

Zapraszamy także na naszą stronę:

[www.dobrawola.org.pl](http://www.dobrawola.org.pl)

profil Stowarzyszenia Dobra Wola OPP na FB,

i do korzystania z naszej ogólnej infolinii:

**22 699 99 95**

siedem dni w tygodniu od 10.00 do 22.00.

**Strach paraliżuje i odbiera nadzieję,  
nie bój się zadzwonić!**



Jacek Zalewski, tata Kuby



Kawaler Orderu Uśmiechu

Zadanie dofinansowane ze środków:



**Narodowy Instytut Wolności**  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021-2030  
**NOWE FIO**

# KIEDY RODZI SIĘ ANIOŁ



## Witajcie!

Niepełnosprawność zawsze pojawia się niespodziewanie.

**Pojawienie się niepełnosprawności psychicznej lub fizycznej to nie koniec świata. To początek trudnej, wymagającej cierpliwości drogi.**

Nie ma innego wyjścia, trzeba pokochać człowieka, dla którego jestem najbliższą istotą na świecie. Los zdecydował, że to właśnie ja najlepiej poradzę sobie z nowym zadaniem.

Każdy z rodziców i osób najbliższych przechodzi od pytania: „Dlaczego mnie to spotkało?” do „Co i jak możemy zrobić, aby dla tej szczególnej istoty zbudować wspianą świat?”

Rodzice starszych „Aniołów” (tak nazywamy nasze dzieci) przeszli drogę, na którą Ty właśnie wchodzisz.

Najtrudniejszy moment, zdaniem wielu, to czas stawiania diagnozy. Pomoc i wsparcie są bardzo potrzebne, wielu z nas chciało usłyszeć: co będzie dalej, jak to jest być rodzicem dziecka z niepełnosprawnością? Co robić na początku, a jakie zadania pojawiają się później?

**Miłość to najlepsze lekarstwo na ułomność. Pozwól spełniać się zadaniu, które otrzymałeś.**



STOWARZYSZENIE  
DOBRA WOLA

**Drogi Rodzicu,**  
**wszystko co dotychczas osiągnąłeś: wiedza, umiejętności, doświadczenie**  
**mają służyć budowaniu nowej rzeczywistości. Nie jesteś jedyny.**

Grupa przewodników – ekspertów przez doświadczenie, przy wsparciu psychologów i terapeutów, pozostaje do Twojej dyspozycji. Każdy z nas ma za sobą doświadczenia lat szczęśliwego życia z niepełnosprawnością najbliższych. Wśród nas są ludzie różnych profesji, którzy do chwili pojawienia się „Anioła”, tak jak Ty teraz, nie mieli nic wspólnego z niepełnosprawnymi. Wspierający nas terapeuci to doświadczeni specjaliści potrafiący dzięki technikom: rozmowy, coachingu, tutoringu i innym, skutecznie wspierać ekspertów przez doświadczenie, aby lepiej zrozumieć, co dzieje się w Twoich emocjach.

Pułapki, w które wpadliśmy z braku wiedzy i wsparcia mogą Ciebie ominąć, kiedy będziesz chciał skorzystać z naszego doświadczenia.

Pomyśl i zadzwoń, a wybrany ekspert przez doświadczenie pomoże w pierwszych trudnych chwilach.



**W momencie, w którym postawiono Ci diagnozę, mamy ochotę podzielić się naszym doświadczeniem. Jeśli tylko chcesz zapraszamy:**



**Iwona, tel. 884 281 311**

Jestem matką trzech chłopców. Najstarszy syn, 17-letni Marcin, cierpi na nieuleczalny zespół cri du chat tzw. kociego krzyku. Mimo bowiązków domowych i choroby syna jestem czynna zawodowo. W życiu kieruję się zasadą: jeśli nie jestem w stanie zmienić pewnych rzeczy, to je zaakceptuję i cieszę się każdym dniem, nie oglądając się za siebie!



**Mariusz, tel. 884 281 267**

Ojciec niepełnosprawnego, 29-letniego Grzegorza. Dziennikarz, wydawca programów telewizyjnych i innych. Działa na rzecz środowiska osób z niepełnosprawnościami.



**Mirka, tel. 884 281 299**

Jestem mamą dorosłej, niepełnosprawnej Anety, która urodziła się z dziecięcym porażeniem mózgowym. Jako pracownik socjalny pracowałam prawie 20 lat w placówce dla osób niepełnosprawnych intelektualnie. Chcę Was wesprzeć wiedzą i doświadczeniem na tej szczególnej drodze. Bo mądrość i doświadczenie daje siłę do działania.



**Jacek, tel 602 748 816 lub 884 281 271**

Ojciec dorosłego głęboko niepełnosprawnego Kuby, Jeżeli nie da się kogoś wyleczyć, to trzeba go uczynić szczęśliwym. Przedsiębiorca, aktualnie zaangażowany w ruchy na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Kawaler Orderu Uśmiechu.



**Marzena, tel. 884 281 318**

Od 21 lat mam szczęście być mamą Gabrysia. U syna w wieku 1,5 roku zdiagnozowano „autyzm”. W wieku 6-ciu lat zdiagnozowano padaczkę. Do dziś nie mówi. Ale to nie przeszkadza nam w komunikacji. Mamy siebie i pracujemy nad samodzielnością, lepszą komunikacją i poprawiamy nasz świat.



**Danuta, tel. 884 281 268**

Jestem matką dorosłej dziewczynki z zespołem Downa. Nie można dostać od życia większej nagrody niż uśmiech własnego dziecka.



**Renata, tel. 884 281 277**

Jestem Mamą młodego Człowieka. Mój syn ma na imię Marcin, jest dorosłą osobą z niepełnosprawnością intelektualną oraz w niewielkim stopniu ruchową (po m.p.dz). Jestem pedagogiem specjalnym – ten kierunek studiów wybrałam zanim zostałam mamą. Przeciętny człowiek powie patrząc na naszą rodzinę, że to nieszczęście. Ja mu odpowiem, że to nieprawda. To jasne, że nie planowałam sobie i nie wymarzyłam, aby Marcin był osobą z niepełnosprawnością. Myślę, że mój syn jest szczęśliwym człowiekiem, a to jest dla mnie najważniejsze.



**Jarek, tel. 884 281 282**

Jestem tatą 19-nastoletniej Julki. Julcia urodziła się z dysplazją kory mózgowej. Jest osobą upośledzoną intelektualnie w stopniu znacznym i od ukończenia szóstego miesiąca życia ma codzienne napady padaczkowe. Ma deficyty w sprawności fizycznej. Jest uczennicą szkoły specjalnej. Julka ma dwóch starszych pełnosprawnych braci i tworzymy rodzinę, w której Julcia jest akceptowana i kochana. Angażujemy Julkę we wszystkie aspekty życia rodzinnego i towarzyskiego ku Jej ogromnemu zadowoleniu.



**Grażyna, tel. 884 281 317**

Jestem mamą 38-letniej Agnieszki. Agnieszka jest osobą z głębokim autyzmem i z niedostłuchem. Pracuje od 15 lat w przedsiębiorstwie społecznym – zakładzie aktywizacji zawodowej. Mam również 30-letniego syna z niedostłuchem, który skończył studia i aktualnie pracuje.



**Marek Adam Olszewski, tel. 884 281 280**

Osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim (porażenie czterokończynowe – tetraplegia). Prezes Zarządu Spółdzielni Socjalnej „Samodzielność, Praca, Aktywność”, kierownik Centrum Integracji Społecznej. Odznaczony medalem PRO MASOVIA za wybitne zasługi oraz całokształt działalności na rzecz województwa mazowieckiego.