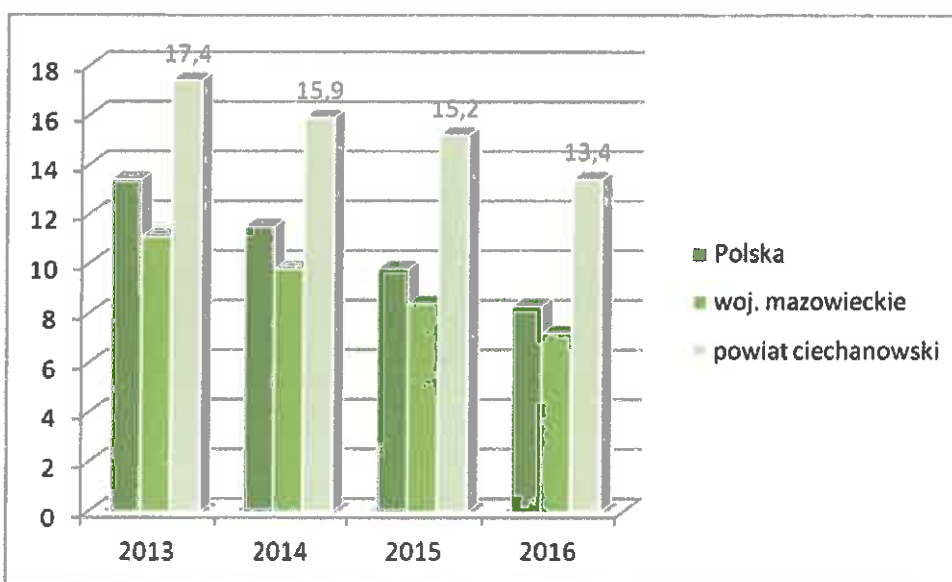
W powiecie ciechanowskim zarejestrowanych jest 3912 osób, w tym 3868 osób bezrobotnych i 44 poszukujące pracy (stan na 1.06.2017 r.). Wśród wszystkich zarejestrowanych jest 167 osób niepełnosprawnych, w tym bezrobotni – 142 i poszukujący pracy – 25. Osoby niepełnosprawne stanowią 4,26 % wszystkich zarejestrowanych. W grupie 167 zarejestrowanych niepełnosprawnych jest 20 osób z zaburzeniami psychicznymi (16 bezrobotnych i 4 poszukujące pracy; w VII 2011 r. było odpowiednio : 19 i 2). Wskaźnik stopy bezrobocia w czerwcu 2017 r. wyniósł 11,2% i był znacznie wyższy w porównaniu ze wskaźnikiem wojewódzkim – 6,3% i krajowym – 7,1%.

Bezrobocie rejestrowane w powiecie ciechanowskim w latach 2013 – 2016



źródło : dane GUS

Stopa bezrobocia w latach 2013 - 2016



źródło : dane PUP w Ciechanowie

Rozdział 4

Leczeni w poradniach zdrowia psychicznego, leczenia uzależnień i psychologicznych na terenie powiatu ciechanowskiego

W 2016 roku z powodu zaburzeń psychicznych liczba leczonych ogółem w powiecie ciechanowskim wyniosła 1685 osób, w tym 1399 osób z zaburzeniami psychicznymi bez uzależnień, 35 osób z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi używaniem środków psychoaktywnych i 251 osób z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi używaniem alkoholu.

Liczba osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych ogółem i w poszczególnych grupach wiekowych w powiecie ciechanowskim w 2016 roku.

Wyszczególnienie	Ogółem	Grupy wiekowe			
		0-18	19-29	30-64	65 i więcej
Zaburzenia psychiczne bez uzależnień	1399	526	70	548	255
Zaburzenia spowodowane używaniem środków psychoaktywnych	35	0	7	25	3
Zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu	251	0	13	228	10

źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

1. Zaburzenia psychiczne bez uzależnień.

W 2016 roku w powiecie ciechanowskim liczba leczonych ogółem z powodu zaburzeń psychicznych bez uzależnień wyniosła 1399 osób, w tym leczeni po raz pierwszy w życiu – 1079 osób.

Liczba osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych bez uzależnień ogółem i po raz pierwszy w poszczególnych grupach wiekowych przedstawia się następująco :

Leczeni	Ogółem	Grupy wiekowe			
		0-18	19-29	30-64	65 i więcej
Leczeni ogółem	1399	526	70	548	255
Leczeni po raz pierwszy w życiu	1079	250	43	544	242

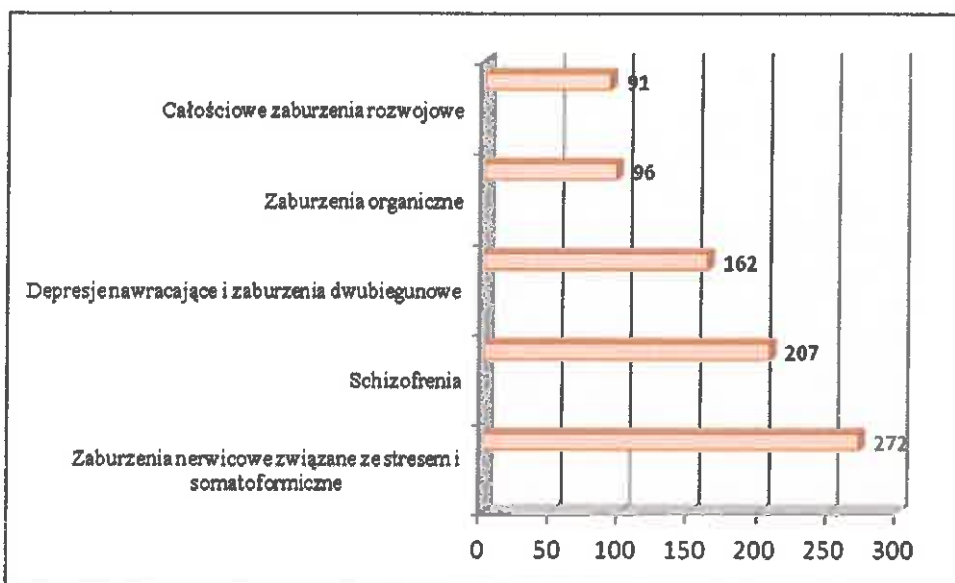
źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Wśród leczonych z powodu zaburzeń psychicznych bez uzależnień dominują zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne 22,2%, całościowe zaburzenia rozwojowe 19,0%, schizofrenia 15,5% oraz depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe 11,7 %. Najczęstszym zaburzeniem psychicznym występującym w wieku 0 – 18 lat są całościowe zaburzenia rozwojowe (48,3%). W grupie wiekowej 19 – 29 lat dominują zaburzenia umysłowe (30,0%), a w grupie wiekowej 30-64 – schizofrenia (31,6%). Natomiast

wśród pacjentów w wieku powyżej 65 lat najczęstszymi rozpoznaniami są depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe, które stanowią 25,9%.

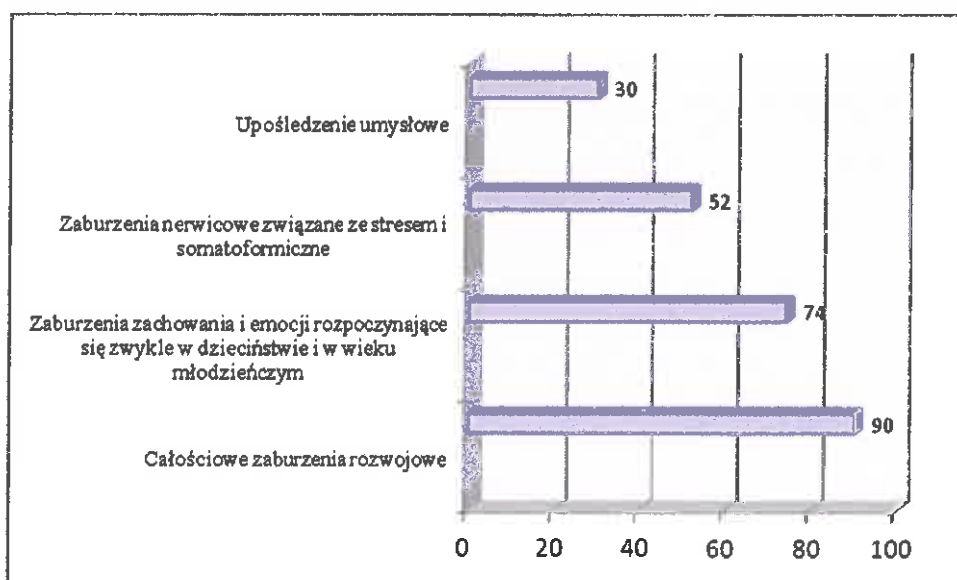
Wśród osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych po raz pierwszy dominują także zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne. Poniżej przedstawiono najczęściej występujące schorzenia w grupie osób leczonych po raz pierwszy ogółem i w poszczególnych grupach wiekowych.

Najczęstsze zaburzenia psychiczne wśród leczonych po raz pierwszy – ogółem



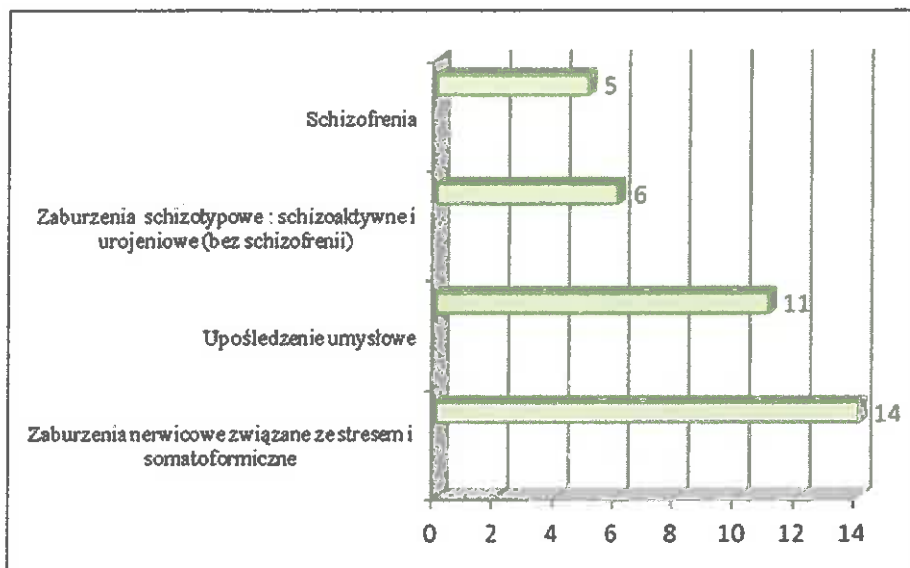
źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Najczęstsze zaburzenia psychiczne wśród leczonych po raz pierwszy – grupa wiekowa 0-18 lat



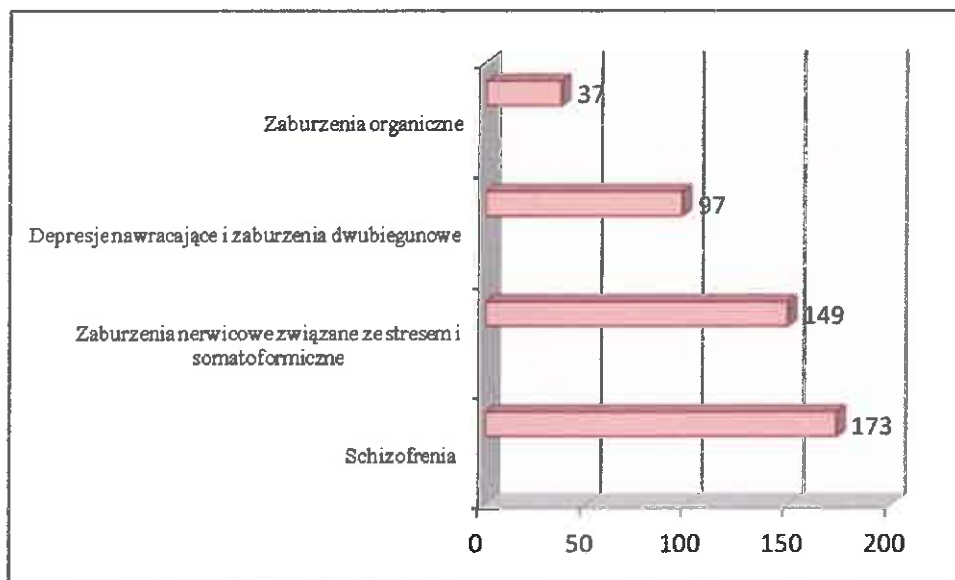
źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Najczęstsze zaburzenia psychiczne wśród leczonych po raz pierwszy – grupa wiekowa 19-29 lat



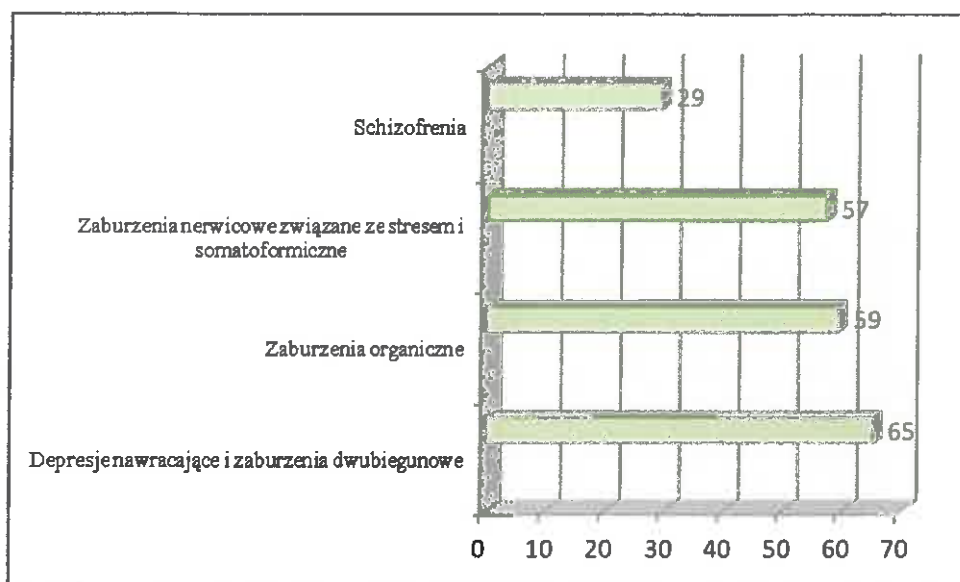
źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Najczęstsze zaburzenia psychiczne wśród leczonych po raz pierwszy – grupa wiekowa 30-64 lata



źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Najczęstsze zaburzenia psychiczne wśród leczonych po raz pierwszy – grupa wiekowa 65 i więcej lat

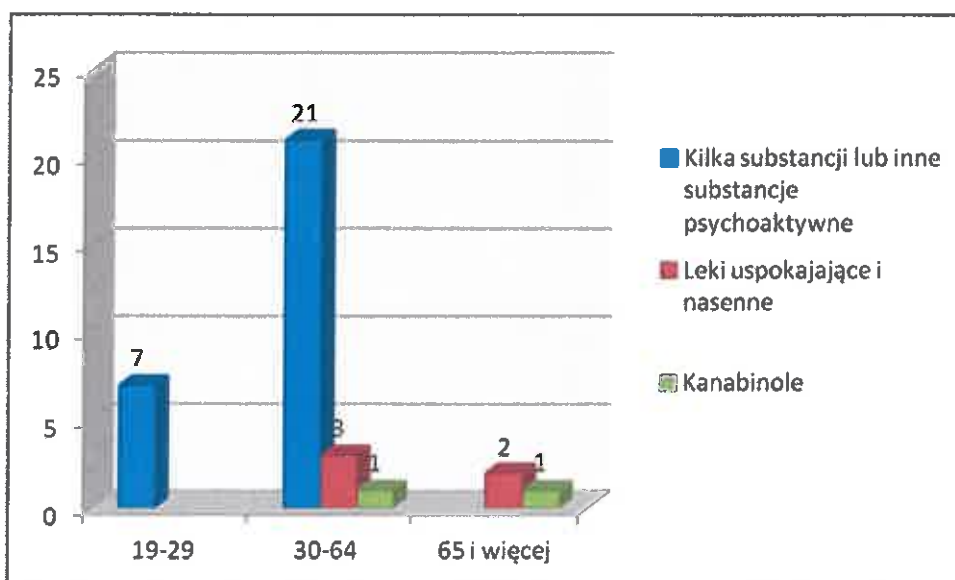


źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

2. Zaburzenia psychiczne spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych.

W 2016 roku z powodu zaburzeń psychicznych spowodowanych używaniem środków psychoaktywnych leczyło się 35 osób, w tym 23 mężczyzn. Największą grupę leczonych stanowiły osoby w wieku 30-64 lata – 25 osób (71,4%). Najczęściej zażywane były środki sklasyfikowane jako „kilka substancji lub inne substancje psychoaktywne”.

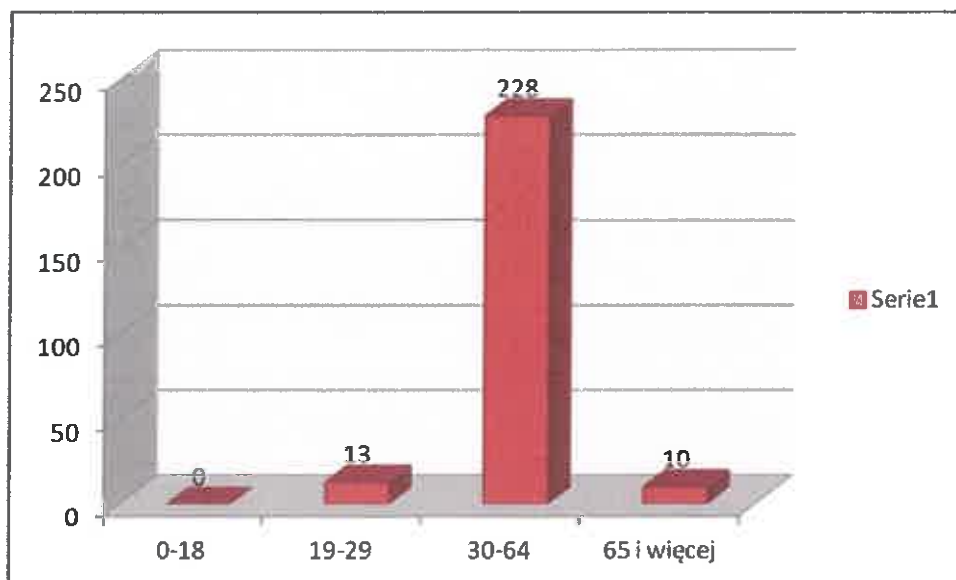
Zaburzenia spowodowane substancjami psychoaktywnymi według rodzaju substancji w poszczególnych grupach wiekowych



źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

3. Zaburzenia psychiczne spowodowane używaniem alkoholu.

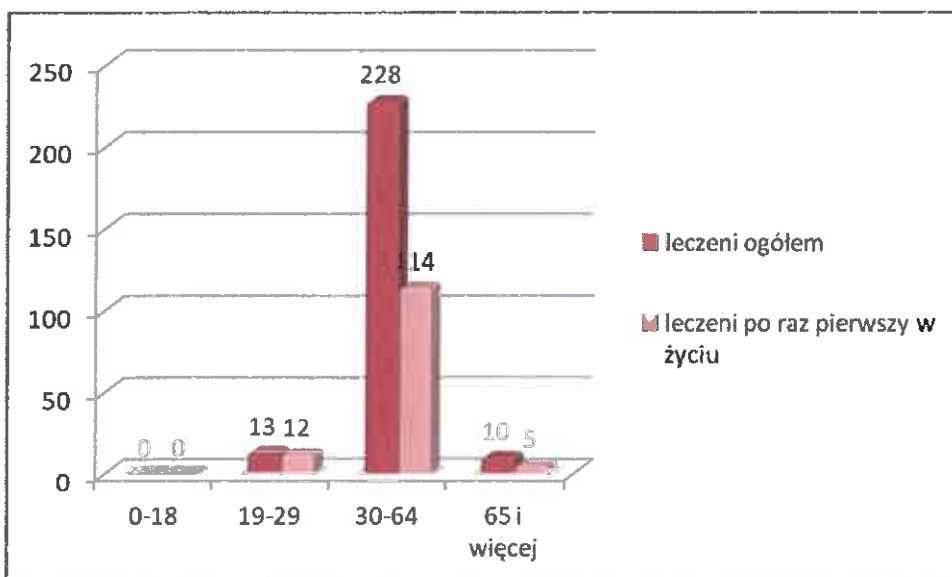
Z powodu zaburzeń psychicznych spowodowanych używaniem alkoholu liczba leczonych ogółem w 2016 roku wyniosła 251, w tym 205 mężczyzn. Ilość osób leczonych w poszczególnych grupach wiekowych przedstawia poniższy wykres.



źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Spośród 251 leczonych ogółem w 2016 roku, po raz pierwszy w życiu leczyło się 131 osób, w tym w wieku 19-29 – 12 osób, 30-64 – 114 osób i 65 i więcej – 5 osób. Najliczniejszą grupą wiekową są osoby w wieku 30-64 lata.

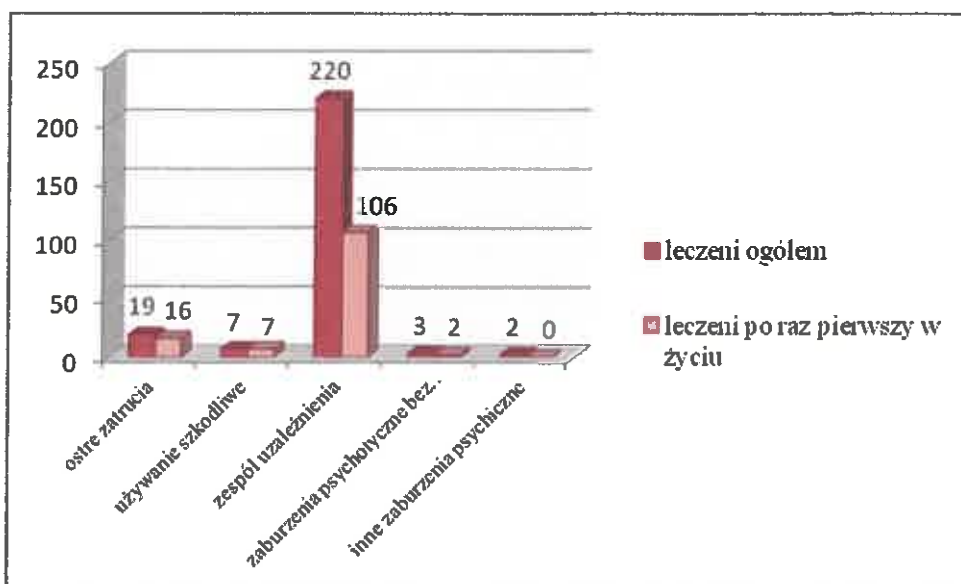
Leczeni ogółem i po raz pierwszy w życiu



źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Najczęściej występującym schorzeniem spowodowanym używaniem alkoholu jest zespół uzależnienia, który występuje w 87,6% przypadków.

Zaburzenia spowodowane alkoholem według rozpoznania – leczeni ogółem i po raz pierwszy w życiu



źródło : na podstawie danych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Zdrowia w Warszawie (roczne sprawozdanie MZ-15, dane bez podmiotów leczniczych podległych MSWiA, MS)

Rozdział 5
Zasoby opieki psychiatrycznej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie ciechanowskim

1. Oddziały psychiatryczne całodobowe lub dzienne

Nazwa ZOZ	Oddział	Liczba łóżek lub miejsc w oddziale wg stanu na :		Profil oddziału
		IV 2011 r.	VI 2017 r.	
Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie	całodobowy	33	33	ogólnopsychiatryczny

źródło : dane Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie (kwiecień 2011 r., czerwiec 2017 r.)

2. Ambulatoria, poradnie

Nazwa ZOZ, placówki	Nazwa jednostki	Liczba specjalistów udzielających bezpośrednich świadczeń wg stanu na :	
		IV 2011 r.	VI 2017 r.
Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie	Poradnia zdrowia psychicznego, w tym dla dzieci	6 -	5
	Poradnia psychologiczna	3	3
	Poradnia leczenia uzależnień	4	6
Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT Ewa Strojnowska, Piotr Strojnowski Ciechanów aktualnie: Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT Ewa Strojnowska, Karolina Strojnowska	Poradnia uzależnień	4	bd
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Ośrodek Terapeutyczno – Rehabilitacyjny Dla Dzieci w Ciechanowie	Poradnia dla osób z autyzmem	15	bd
Centralny Szpital Kliniczny MSWiA w Warszawie Poliklinika w Ciechanowie	Poradnia leczenia uzależnień	7	4
	Poradnia zdrowia psychicznego	7	6
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zdrowie w Ciechanowie aktualnie : Spółka Cywilna „ZDROWIE”	Praktyka psychiatryczna	2	2
	Poradnia zdrowia psychicznego		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ciechanowie	nd	5	6

źródło : dane z poszczególnych zoz i placówki (kwiecień 2011, czerwiec 2017 r.)

3. Formy wsparcia społecznego i zawodowego

Wyszczególnienie	Ilość miejsc wg stanu na :	
	IV 2011 r.	VI 2017 r.
Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych w Ciechanowie.	89	180
Środowiskowy Dom Samopomocy - Ośrodek Wsparcia w Ciechanowie.	24	30
Warsztat Terapii Zajęciowej w Ciechanowie przy ZPCH MUSI „Novum” w Żyrardowie.	30	30
Środowiskowy Dom Samopomocy typu A - dla osób psychicznie chorych - w Ciechanowie przy ul. Niechodzkiej 14 o (prowadzony przez miasto Ciechanów)	20	20
Środowiskowy Dom Samopomocy (typu B dla osób z upośledzeniem umysłowym w Ciechanowie przy ul. Strażackiej 7B (prowadzony przez miasto Ciechanów)	20	20

źródło : dane Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie (kwiecień 2011 r., czerwiec 2017 r.)

4. Inne formy pomocy psychiatrycznej

Wyszczególnienie	Pojemność jednostek (osoby, łóżka, miejsca lub liczba specjalistów udzielających bezpośrednich świadczeń) wg stanu na :	
	IV 2011 r.	VI 2017 r.
Miejskie Biuro ds Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Ciechanowie aktualnie: Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	3 (psychoterapeuta, 2 psychologów)	3 (psychoterapeuta, 2 psychologów)

źródło : Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Ciechanowie (kwiecień 2011 r., czerwiec 2017 r.)

5. Liczba pracowników medycznych zaangażowanych w udzielanie świadczeń psychiatrycznych w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie

Zawód	Liczba osób zatrudnionych wg stanu na :	
	IV 2011 r.	VI 2017 r.
Psychiatry oraz lekarze z otwartą specjalizacją z psychiatrii dorosłych	6	5
Psychiatry oraz lekarze z otwartą specjalizacją z psychiatrii dzieci i młodzieży	1	0
Psycholodzy (łącznie)	7	4
Psycholodzy ze specjalizacją lub otwartą państwową specjalizacją z psychologii klinicznej	2	0
Seksuolodzy lub osoby z otwartą państwową specjalizacją z seksuologii	1	1
Psychoterapeuci lub osoby szkolące się z psychoterapii	2	4
Psychoterapeuci uzależnień lub osoby z otwartą specjalizacją z terapii uzależnień	6	5
Pracownicy socjalni	1	1
Pielęgniarki ogółem, w tym ze specjalizacją z pielęgniarstwa psychiatrycznego	16	19
Opiekunki medyczne	3	0
Terapeuci zajęciowi	2	3
Sanitariusze	4	4
Inne zawody regulowane przez państwo - sekretarka medyczna	1	2

źródło : dane Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie (kwiecień 2011 r., czerwiec 2017 r.)

6. Organizacje pozarządowe działające w obszarze zdrowia, w tym zdrowia psychicznego

- Fundacja Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Dorosłym Niepełnosprawnym - „Być Jak Inni”
- Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Ciechanowie
- Polskie Towarzystwo ADHD Oddział w Ciechanowie
- Stowarzyszenie Na Rzecz Uczniów Szkół Z Oddziałami Integracyjnymi "Tacy Sami"
- Oddział Terenowy Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem w Ciechanowie
- Ciechanowskie Stowarzyszenie „AMAZONKA”
- Polski Związek Niewidomych Koło Terenowe w Ciechanowie
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział w Ciechanowie
- Stowarzyszenie Rodzin „SERCE MATKI”
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Ciechanowie
- Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej Oddział Terenowy w Ciechanowie
- Mazowieckie Stowarzyszenie Pomagajmy Razem.

Rozdział 6

Cele Programu

Cele główne

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostepnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbednych do zycia w srodowisku rodzinnym i spolecznym.

Cele szczegolowe

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, ksztaltowanie zachowan i stylow zycia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejetnosci radzenia sobie w sytuacjach zagrazajacych zdrowiu psychicznemu.
2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zwiakszenie integracji spolecznej osob z zaburzeniami psychicznymi.
4. Upowszechnienie srodowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
5. Upowszechnienie zroznicowanych form pomocy i oparcia spolecznego.
6. Aktywizacja zawodowa osob z zaburzeniami psychicznymi.
7. Skoordynowanie roznych form opieki i pomocy.

Rozdział 7
Harmonogram realizacji Programu

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU																				
Rok Kwartał	2017			2018			2019			2020			2021			2022				
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Czas trwania całego programu																				
Cel 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.																				
Prowadzenie edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli (zajęcia, warsztaty, konsultacje).																				
Prowadzenie kampanii informacyjnej dot. zdrowia psychicznego w mediach lokalnych i na stronie internetowej																				
Organizowanie seminariów, konferencji nt. wybranych zaburzeń psychicznych.																				
Wspieranie organizacji pozarządowych działających w zakresie przeciwdziałania stygmatyzacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.																				

Realizatorzy : Starostwo Powiatowe w Ciechanowie (Wydział Promocji, Rozwoju i Funduszy Strukturalnych, Wydział Edukacji, Kultury, Sportu i Zdrowia), Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ciechanowie, Wydział Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie, Fundacja Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Dorosłym Niepełnosprawnym „Być Jak Inni” w Ciechanowie, Oddział Polskiego Towarzystwa ADHD w Ciechanowie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie

Monitorowanie : - ilość zajęć, warsztatów, konsultacji, seminariów, konferencji
 - ilość artykułów w prasie
 - ilość audycji radiowych
 - ilość organizacji pozarządowych, które uzyskały wsparcie finansowe

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU

Rok Kwartał	2017				2018				2019				2020				2021				2022			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
	Czas trwania całego programu																							
Cel 2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.																								
Wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny :																								
konsultacje dla rodziców dzieci z problemami natury emocjonalnej, z zaburzeniami zachowania, pomoc doradcza w rozwiązywaniu trudności wychowawczych																								
terapia rodzin stanowiących źródło zaburzeń funkcjonowania dziecka																								
doradztwo psychologiczne – pedagogiczne i opiekuńcze z uwzględnieniem informacji dotyczącej możliwości uzyskania pomocy od instytucji działających na rzecz dziecka i rodzin																								
prowadzenie warsztatów dla rodziców																								
prowadzenie Punktu konsultacyjnego (doradztwa psychologicznego) dla młodzieży/rodziców w placówkach oświatowych																								
indywidualne spotkania o charakterze interwencji kryzysowej lub terapii krótkoterminowej (rozwód, konflikty rodzinne).																								
Współuczestnictwo w ogólnopolskich kampaniach społecznych mających na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy w rodzinie, także wobec osób chorych psychicznie lub z zaburzeniami psychicznymi.																								
Wczesne rozpoznawanie i reagowanie na sytuacje zagrożenia przemocą w rodzinie wobec osób chorych psychicznie lub z zaburzeniami psychicznymi.																								
Organizowanie szkoleń dla pracowników pomocy społecznej w zakresie problematyki przemocy w rodzinie także wobec osób chorych psychicznie.																								
Udzielanie pomocy i wsparcia osobom chorym psychicznie lub z zaburzeniami psychicznymi doznającym przemocy w rodzinie.																								
Oddziaływania korekcyjno – edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie.																								

Realizatorzy : Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Cietchanowie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Cietchanowie,
 Monitorowanie : - ilość zorganizowanych szkoleń - ilość osób uczestniczących w szkoleniach korekcyjno – edukacyjnych - ilość osób uczących się - ilość osób, którym udzielono wsparcia

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU																								
Rok Kwartał	2017				2018				2019				2020				2021				2022			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Czas trwania całego programu																								
Cel 3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.																								
Wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły :																								
pomoc nauczycielom w rozwiązywaniu konkretnych problemów opiekuńczo- wychowawczych																								
doradztwo dla nauczycieli i wychowawców w zakresie metod i form udzielanej pomocy																								
konsultacje dla nauczycieli opracowujących i realizujących programy profilaktyczno - wychowawcze																								
prowadzenie spotkań dla rodziców popularyzujących wiedzę ws. prawidłowości rozwojowych, tolerancji																								
prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych w szkołach nt. tolerancji.																								
Spotkania informacyjne z kierownikami ośrodków pomocy społecznej i domów pomocy społecznej dot. pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi.																								
Prezentacja dorobku kulturalnego osób z zaburzeniami psychicznymi (wystawy prac, kiermasze prac).																								
Organizacja Dnia Otwartego w WTZ i Ośrodka Wsparcia.																								

Realizatorzy : Starostwo Powiatowe w Ciechanowie (Wydział Edukacji, Kultury, Sportu i Zdrowia), Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ciechanowie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie, Wydział Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie

Monitorowanie : - ilość zorganizowanych wystaw, kiermaszów
 - ilość zorganizowanych spotkań
 - ilość przeprowadzonych konsultacji, spotkań z rodzicami, zajęć psychoedukacyjnych

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU

Rok Kwartał	2017				2018				2019				2020				2021				2022			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Czas trwania całego programu																								
Cel 5. Upowszechnienie różnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.																								
Dofinansowanie zadań skierowanych do osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi ze środków PFRON.																								
Prowadzenie działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej i Ośrodka Wsparcia.																								
Prowadzenie działalności Domu Pomocy Społecznej dla osób przewlekłe psychicznie chorych w Ciechanowie																								
Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego : prawnego, psychologicznego oraz terapii rodzinnej.																								
Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.																								

Realizatorzy : Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie

Monitorowanie : - ilość osób objętych wsparciem

- ilość uczestników WTZ

- ilość osób objętych pomocą

- ilość osób, które przebywały w DPS

- ilość osób, które skorzystały z poradnictwa

- ilość dofinansowanych projektów

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU																				
Rok Kwartał	2017			2018			2019			2020			2021			2022				
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Czas trwania całego programu																				
Cel. 6 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.																				
Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.																				
Kompleksowa obsługa osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie poradnictwa zawodowego.																				
Organizacja szkoleń indywidualnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.																				
				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
						X	X									X				X

Realizatorzy : Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie

Monitorowanie : - liczba osób objętych wsparciem doradcy zawodowego
 - liczba osób skierowanych na szkolenia indywidualne

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU

Rok Kwartał	2017				2018				2019				2020				2021				2022			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Czas trwania całego programu																								
Cel. 6 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi. <i>Prowadzenie kampanii szkoleniowo – informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi.</i>																								
Umieszczenie informacji promującej zatrudnienie osób z zaburzeniami psychicznymi – na stronie internetowej oraz tablicy ogłoszeń Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie (przekaz pisemny).																								
Promowanie zatrudnienia osób chorych psychicznie w trakcie kontaktów z pracodawcami.																								
Przekazywanie informacji promującej zatrudnienie osób z zaburzeniami psychicznymi w trakcie przedsięwzięć realizowanych przez tutejszy Urząd, np. podczas corocznych targów edukacji i pracy.																								

Realizatorzy : Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie

Monitorowanie : - zamieszczone i przekazane informacje

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU

Rok Kwartał	2017				2018				2019				2020				2021				2022			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Czas trwania całego programu																								
Cel 6 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.																								
<i>Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy</i>																								
Objęcie zainteresowanych osób z zaburzeniami psychicznymi usługą pośrednictwa pracy.																								
Pozyskiwanie miejsc pracy dla bezrobotnych i poszukujących pracy osób z zaburzeniami psychicznymi.																								
Organizowanie i finansowanie aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu w ramach posiadanych środków finansowych Funduszu Pracy w zakresie: staży, prac interwencyjnych i robót publicznych.																								

Realizatorzy : Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie

Monitorowanie : - liczba osób objętych pośrednictwem pracy

- ilość pozyskanych miejsc pracy

- liczba osób objętych aktywizacją w ramach staży, prac interwencyjnych i robót publicznych

Rozdział 8 Finansowanie Programu

Nakłady finansowe zaplanowane na realizację powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego przedstawia poniższa tabela. Planowane środki uwzględniają nakłady na kontynuację dotychczasowych zadań realizowanych przez np. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Powiatowy Urząd Pracy, Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną oraz dodatkowe zadania w wąskim zakresie w obszarze promocji zdrowia. Większość zadań będzie realizowana przy wykorzystaniu środków dotychczas ustalanych w budżecie powiatu, pod warunkiem, że nie wystąpią czynniki zmuszające do obniżenia planowanych nakładów w danym obszarze.

Planowany budżet programu w latach 2017 - 2022

Zadanie	Wysokość środków /w zł/					
	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Promocja zdrowia psychicznego, zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.	1.000	5.000	4.000	4.000	4.000	4.000
Rozwój infrastruktury podmiotów leczniczych, upowszechnianie różnych form opieki psychiatrycznej.	-	*	*	*	*	*
Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego (Ośrodek Wsparcia, DPS, WTZ, poradnictwo specjalistyczne).	700.000**	8.518.600	8.518.600	8.518.600	8.518.600	8.518.600
Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi (ze środków finansowych Funduszu Pracy).	-	12.500	12.000	12.500	12.000	12.500

* środki będą określone na dany rok w miarę możliwości finansowych i formalno-prawnych oraz potrzeb

** szacunkowe środki finansowania Ośrodka Wsparcia, DPS, WTZ, poradnictwa specjalistycznego w grudniu 2017 r.

Rozdział 9

Monitoring i ewaluacja

Monitoring realizacji Programu będzie prowadzony w oparciu o wskaźniki określone przy zadaniach. Informacja roczna z realizacji zadań będzie zbierana od poszczególnych realizatorów do końca lutego roku następnego.

Monitorowanie i ewaluacja programu prowadzona będzie również w oparciu o dostępne dane epidemiologiczne.

Ewaluacja zostanie dokonana po zakończeniu realizacji programu. Wyniki ewaluacji będą wykorzystane do opracowania programu na kolejny okres.

Biorąc pod uwagę dynamikę zmian zachodzących w funkcjonowaniu i finansowaniu systemu ochrony zdrowia, pomocy społecznej i jednostek samorządu terytorialnego Program ma formułę otwartą i będzie wzbogacany w miarę potrzeb i możliwości finansowych i prawnych powiatu.

Rozdział 10

Program a priorytety dla regionalnej polityki zdrowotnej województwa mazowieckiego

Jednym z priorytetów regionalnej polityki zdrowotnej na Mazowszu jest tworzenie systemu zapewniającego kompleksową opiekę nad pacjentami z zaburzeniami psychicznymi m.in. poprzez tworzenie centrów zdrowia psychicznego dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, rozwijanie środowiskowej opieki psychiatrycznej. Powiatowy program ochrony zdrowia psychicznego zakłada także upowszechnianie wśród mieszkańców informacji o środowiskowym modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej i dążenie do zmiany formy części leczenia ze stacjonarnego na rzecz różnych form opieki ambulatoryjnej, dziennej, środowiskowej. Tworzenie klimatu akceptacji wśród mieszkańców powiatu dla wdrożenia środowiskowej opieki psychiatrycznej jest równie ważne jak zapewnienie właściwych zasobów (kadrowych, sprzętowych) w tym zakresie. W celu poprawy dostępności kompleksowej opieki psychiatrycznej planuje się utworzenie centrum zdrowia psychicznego dla dorosłych. Wyniki badań pokazują, że wprowadzenie zintegrowanych modeli opieki psychiatrycznej przynosi dobre skutki zdrowotne, poprawia funkcjonowanie społeczne i samodzielność chorych, zmniejsza potrzeby hospitalizacji chorych psychicznie, zwiększa akceptację interwencji terapeutycznych przez pacjentów, zapewnia lepszy dostęp do opieki specjalistycznej, zwiększa zaangażowanie chorych.

**Skład lokalnego zespołu koordynujący realizację Powiatowego Programu
Ochrony Zdrowia Psychicznego 2017 - 2022**

1. Andrzej Pawłowski - Wicestarosta Ciechanowski
2. Agnieszka Stefania Bukowska - Komisja Rodziny, Pomocy Społecznej i Zdrowia
Rady Powiatu Ciechanowskiego,
Wydział Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej
w Ciechanowie
3. Barbara Tokarska-Wójciak - Wydział Rozwoju i Promocji Starostwa
Powiatowego w Ciechanowie
4. Lucyna Borowik - Wydział Edukacji, Kultury, Sportu i Zdrowia
Starostwa Powiatowego w Ciechanowie
5. Wiesława Machul - Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
w Ciechanowie
6. Monika Wilczopolska - Zespół Szkół nr 1 im. gen. J. Bema w Ciechanowie
7. Antoni Ferenc - Specjalistyczny Szpital Wojewódzki
w Ciechanowie
8. Maria Odachowska - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Ciechanowie
9. Dorota Podlasińska - Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
10. Maria Majewska - Fundacja Pomocy Dzieciom, Młodzieży
i Dorosłym Niepełnosprawnym „Być Jak Inni”
w Ciechanowie
11. Bożena Mierzejewska - Oddział Polskiego Towarzystwa ADHD
w Ciechanowie