

## *Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku alternatywą na zachowanie aktywności* **str. 6**



*Z KART HISTORII*  
*Słów dawnych czar*  
**| str. 4**

*Tradycyjne Polskie Święta*  
*z Kołami Gospodyń Wiejskich*  
**| str. 14**

*MIESZKAŃCY Z PASJĄ*  
*Ciechanowski Klub*  
*Płetwonurków PASKUDA*  
**| str. 16**



**Pismo Samorządu  
Powiatu Ciechanowskiego**

## Uniwersytety Trzeciego Wieku alternatywą na zachowanie aktywności

Uniwersytety Trzeciego Wieku zarówno w małych ośrodkach jak i dużych aglomeracjach stają się wśród pozostałych organizacji senioralnych bardzo ważnymi punktami aktywności społecznej. Na jakość życia wpływa wiele czynników. Największe znaczenie spośród nich mają aktywność intelektualna i poczucie przynależności do danej grupy.

*Redakcja*



Wszystkie numery pisma *Gazeta Urzędowa* w formie PDF można pobrać na stronie  
[www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)

### WYDAWCA

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie  
ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów

### MIEJSCE REDAKCJI

Wydział Promocji Powiatu i Wspierania  
Działań Organizacji Pozarządowych  
tel. 23 673 44 89  
e-mail: [starostwo@ciechanow.powiat.pl](mailto:starostwo@ciechanow.powiat.pl)

### DRUK

*Drukarz*  
Leszek Przybyszewski sp.j.  
ul. Towarowa 2, 06-400 Ciechanów

### NA OKŁADCE

Inauguracja roku akademickiego 2019/2020  
Powiatowego  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

### PROJEKT GRAFICZNY

Dorota Nasierowska

**Nakład:** 3000 egz.

### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie i „Gazeta Urzędowa”

w internecie:  
[www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)



**4** Z KART  
HISTORII

*Słów dawnych czar*

**5** ROK WYŁĘŻONEJ  
PRACY

**6** POWIATOWY UNIWERSYTET  
TRZECIEGO WIEKU  
„PRETEKSTEM” DO PODJĘCIA  
AKTYWNOŚCI

**9** RADNI VI KADENCJI  
RADY POWIATU  
CIECHANOWSKIEGO  
O MINIONYM ROKU

**10** EDUKACJA

**12** WYDARZYŁO SIĘ

*Krótkie relacje z najważniejszych wydarzeń  
w powiecie*

**14** TRADYCYJNE POLSKIE  
ŚWIĘTA Z KOŁAMI  
GOSPODYŃ WIEJSKICH



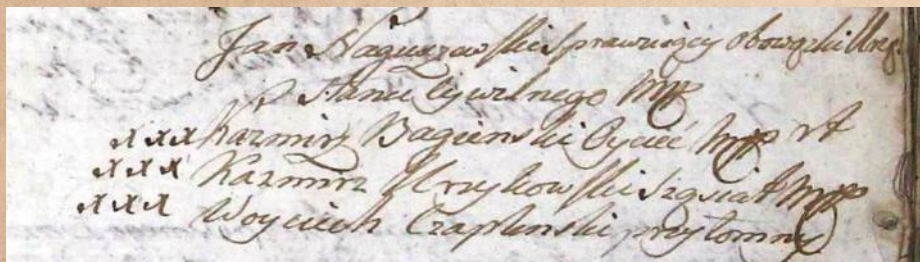
**16** MIESZKAŃCY  
Z PASJĄ

*Ciechanowski Klub Pletwonurków PASKUDA*

**18** ANDRZEJKOWE  
FORUM KÓŁ GOSPODYŃ  
WIEJSKICH

**19** OFERTA  
KULTURALNA





## Słów dawnych czar

**D**ziwiętnastowieczny urzędowy język polski, chociaż wyrażany takimi samymi literami, ze względu na swój styl, składnię i słownictwo brzmi dla nas dzisiaj archaicznie, nieco dziwnie i staroświecko. Jednym z najbogatszych źródeł wiedzy o dawnym systemie leksykalnym są księgi metrykalne. Już od XVII wieku wprowadzano obowiązek ich prowadzenia przez proboszczów parafii rzymskokatolickich w pięciu kategoriach: ochrzczonych, bierzmowanych, zaślubionych, zmarłych oraz zawierających wykazy parafian. Bezapelacyjny przymus rejestracji narodzeni, ślubów i zgonów wprowadził na ziemiach Księstwa Warszawskiego Kodeks Napoleona.

W czasach Królestwa Polskiego pro-

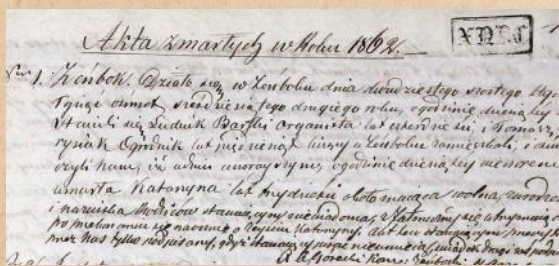
stopnie pokrewieństwa świadków aktu, pozycję społeczną, miejsce urodzenia i zamieszkania, zawód, wyznanie i inne. Jeszcze w pierwszej ćwierci XIX stulecia w warstwie chłopskiej nie do końca upowszechniły się nazwiska, więc można spotkać zapisy „Jan Jakubiak inaczej Cieślak” (czyli Jan, syn Jakuba Cieślaka) lub „Zuzanna Antkówna inaczej Golonówna” (Zuzanna, córka Antoniego Golona). Wielkie było różnicowanie zawodów, w tym nieznanym obecnie dryjer (wytwórca kołowrotek do przędzenia), strycharz (wytwórca cegieł), klencarz (wytwórca klepek), zelarz (powroźnik), strażnik dochodów skarbowych tabacznym, expedytor poczty czyli pocztmajster i wiele innych. Do 1939 r. funkcjonował zawód rakarzy (hyclów), zajmujących się zawodowo wyłapywaniem bezpańskich psów. Zwyczajowo, musieli oni mieszkać poza miastem lub poza granicami wsi.

Do spisania aktu urodzenia konieczne było „okazanie dziecięcia”, a w aktach zgonu częste jest sformu-

łowanie „po przekonaniu się naocznie o zejściu ...”. Każdy akt, poza obecnością „stawającego”, wymagał obecności dwóch świadków. Zawsze byli to mężczyźni, jedynie w przypadku dzieci nieślubnych często stawającym była akuszerka. W pierwszej ćwierci XIX wieku zapowiedzi przedślubne przybijano „do drzwi domu gminnego” będącego siedzibą władz czyli plebanii, ponieważ proboszcz był urzędnikiem stanu cywilnego.

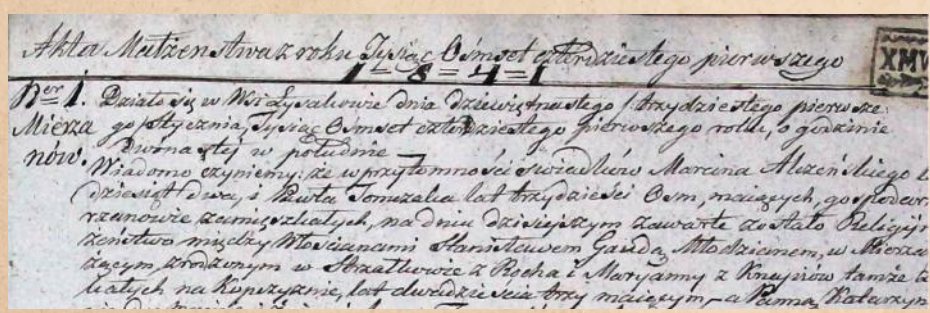
Przykładowy fragment aktu ślubu brzmiał: „skończyła rok dwudziesty ósmy wieku swego, która w domu rodzicielskim dotąd zostaje, w asystencji ojca swego włościanina i matki swej, w Szyjkach zamieszkałych. Strony stawające żądają, abyśmy do ułożonego między niemi obchodu małżeństwa przystąpili, którego zapowiedzi uczynione były przed głównymi drzwiami domu naszego gminnego. Gdy o żadnym zatamowaniu niniejszego małżeństwa uwiadomieni nie zostaliśmy, a rodzice niniejszym na obchód małżeństwa zezwalają, przychyłając się zatem do żądania stron, po przeczytaniu wszystkich papierów, jako to zapowiedzi, urodzenia, uszanowania i szóstego działu Kodexu Napoleona w tytule o małżeństwie, zapytaliśmy się przyszłego małżonka i przyszłej małżonki, czyli chcą połączyć się z sobą związkiem małżeńskim. Na co gdy każde z nich oddzielnie odpowiedziało, iż taka ich jest wola, ogłaszamy w imieniu prawa iż AB i XZ są połączeni z sobą węzłem małżeńskim. Czego akt spisaliśmy w przytomności świadków ...

Grażyna Czerwińska



boszczowie podpisawali poszczególne akty jako „Ksiądz XX proboszcz parafii XX sprawujący obowiązki urzędnika stanu cywilnego”, przy czym przez pewien czas proboszczowie wiejscy spisywali akty na potrzeby wszystkich wyznań występujących w parafii. Wyjątkiem były jedynie gminy żydowskie w Ciechanowie i Gliniojecku, prowadzące w kahałach własne księgi metrykalne oraz ewangelicy z południowo – wschodniej części powiatu, dla których księgi metrykalne prowadził pastor gminy ewangelickiej w Woli Młockiej.

Takie zwroty, jak stosowane w pierwszej połowie XIX wieku w aktach stanu cywilnego, dzisiaj budzą na naszych twarzach uśmiech. Z drugiej strony, księgi metrykalne są nieprzebraną skarbnicą wiedzy, ponieważ zawierają wiele danych, dzisiaj uznawanych za wrażliwe: datę narodzin, chrztu, ślubu, zgonu i spisania aktu (podawane wg kalendarza gregoriańskiego i juliańskiego),





# Realne dochody i racjonalne wydatki

**R**ealne dochody i racjonalne wydatki, taki jest budżet na 2020 rok jednoznacznie uchwalony przez Radę Powiatu Ciechanowskiego na Sesji 30 grudnia 2019 r.

Budżet na rok 2020 jest budżetem nadwyżkowym i drugi rok z rzędu powiat ciechanowski nie będzie zaciągał kredytów, a tym samym zwiększać zadłużenia.

Projekt budżetu powiatu na 2020 rok zakłada dochody budżetowe w wysokości 116.027.000,0 zł i wydatki budżetowe w wysokości 112.227.000,00 zł. Różnica stanowi nadwyżkę w wysokości 3,8 mln zł, która zostanie przeznaczona w całości na spłatę rat kapitałowych kredytów zaciągniętych w latach poprzednich.

Wskaźnik planowanej łącznej kwoty spłaty zobowiązań określony w art. 243 ustawy o finansach publicznych dla roku 2020 wynosi 4,99 % i nie przekracza dopuszczalnego wskaźnika spłaty zobowiązań wynoszącego 8,56%.

Przygotowując projekt budżetu, kierowaliśmy się zasadą realnych dochodów i racjonalnych wydatków, przy równoczesnym uwzględnieniu zmieniających się uwarunkowań prawnych i zmian podatkowych.

Założenia inwestycyjne zostały zaplanowane z dużym marginesem bezpieczeństwa, co pozwoli na zrealizowanie przyjętych w budżecie zadań, przy sukcesywnym ich zwiększaniu o kwoty uzyskanych dotacji oraz pomocy finansowych udzielonych przez inne jednostki samorządu terytorialnego.

Planując budżet, wzięliśmy pod uwagę niepewną sytuację związaną ze zmianami podatkowymi oraz zmianami w systemie oświaty, które mają decydujący wpływ na kształt budżetu, a znane będą dopiero przy ustaleniu ostatecznej wysokości subwencji oświatowej na 2020 rok.

Planowane inwestycje w kwocie 4.120.000,00 zł finansowane będą w 100% z dochodów własnych powiatu. Planujemy m.in. kontynuację zadań rozpoczętych w 2019 oraz nowe inwestycje m.in.: budowę centrum administracyjnego, rozbudowę PC-KiSz, budowę ścieżki rowerowej Ciechanów – Gołotczyzna, termomodernizację DPS, inwestycje drogowe m.in. (przebudowa dróg w miejscowościach Ciechanów – Długoleśka, Szwejkki – Marusy, Ruskowo, opracowanie dokumentacji drogi na odcinku Grudusk – Łysakowo, Gołotczyzna - Sarnowa Góra oraz realizacja mniejszych zadań drogowych jak budowa chodników przy drogach powiatowych o które wnioskowali Radni Powiatu).

Plan wydatków sukcesywnie będzie



zwiększany o otrzymywane kwoty dotacji. Na dzień 30 grudnia Powiat złożył 8 wniosków o dofinansowanie zadań drogowych na kwotę ponad 20 mln zł. zarówno ze źródeł rządowych jak i samorządowych oraz wnioski na ważne zadania inwestycyjne z różnych obszarów jak chociażby: budowę Centrum Opiekuńczo Mieszkalnego na kwotę ponad 2,5 mln zł, wnioski na zadania z obszaru promocji i wsparcia działań i inicjatyw społecznych, patriotycznych, kulturalnych i edukacyjnych w tym powiatowych obchodów 100 – lecia Bitwy z 1920 r. oraz na rozbudowę Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki.

Na rekordowym poziomie 0,5 mln zł. została zaplanowana wysokość dotacji celowych na zadania własne Powiatu, realizowane przez podmioty zaliczane i niezaliczane do sektora finansów publicznych. To blisko czterokrotnie więcej niż dotychczas zabezpieczano w budżecie, ponadto rozszerzony został katalog zadań przewidzianych do realizacji w ramach konkursów. Zależy nam na większej aktywizacji organizacji pozarządowych i stowarzyszeń zwłaszcza z obszarów wiejskich i zwiększenie ich udziału w życiu społecznym powiatu i realizowaniu zadań o zasięgu ponadlokalnym.

Kontynuowane będą zadania związane ze wsparciem działalności OSP, zwiększone dofinansowanie zaplanowane na 2020 r. zapewni możliwość udzielenia dotacji jednostkom OSP dla każdej gminy z terenu Powiatu. Dla porównania w roku bieżącym zabezpieczyliśmy dofinansowanie dla 4 gmin. Dodatkowo zabezpieczone zostały środki w wysokości 90 tys. na wsparcie działalności Komendy Powiatowej Straży Pożarnej przeznaczone na zakup nowego samochodu do działalności operacyjnej. Planujemy również przeznaczyć na ten cel dodatkowe środki dla Komendy Powiatowej Policji.

W projekcie budżetu znalazły się również środki na zadania z zakresu ochrony zabytków. W porozumieniu z Delegaturą Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwa-

tora Zabytków w Ciechanowie, zostanie zrealizowane oznakowanie zabytków z terenu powiatu ciechanowskiego oraz wdrożony program edukacyjno – informacyjny „Zabytki Powiatu”.

Projekt budżetu Powiatu na 2020 r. zakłada finansowanie szerokiego katalogu zadań własnych, zarówno z obszaru inwestycji drogowych, inwestycji w nowe obiekty administracyjne i kulturalne czy zadania z obszaru pomocy społecznej i promocji lokalnej kultury, historii i tradycji.

To budżet bezpieczny i odpowiedzialny, w którym wydatki bieżące zostały wyszacowane przy założeniu oszczędnej i racjonalnej gospodarki finansowej, pozwalającej na zrealizowanie zadań w ograniczonych realiach dochodów budżetu powiatu.

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Zarządowi i Radnym Rady Powiatu Ciechanowskiego za bardzo dobrą współpracę w roku 2019 i jednogłośnie poparcie budżetu na rok 2020.

To także ogromna praca i zaangażowanie wszystkich pracowników Starostwa Powiatowego. Szczególne słowa podziękowania kieruję do Skarbnik Powiatu Pani Hanny Dworeckiej i wszystkich pracowników Wydziału Finansowego za przygotowanie projektu budżetu.

Serdecznie dziękuję Kierownikom Wydziałów: Panu Wojciechowi Rykowskiemu, Panu Andrzejowi Kalinowskiemu, Pani Renacie Sosnowskiej, Pani Bernadecie Markowicz, Pani Barbarze Sierpińskiej, Pani Annie Bartołd, Pani Monice Gwoździł, Panu Markowi Marcinkowskiemu, Pani Ewie Smyk, Pani Małgorzacie Bola, Panu Rafałowi Panfil i wszystkim Pracownikom Starostwa oraz Kierownikom i Pracownikom Jednostek Organizacyjnych.

Za nami pracowity rok i kolejne wyzwania przed nami, realizowane z myślą o i dla Mieszkańców Naszego Powiatu.

**Joanna Potocka-Rak**  
Starosta Powiatu Ciechanowskiego



## Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku - alternatywą na zachowanie aktywności

**R**ozpoczęcie działalności Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku nastąpiło 4 grudnia br. uroczystą inauguracją roku akademickiego 2019/2020. Wydarzenie miało miejsce na sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie. Blisko 300 zgłoszonych chętnych pokazało jak potrzebną inicjatywą jest aktywizacja seniorów nie tylko dotycząca poszerzania wiedzy. Równie ważna, jeśli nie najważniejsza jest aktywizacja społeczna, możliwość nawiązania relacji, przyjaźni. Możliwość spotkań z ludźmi o podobnych pasjach, zainteresowaniach, a także problemach dnia codziennego.

Uroczystość zgromadziła władze Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie, która będzie sprawowała m.in. pieczę dydaktyczną na Uniwersytecie, licznych gości oraz samych studentów. Rozpoczęto tradycyjnie, odśpiewaniem chóralnie *Gaudeamus igitur*, po czym głos zabrała Starosta Joanna Potocka – Rak podkreślając jak ważną i potrzebną inicjatywą jest powstanie Uniwer-

sytetu w powiecie. Prorektor PUZ dr inż. Grzegorz Koc odczytał rotę ślubowania słuchaczy Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wydarzenie uświetniła osoba wyjątkowa, niepowtarzalna, genialna aktorka, którą pamiętamy z wielu wspaniałych ról kinowych i teatralnych. Pani Anna Seniuk swoim występem wywołała dużo uśmiechu na twarzach uczestników tego wyjątkowego dnia. Natomiast dr n.med. Piotr Gryglas, kardiolog, hipertensjolog, a także konsultant naukowy wielu programów telewizyjnych, wygłosił prelekcję na temat zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia. Tego dnia indeksy otrzymały, reprezentując społeczność studencką, Barbary świętujące swoje imieniny. Nad przebiegiem uroczystości czuwały niezastąpione instruktorki PCKiSz Małgosia Milewska i Edyta Bojkowska – Kolak. Druga z Pań miała także okazję zaprezentować, przy akompaniamencie znanego w Ciechanowie i nie tylko, muzyka i kompozytora Pana Jana Andrzeja Kaluszkiewicza, swój talent wokalny.

Pierwsze wykłady w ramach Powiatowego Uniwersytetu odbyły się 12 grudnia br.

w auli Państwowej Uczelni Zawodowej. Tego dnia referat wygłosił m.in. Rektor Uczelni, prof. Leszek Zygmier, który mówił o eksterminacji ludności Mazowsza. W sposób szczególny przypomniał mało znaną, tragiczną postać rokującego wielkie nadzieje doktora psychiatrii. W 1940 r., kiedy był ordynatorem szpitala psychiatrycznego w Gostyninie, komisja niemiecka zażądała od niego listy chorych „nierokujących wyzdrowienia” w celu ich uśmiercenia. Mikulski listy nie sporządził i popełnił samobójstwo. Jego śmierć poruszyła głęboko lokalną społeczność. Drugą prelekcję, dotyczącą tradycji i zwyczajów bożonarodzeniowych na terenie ziemi ciechanowskiej, wygłosiła była etnograf Grażyna Czerwińska. Osoby koordynujące działalność

Uniwersytetu to: Ewa Gładysz i Katarzyna Pomianowska. Po wykładach odbyły się wybory do Rady Programowej PUTW, a na zakończenie uczestnicy przełamali się opłatkiem i uczestniczyli w symbolicznej wieczerzy. Kolejne zajęcia PUTW przewidziane są na połowę stycznia br.

**Anna Bartoła**







TEKST ŚLUBOWANIA:

„WSTĘPUJĄC DO WSPÓLNOTY

POWIATOWEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU W CIECHANOWIE  
ŚLUBUJĘ UROCZYŚCIE, ŻE BĘDĘ WYTRWALE DĄŻYĆ DO POSZERZANIA WIEDZY,  
ROZWOJU WŁASNEJ OSOBOWOŚCI I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ, DBAĆ BĘDĘ  
O GODNOŚĆ I HONOR SŁUCHACZA UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU  
ORAZ O BUDOWĘ POCZUCIA WSPÓLNOTY CAŁEJ NASZEJ SPOŁECZNOŚCI.”









## Radni VI kadencji Rady Powiatu



### Cezary Chodkowski

Jako radny VI kadencji, bardzo dobrze oceniam pierwszy rok funkcjonowania Rady Powiatu. Uważam, że był to rok dużych

zmian, ale w moim odczuciu tylko na lepsze. W związku z tym, iż na co dzień sprawuję funkcję Dyrektora Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie szczególnie bliskie są mi przede wszystkim sprawy związane bezpieczeństwem ruchu drogowego. W tym miejscu chciałbym wspomnieć o dwóch istotnych z mojego punktu widzenia wydarzeniach.

Jednym z nich było utworzenie Powiatowej Rady BRD, której przedmiotem działań będzie szeroko rozumiana poprawa bezpieczeństwa w naszym powiecie. Zmniejszenie ilości wypadków i minimalizacja ich skutków to m.in. zadania, które będą przedmiotem prac rady. Dla mnie jako członka Mazowieckiej Rady BRD było to niezwykle ważne i wiem, że staliśmy się

w tym temacie inspiracją dla powiatów przyległych.

Kolejnym było powstanie Młodzieżowego Centrum BRD. Pierwsze tego typu centrum na Mazowszu udało się otworzyć na terenie I Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowie. Projekt innowacyjny i zaawansowany technologicznie umożliwi uczniom zdobycie niezbędnej wiedzy i dodatkowych umiejętności w zakresie ruchu drogowego. Nowoczesny sprzęt, symulatory i doświadczeni specjaliści przyczynią się, mam nadzieję do zwiększenia świadomości wśród przyszłych kierowców.

Jako przewodniczący Komisji Edukacji, Kultury i Sportu bardzo dobrze oceniam działania Zarządu Powiatu, dotyczące organizacji nowego roku szkolnego 2019/2020.



### Irena Gawarecka

Rok kadencji w Radzie powiatu oceniam bardzo dobrze. Jestem usa-

tysfakcjonowana zrealizowanym zadaniem na terenie gm. Regimin tj. Budowa drogi Szulmierz - Lipa. Wspaniała nowoczesna trasa, cieszy mieszkańców szczególnie dzieci, które tą drogą uczęszczają bezpiecznie do szkoły. Zadania podnoszone w interpelacjach jak również w formie zgłoszeń do Po-

wiatowego Zarządu Dróg zostały wykonane i dobrze służą w ternie. W tym momencie chcę właśnie docenić i pochwalić współpracę z PZD Ciechanów; jest pytanie jest odpowiedź; chodzi o bieżące utrzymanie dróg.

POZDRAWIAM  
**Irena Gawarecka**



### Jolanta Teklińska

Patrząc z perspektywy czasu uważam, że pierwszy rok VI Kadencji Rady Powiatu Ciechanowskiego na pewno nie był łatwym rokiem dla mnie, jak i dla Starostwa. Startując w wyborach, nie wierzyłam, że otrzymam tyle głosów, żeby dostać się do Rady. Bardziej wierzyli we mnie moi znajomi niż ja sama. Pierwszy rok to dla mnie rok pełen nowości, poznania nowych ludzi, z którymi przyszło mi współpracować. Z obserwacji tego, co było wcześniej, a teraz-mogę powiedzieć, że ten rok dla mojej gminy był dobrym rokiem. Wyczekiwane przez mieszkańców wiele lat chodniki w Gołotczyźnie i Soboklęszczu, jak również odcinek drogi Sońsk-Gąsocin zostały zrealizowane. Na-

prawa dróg w powiecie to rzecz niezwykle istotna, ale bardzo ważną rzeczą jest też rozwój kultury w naszym powiecie. Nigdy Koła Gospodyń Wiejskich nie mogły liczyć na taką pomoc jak obecnie. W tej chwili są organizowane różne spotkania i jest okazja do rozwoju KGW. Moim zdaniem jest to bardzo ważne dla mieszkańców, ponieważ na wsi ludzie mają mniej okazji na wspólne kultywowanie tradycji regionalnych. Teraz mogą wyjść z domu, wymienić się doświadczeniami, spotkać się z innymi, a przede wszystkim KGW ma świetną okazję, żeby zrobić coś dla społeczeństwa. Często są to osoby, które robią ciekawe a wręcz niezwykle rzeczy, tylko brakowało im impulsu do działania. Wystarczyło zorganizować kilka spotkań i szkoleń, a możemy podziwiać talenty kulinarne, plastyczne, artystyczne, czego przykładem są Dożynki czy Powiatowy Dzień Rolnika.

Uważam, że bardzo dobrym pomysłem jest Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku i aktywizacja seniorów. Niestety społeczeństwo jest coraz starsze, a na emeryturze niekoniecznie jest co robić. Rozmawiając z ludźmi, słyszę, że w stronę powiatu jest wielki ukłon za to, że Starostwo interesuje się ludźmi, a nie tylko inwestycjami. Mile wspomniany jest mecz przyjaźni

Powiatu z Gminą z okazji otwarcia boiska w Sońsku. Za nami dopiero rok kadencji, ale przed nami jeszcze sporo do zrobienia. Osobiście bardzo liczę na rozwój kultury w mojej gminie, a jak wiadomo, powiat ma więcej możliwości. Gmina jest w powiecie, a nie odwrotnie, a teren w Gołotczyźnie, który jest terenem powiatowym, bardzo ułatwiłby rozwój kultury i sportu w naszej gminie. Byłoby to dla mieszkańców miejsce do spotkań integracyjnych, kulturowych, jak i sportowych. Jest to teren, który można byłoby wykorzystać do gry w petanque, jak i do imprez plenerowych powiatowych i gminnych. W tym roku odbył się turniej w Opinogórze, gdzie miejsce na podium zajęła gmina Sońsk. Gra jeszcze nie znana wszystkim, ale jest dla każdego i warto byłoby rozpowszechnić ją wśród społeczeństwa, a może nawet rozślawić tym gminę Sońsk.

Współpraca powiatu z gminą kwitnie i mam nadzieję, że będzie się rozwijała coraz lepiej. Kolejne inwestycje są w planach. Moi wyborcy bardzo liczą na poprawę jakości dróg, na niezbędne w ramach bezpieczeństwa chodniki czy na ścieżkę rowerową do Ciechanowa, która już niebawem będzie realizowana.

**Jolanta Teklińska**



## DZIEŃ PARTONA SZKOŁY

Z okazji Dnia Patrona Szkoły miło było nam gościć na naszej uroczystości przedstawiciela Oddziału w Warszawie firmy ASTOR – panią Annę Wójcik-Wolską.

Astor sprawuje patronat nad kierunkiem mechatroniki w Technikum nr3 w Ciechanowie. Nauczyciele cyklicznie jeżdżą na konferencje i szkolenia do Astora. Uczniowie uczą się programowania sterowników PLC na sprzęcie dostarczonym przez ASTORA w ramach projektu unijnego na doposażenie pracowni zawodowych. Sterowniki

PLC wykorzystywane są również w trakcie egzaminów zawodowych.

Pani Anna Wójcik-Wolska w imieniu ASTORA przekazała na ręce pani dyrektor – Marzeny Chodkowskiej, dwa vouchery:

- na 3 wybrane e-szkolenia z automatyki dla wszystkich uczniów klasy patronackiej,

- na doposażenie pracowni klasy objętej patronatem ASTOR w trzy zestawy komponentów automatyki przemysłowej.

**Piotr Praczkowski**



Dnia 13.11.2019 r. mgr inż. Piotr Praczkowski wraz z dwoma uczniami klasy 3TM wziął udział w konferencji „Technologie skanowania i druku 3D dla Przemysłu i Edukacji”. Konferencję zorganizowały: firma Smarttech3D z Łomianek, czołowy krajowy producent skanerów 3D, od której w 2015r. w ramach projektu unijnego zakupiliśmy skaner 3D, oraz firma Integart – jeden z czołowych dystrybutorów produktów

z tworzyw sztucznych wykorzystywanych w branży reklamowej i drogowej, a także drukarek 3D. Konferencja odbyła się w Centralny Dom Technologii na ul. Kruczej 50 w Warszawie.

TEMATY PORUSZANE W RAMACH KONFERENCJI:

- Skanery 3D polskiego producenta: przedstawienie technologii, modeli oraz oprogramowania
- Technologia HP 3D Jet Fusion: innowacyj-

na technologia addytywna w sferze produkcji i edukacji

- Skanery 3D w przemyśle i edukacji – pracownie szybkiego prototypowania i kontroli jakości
- Od skanowania do druku 3D w kolorze – projekty łączące współczesne technologie.
- Skanery 3D w Polskim przemyśle. Przegląd rozwiązań dopasowanych do odbiorców
- CNC VS MJF (nie)oczywisty pojedynek – Wszechstronny druk 3D w edukacji i przemyśle
- Zastosowanie skanerów 3D firmy Smarttech3D

- Główny Urząd Miar
- Wojskowa Akademia Techniczna
- Pracownia Archeologiczna

Konferencji towarzyszyła wystawa prezentująca stanowiska do skanowania 3D, materiały drukarskie do drukarek 3D, produkty otrzymane w procesie druku 3D.

**Piotr Praczkowski**

Ciechanów stają się coraz bardziej rozśpiewany... Gdy śliczna Panna - słowami tej starej, polskiej kolędy, zaśpiewanej przez duet nauczycieli SOSW w Ciechanowie, rozpoczął się I szkolny Konkurs Kolęd i Pastorałek pt. Wśród nocnej ciszy... 12 grudnia na szkolnej scenie wystąpiło 38 dzieci i młodzieży. Wszyscy uczestnicy z dużym zaangażowaniem wykonywali przygotowane utwory pozwalając zgromadzonej publiczności wczuć się w świąteczny nastrój. Jury konkursowe tworzyli: ks. Dziekan Zbigniew Adamkowski, przedstawiciel organu prowadzącego p. Alicja Potyrała oraz nauczyciele SOSW: p. Bożena Mazińska i p. Dorota Ruszkowska. Miejsca pierwsze w dwóch kategoriach zajęli: Ania Szemplińska oraz klasa III a pod wychowawstwem Pani Edyty Kanigowskiej. Dziękujemy Pracownikom ENERGA - OPERATOR SA, pracującym w Ciechanowie, którzy z własnej inicjatywy zorganizowali w swoim zakładzie pracy zbiórkę pieniędzy. Zebraną kwotę w całości przeznaczyci na zakup niezbed-



nych pomocy dydaktyczno-naukowych dla dzieci z naszego Ośrodka. Swoj świąteczny podarunek przekazali w dniu konkursu. Dziękujemy również SKOK Stefczyka,



który jak co roku bogato zaopatrzył wórek Świętego Mikołaja. Organizatorzy konkursu Dorota Budnicka i Katarzyna Ignatowska.







## EDUKACJA

### Święto Edukacji Narodowej oraz inne atrakcje w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ciechanowie

#### DZIEŃ PARTONA SZKOŁY

Tradycją naszej szkoły są uroczyste obchody Dnia Patrona Stanisława Staszica. W tym roku szkolnym odbyły się 27 listopada. Rozpoczęły się mszą świętą w Kościele Farnym w intencji całej szkolnej społeczności. Dalszy ciąg Święta Patrona miał już miejsce w szkole. Pani dyrektor Marzena Chodkowska serdecznie przywitała wszystkich przybyłych na uroczystość. Swoją obecnością zaszczytili nas znamienici goście, m.in. pani poseł Anna Cicholska, pani starosta Joanna Potocka-Rak, dyrektor Ciechanowskiej Delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty pan Jacek Zawisłański i wielu innych. Gościem specjalnym był pan Grzegorz Kęsik – doktor nauk politycznych, wykładowca Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego i nasz absolwent.

Przed popiersiem Patrona uczniowie złożyli wiązanek czerwonych róż. Następnie pani Dyrektor wręczyła nagrody uczniom klas pierwszych, którzy zajęli czołowe miejsca w konkursie plastycznym i w konkursie wiedzy o Stanisławie Staszicu. W części artystycznej młodzież zaprezentowała montaż słowno – muzyczny na temat wolności. Uroczystości przewodziła bowiem myśl Antoniego Kępińskiego „Dążenie do wolności jest wielką siłą człowieka”. Wybór takiego tematu wiązał się z tym, że ciągle pozostajemy w okresie obchodów rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Hasło przyświecające spotkaniu było też życiową wskazówką dla naszego Patrona.

Ewa Goś

#### „BEZ TEJ MIŁOŚCI MOŻNA ŻYĆ, ALE NIE MOŻNA OWOCOWAĆ...”

7 listopada 2019 roku w Zespole Szkół Nr 3 Im. Stanisława Staszica w Ciechanowie odbyła się uroczystość z okazji Rocznicy Odzyskania Niepodległości. W programie artystycznym wystąpili uczniowie klasy ITM oraz IVTS oraz wokalistki ze Szkolnego Zespołu Muzycznego. Dla społeczności Zespołu Szkół Nr 3 była to niezapomniana i pełna wzruszeń lekcja historii...

Barbara Bilińska



W ramach akcji Ministerstwa Edukacji Narodowej „Szkoła pamięta” uczniowie klasy 2TM 25 X 2019 r. pod opieką pani Violetty Struzik odwiedzili cmentarz komunalny w Ciechanowie. Zapalili znicze na grobie zmarłego dyrektora szkoły śp. Wojciecha Bernasia. Pamiętali również o grobach nieznanymi, bezimiennymi bohaterów II wojny światowej, gdzie złożyli wiązanek kwiatów i zapalili symboliczne lampki.

Violetta Struzik

### § NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA §

Starosta ciechanowski zaprasza wszystkich chętnych do korzystania z nieodpłatnej pomocy prawnej świadczonej w czterech punktach pomocy prawnej na terenie powiatu ciechanowskiego.

Zasady korzystania z pomocy oraz lista jednostek świadczących inne nieodpłatne poradnictwo dostępne są w punktach pomocy prawnej oraz na stronach internetowych pod adresami:

[stciechanow.bip.org.pl/?tree=708,Nieodp%C5%82atna%20pomoc%20prawna](http://stciechanow.bip.org.pl/?tree=708,Nieodp%C5%82atna%20pomoc%20prawna)  
[www.ciechanow.powiat.pl/pl/pierwszapotomocprawna](http://www.ciechanow.powiat.pl/pl/pierwszapotomocprawna)

Dnia 10 października 2019 roku w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ciechanowie odbyło się uroczyste spotkanie z okazji Święta Edukacji Narodowej. Dyrektor placówki Pani Elżbieta Brzezińska rozpoczęła uroczystość witając znamienitych gości: Pana Stanisława Kęsika wicestarostę powiatu ciechanowskiego, Pana Sławomira Morawskiego radnego powiatu ciechanowskiego, Panią Monikę Zarembe-Łepkowską dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie oraz wszystkich nauczycieli, rodziców i pracowników administracji. Następnie wygłosiła okolicznościowe przemówienie i wręczyła poszczególnym nauczycielom oraz pracownikom administracyjnym wyróżnienia i nagrody. Kolejnym punktem części oficjalnej spotkania były przemówienia zaproszonych gości, w których składali podziękowania wszystkim pedagogom za mądrość jaką przekazują każdego dnia uczniom z niepełnosprawnościami, za serce które wkładają w wykonywaną przez siebie pracę, a także życzyli im aby trudna misja nauczyciela przyniosła satysfakcję i radość. Na swój moment doczekały się również „pierwszaki”. Pani dyrektor Elżbieta Brzezińska uroczystość pasowała ich na uczniów. Za swoją odwagę i zaangażowanie zostały nagrodzone atrakcyjnymi upominkami. Po części oficjalnej społeczność uczniowska zaprosiła wszystkich obecnych na artystyczną ucztę, zabarwioną dużą dawką szkolnego humoru. Odtworzyli oni słowem, gestem, tańcem i piosenką klimat szkolnego życia. Młodzi artyści swoimi występami dostarczyli zebranym gościom wielu wrażeń wizualnych i muzycznych. Nad całością programu czuwały Panie: Olga Kopecka, Natalia Lipowska, Magdalena Tuchewicz, Małgorzata Wielechowska, Katarzyna Ignatowska, Anita Chmielińska i Ewa Rząsińska –Kasiak. Na końcu programu wszyscy nauczyciele zostali obdarowani kwiatami.

Kolejnym punktem spotkania było oddanie do użytku nowej pracowni gastronomicznej przygotowanej głównie dla uczniów klas przysposabiających do pracy. Pracownię sfinansowano ze środków pozyskanych od sponsorów. Wyposażona jest w nowoczesne meble kuchenne, sprzęt AGD oraz zestaw akcesoriów kuchennych. Dzięki niej uczniowie będą mogli w nowoczesnych warunkach zdobywać i doskonalić umiejętności niezbędne do samodzielnego życia. To nie był koniec atrakcji tego spotkania. Pani dyrektor zaprosiła wszystkich zebranych na teren przed placówką, by dokonać otwarcia nowego placu zabaw dla najmłodszych dzieci. Wstępę przecinali zaproszeni goście. Obiekt został sfinansowany dzięki dotacji celowej oraz sponsorom. Wyposażony jest w piaskownicę, zjeżdżalnię, domek oraz samochód. Zaletą tych urządzeń jest ich mobilność. W okresie zimowym zostaną one przeniesione do budynku, by dzieci mogły również w tym czasie z nich korzystać. Maluchy będą mogły bezpiecznie rozwijać umiejętności motoryczne i usprawniać koordynację ruchową. Nowy plac zabaw z pewnością będzie sprawiał wiele radości dzieciom uczęszczającym do przedszkola.

SOZW





## Centrum Kształcenia Ustawicznego obchodziło Jubileusz 40 – lecia swojej działalności

Uroczystość pokazała jak ważne są formy edukacyjne związane z kształceniem dorosłych i jak wiele pokoleń wychowało i wykształciło Ciechanowskie CKU.

## Ratownictwo Medyczne w Ciechanowie kończy 70 lat

Powstało w 1949 r. z inicjatywy PCK i Karola Szwanke ówczesnego dyrektora szpitala. Przez 70 lat swojej działalności ponad 100 lekarzy, pielęgniarek i ratowników medycznych niosło pomoc mieszkańcom powiatu ciechanowskiego i nie tylko. Serdecznie dziękujemy za Waszą pracę, profesjonalizm, zaangażowanie i poświęcenie.

źródło: ciechanowinaczej.pl



Fundacja reGeneracja w Starostwie z finałem projektu dedykowanemu seniorom z całego powiatu.



## OBCHODY „DNI HONOROWEGO KRWIODAWSTWA”

Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Ciechanowie 3 grudnia 2019r zorganizował GALE z okazji obchodów „Dni Honorowego Krwiodawstwa”

Podczas uroczystości uhonorowaliśmy 70 zasłużonych krwiodawców oraz osoby szczególnie promujące i wspierające honorowe krwiodawstwo.

Wręczono 3 wyróżnienia „Kryształowe Serce” honorowym krwiodawcom za szczególne zasługi, Odznaką „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu”, uhonorowano 19 dawców.

Odznaką Honorową PCK wyróżniono zasłużonych działaczy, a również zostały wyróżnione Kluby HDK - Klub HDK przy Urzędzie Gminy w Gołyminie Ośrodku i Klub HDK

przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Glinojecku oraz Firma „ROLBUD” w Ciechanowie, która od wielu lat wspiera nasze działania.

Podczas uroczystej Gali Pani Barbarze Kamińskiej – Dyrektorowi Szkoły Podstawowej Nr 4 w Ciechanowie wręczono „Medal Komisji Edukacji Narodowej”.

Z okazji Jubileuszu 100. lecia Polskiego Czerwonego Krzyża medalem okolicznościowym uhonorowano zasłużonych krwiodawców- Prezesów środowiskowych Klubów HDK oraz zasłużonych działaczy promujących honorowe krwiodawstwo.

Liczna grupa młodych krwiodawców z ciechanowskich klubów HDK, wśród nich wielu mundurowych otrzymało Odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” (m.in. człon-



kowe Klubu HDK przy Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie).

Wręczenie odznak i medali poprzedził ciekawy wykład Pani dr Małgorzaty Zagroba p.h. „KREW DAREM ŻYCIA – HONOROWY DAWCA KRWI BRZMI DUMNIE”.

Uroczystość poświęconą honorowym krwiodawcom umiliły występy dzieci z zespołu „Mały Ciechanów” oraz młodzi artyści działający przy Studio Piosenki DES przy PC-KiSz w Ciechanowie.



Hasło Szlachetnej Paczki – **Lubie ludzi** nie jest obce Pracownikom Starostwa oraz Radnym Powiatu Ciechanowskiego, którzy uczestniczyli w tegorocznej zbiórce dla najbardziej potrzebujących.





Powiatowy Jarmark Bożonarodzeniowy

# TRADYCYJNE POLSKIE ŚWIĘTA Z KOŁAMI GOSPODYŃ WIEJSKICH

To był dzień pełen radosnej atmosfery. Dzień, który pozwolił mieszkańcom powiatu złapać odrobinę wytchnienia przed gorączkowymi przygotowaniami do Świąt. W powietrzu unosiły się zapachy specjałów przyrządzonych przez niezastąpione, pełne pomysłów Panie skupione w Kołach Gospodyń Wiejskich z całego powiatu. Oprócz wyrobów spożywczych Koła zaprezentowały szereg dzieł rękodzielniczych, które na pewno udekorowały niejedną wigilijny stół.

Dla najmłodszych uczestników jarmarku główną atrakcją była żywa szopka, nie

lada gratką były także warsztaty, na których dzieci mogły własnoręcznie udekorować i zabrać do domu bombkę lub piernik. Nie mogło się obyć bez Mikołaja witającego i rozdającego słodkie prezenty zaciekawionym dzieciom. Każdy mógł skorzystać z fotobudki, by zatrzymać w pamięci nastrój, urok i aurę tego niecodziennego wydarzenia.

Ze sceny rozbrzmiewały kolędy i nie tylko. Do wspólnego śpiewania zaprosiła nas młodzież ze Studium Piosenki dEs, który prowadzi Grzegorz Chodkiewicz. Swoją talent zaprezentowali uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej im. S. Moniuszki.

Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów” porwał do wspólnego tańca ze śpiewem na ustach wszystkich chętnych. Edyta Szewczyk wprowadziła nas swym przepięknym głosem w klimat standardów kolędowych. Na dobre rozruszał publikę młody zespół WOOW. Natomiast niewątpliwą gwiazdą tego dnia był niezwykle utalentowany i niezwykle skromny Mateusz Mijał, który zapowiedział, że wróci do nas niebawem. Całą imprezę poprowadziła zaś niezawodna Małgosia Milewska

Anna Bartoła









# Ciechanowski Klub Płetwonurków PASKUDA



**Na początku lat 90-tych ubiegłego wieku lokalna prasa i miejscowi aktywiści prowadzili poszukiwania w wodach Krubina tajemniczej „Paskudy”. Nigdy jej nie znaleziono, ale domyślam, że nazwa Waszego klubu jest inspirowana tym mitycznym stworem?**

Rzeczywiście, nazwa Klubu nawiązuje do tajemniczego stworzenia, które miało pojawić się w Ciechanowie około 30 lat temu.

**Skąd pomysł na powstanie klubu? Jak wygląda geneza jego powstania?**

Początkowo Ciechanowski Klub Płetwonu-

ków „Paskuda” to była grupa przyjaciół, których łączyła także miłość do nurkowania. Z czasem okazało się, że w Ciechanowie jest więcej osób, które łączy wspólna pasja. Nurkowanie nie ogranicza się jedynie do dosłownego przebywania pod wodą. Nurkowanie to także dzielenie się wiedzą i doświadczeniami, odpowiedzialność za partnerów nurkowych, możliwość poznawania świata na co dzień dla nas niedostępnego, ale przede wszystkim wspólnie spędzany czas w gronie przyjaciół i znajomych.

**Dlaczego akurat w Ciechanowie? Ja rozumiem – Mazury, Pomorze... ale Ciechanów, gdzie porządnej, głębokiej wody tyle co kot napłakał...**

**ARTUR DWORECKI - CZŁONEK CIECHANOWSKIEGO KLUBU PŁETWONURKÓW „PASKUDA”:** Nawiązując do mojej wcześniejszej wypowiedzi, część członków Ciechanowskiego Klubu Płetwonurków „Paskuda” pochodzi z Ciechanowa. Z tego co jest mi wiadome to lokalnie nie ma innego klubu nurkowego. To tu się się spotykamy i organizujemy. Ponadto z Ciechanowa jest naprawdę blisko do jednego ze wspaniałych cudów natury jakim są Wielkie Jeziora Mazurskie, całkiem dobry dojazd nad morze oraz Krubin gdzie nurkujemy w poszukiwaniu pradawnego, tajemniczego stwora - Paskudy. Moim zdaniem to aż nadto powodów żeby organizować Klub Płetwonurków.

**Wracając jeszcze do nazwy, czy podczas którejs z wypraw w głąb Krubińskiego kąpieliska oprócz śmieci udało się znaleźć chociażby ślad obecności Paskudy?**

Wciąż eksplorujemy zbiornik i na razie nie mogę zdradzić żadnych szczegółów dotyczących ewentualnej obecności tajemniczego stwora :) Co do śmieci to okresowo, m.in. w ramach akcji sprzątania świata, Klub sprząta dno Krubińskiego zbiornika.

**Wiem, że penetrujecie różne akweny - w Polsce i nie tylko. Widziałem np. ciekawy film z Chorwacji.**

Owszem, nurkujemy w Polsce i za granicą. Często nurkujemy w zaprzyjaźnionym ośrodku nurkowym - Nemo w Kulce w jeziorze Łęsk. Około 100 km. od Ciechanowa rozpoczyna się granica Warmii i Mazur, mamy więc wspaniałą możliwość korzystać z uroków cudu natury jakim są Wielkie Jeziora Mazurskie. Kilka tygodni temu część Członków Klubu nurkowała w jeziorze Attersee w Austrii.

**W ilu krajach schodziliście już pod powierzchnię wody?**

Każdy z Członków Ciechanowskiego Klubu Płetwonurków „Paskuda” ma inne doświadczenia nurkowe. Poszczególne Członkowie Klubu nurkowali m.in. w Niemczech, Austrii, Hiszpanii, Malcie, Chorwacji, Egipcie, Meksyku, Kubie, Tajlandii. Warto podkreślić, że także Polska jest bardzo interesują-



cym krajem dla nurków. Jeziora Mazurskie, Morze Bałtyckie, pozalewane kamieniołomy, innymi słowy nie trzeba wyjeżdżać za granicę żeby nurkować, gdyż ciekawe miejsca nurkowe są całkiem blisko.

**Czy bycie płetwonurkiem to bezpieczne zajęcie?**

Bezpieczeństwo jest priorytetem nurków. Na bezpieczeństwo nurka składa się wiele czynników, w tym m.in. poziom jego umiejętności i wykszolenia, umiejętność radzenia sobie ze stresem, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Nurkowanie rekreacyjne jest uważane za nurkowanie bezpieczne. Nurkowania techniczne są nurkowaniami „trudniejszymi”, wykonują je jednak nurkowie posiadający odpowiednie przeszkolenie, umiejętności i doświadczenie.

**Czytałem o chorobie kesonowej, atakach rekinów, płaszczyk... Choć wiem, że o żarłaczka na Krubinie czy Bagrach raczej trudno...**

W Krubińskim zbiorniku rzeczywiście nie spotkamy rekina, ani płaszczyki. Możemy za to spotkać raki, płocie, karpie i szczupaki. Rekina możemy spotkać w jeziorze Piłakno i niech ta zagwostka - niespodzianka będzie zachętą dla przyszłych nurków. Żeby uniknąć wypadków nurkowych należy ściśle przestrzegać zasad bezpieczeństwa i stale podnosić swoje umiejętności nurkowe oraz ćwiczyć procedury awaryjne. Należy także zdobywać informacje o miejscach w których zamierzamy nurkować, m.in. o ukształtowaniu dna zbiornika, lokalnej faunie i florze oraz o ewentualnych zagrożeniach.

**Bierzecie udział w zawodach płetwonurków? Czy w ogóle są takie organizowane?**

Nurkowanie to sport, w którym każdy mierzy się z samym sobą. Pod wodą jesteśmy w stanie podobnym do stanu nieważkości. Do tego słyszymy głównie nasz własny oddech. Niektórzy uważają, że nurkowanie ma sporo wspólnego z medytacją. Moim zdaniem nurkowanie jest sportem, w którym współzawodnictwo i rywalizacja są właśnie niewskazane. Najważniejsze w nurkowaniu jest bezpieczeństwo, bezpieczeństwo własne oraz partnera nurkowego. Moim zdaniem w nurkowaniu możemy przekraczać jedynie własne granice, należy to jednak robić stosownie do wiedzy, umiejętności i doświadczenia, mając zawsze na uwadze bezpieczeństwo własne i towarzyszących nam osób.

**Ilu członków liczy obecnie klub? Czyli ile „paskud” jest w „Paskudzie”?**

Klub liczy kilkunastu członków, należących

do różnych federacji nurkowych, posiadających różne stopnie nurkowe i specjalizacje. Większość Członków Ciechanowskiego Klubu Płetwonuków „Paskuda” jest zrzeszona w jednej z najstarszych organizacji nurkowych na świecie – KDP CMAS.

**Kto może zostać członkiem klubu? Jakie wymagania trzeba spełniać?**

Członkiem Klubu może zostać każdy kto czuje w sobie nurkową pasję. Osoby, które ukończyły kurs nurkowy i posiadają uprawnienia do nurkowania zapraszamy do wspólnych nurkowań. Jeżeli ktoś nigdy nie nurkował, a chciałby rozpocząć przygodę z nurkowaniem – serdecznie zapraszamy. Organizujemy wyjazdy nurkowe, gdzie pod okiem doświadczonego instruktora, można doświadczyć magii podwodnego świata. Pomagamy w zdobyciu uprawnień nurkowych oraz w podnoszeniu kwalifikacji nurkowych.

**Czy jest to drogie hobby?**

Żeby rozpocząć przygodę z nurkowaniem warto zaopatrzyć się w podstawowy sprzęt nurkowy tzw. ABC tj. maskę, płetwy, a w przypadku nurkowań morskich także rurkę do nurkowania. Często sprzęt można wypożyczyć w bazach nurkowych. Oczywiście wraz z doświadczeniem pojawia się potrzeba dysponowania własnym sprzętem nurkowym. Rozpiętość cen sprzętu nurkowego jest spora, jednakże w mojej opinii warto rozpocząć przygodę z nurkowaniem nie od zakupu sprzętu lecz właśnie od nauki nurkowania. Sprzęt nurkowy nabywamy według własnych preferencji i potrzeb. Najważniejsze są umiejętności i doświad-

czenie nurka, sprzęt ma natomiast zapewnić nurkowi maksymalne bezpieczeństwo. Na koszty nurkowania składają się także koszty wyjazdów nurkowych. Nurkować można nie tylko w ciepłych morzach, bogatych w kolorowe ryby i rafy koralowe lecz także w nie mniej fascynujących wodach lokalnych, które chociaż nie tak ciepłe, kryją w sobie wiele ciekawych rzeczy do odkrycia.

**A jak byście zachętili do nurkowania tych młodych i tych starszych, którzy zapatrzili się kiedyś w filmy Jacquesa Custeau czy „Wielki Błękit” Luca Bessona?**

Skoro nawiązujesz do filmów Jacquesa Custeau to warto przypomnieć, że Światowa Konfederacja Działalności Podwodnej, w skrócie CMAS, w której jest zrzeszona większość Członków Klubu, została powołana właśnie z inicjatywy komandora Jacques'a Yves'a Custeau. Jako ciekawostkę przytoczę, iż w obradach kongresu założycielskiego CMAS uczestniczył jako delegat obserwator przedstawiciel Polski Pan Józef Wierzbicki.

Nurkowanie to wspaniała przygoda. Osoby ciekawe świata, lubiące wyzwania i nowe doświadczenia zachęcam do spróbowania nurkowania. Być może wakacyjna przygoda przerodzi się w pasję na całe życie, a jeżeli ktoś pokocha nurkowanie to z pewnością całym sercem. Zapraszam także na fanpage Ciechanowskiego Klubu Płetwonuków „Paskuda” na Facebooku.

**Wywiad z Arturem Dworeckim przeprowadził Krzysztof Szyperski**  
Zdjęcia udostępnił Członek Ciechanowskiego Klubu Płetwonuków „Paskuda”  
– Instruktor nurkowy Paweł Liciago.





# I Andrzejkowe Forum Kół Gospodyń Wiejskich z powiatu Ciechanowskiego

**A**ndrzejkowe Forum Kół Gospodyń Wiejskich z Powiatu Ciechanowskiego odbyło się w dniu 28 listopada 2019 roku. Z inicjatywy Pani Starosty Joanny Potockiej-Rak zostało zorganizowane przez Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie oraz pracowników Starostwa spotkanie najsilniejszej grupy, jaką są kobiety, choć wśród Kół znalazło się też kilku mężczyzn. Frekwencja była zaskoczeniem dla samych organizatorów. Po kilku dniach gdzie zdawałoby się, że emocje już opadły zapytałam panie z różnych Kół, co sądzą o tym spotkaniu, jak im się podobało? Oto kilka wypowiedzi:

- Super impreza. Takie zjazdy KGW powinny odbywać się częściej. Jest świetna okazja do integracji, do rozmów, do wymiany doświadczeń, a nawet odświeżenia starych znajomości. Po wielu latach spotkałam znajomą, z którą kiedyś do jednej szkoły chodziłyśmy - (Wiksin).

- Bardzo dobry pomysł. Niesamowita niespodzianka z Solejukami- ta para jest niesamowita. Myślę, że takie spotkania bardzo punktuja. Na pewno wiele czasu i zachodu kosztowało zorganizowanie imprezy na takim poziomie. Dziękuję w imieniu wszystkich gospodyń za taki cudowny wieczór.- (Grudusk).

- Gratuluję pomysłu. Widać, że kobieta rządzi i kobiety teraz są siłą w tym Powiecie. (Watkowo). - Wytańczyłam się za wszystkie czasy, ubawiłam się jak nigdy dotąd. Dawno nie wyszłam z domu na jakąś imprezę. Nawet

nie myślałam, że może być tak fajnie. Fajna impreza, kurde fajna impreza... (Rąbież Gruduski).

- Naprawdę takie imprezy powinny być częściej, na przykład co kwartał. Babki powinny się zebrać i zrobić teraz podobną imprezę. Nie taką samą, bo tej nic nie przebije, ale podobną. Nawet zebrałyby się kilka KGW i zrobiły to, co każda potrafi. Świetne są babki z KGWz Kołaczkowa. One to i Solejuka przebiły. Talent aktorski mają wrodzony. Trzeba przy kolejnych spotkaniach to poruszyć i kobiety jak podchwycą, to impreza kolejna będzie. (Sarnowa Góra)

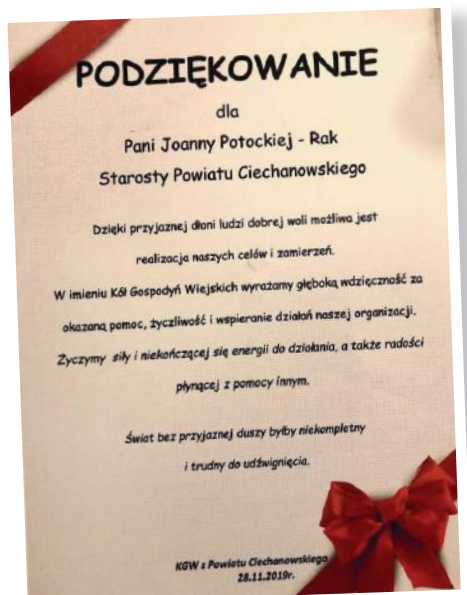
- W sumie to Pierwsze Powiatowe Forum Kół Gospodyń Wiejskich, dlatego na takiej imprezie byłam pierwszy raz. Rozmawiałam z kobietami- są zachwycone. Wszystko dopięte na ostatni guzik. To były Andrzejki, więc spodziewałam się tradycyjnych wróżb a tu niespodzianka, przy której ubawiliśmy się bardziej niż przy wróżbach. Pani Katarzyna jest świetna w tym, co robi, podobnie pan Sylwester. Miałam okazję kupić płytę. Dostałam też autograf. Strasznie cieszę się, że dałam się namówić i byłam. Podziwiam też talent i odwagę pań z Kołaczkowa. Trzeba im pogratulować, bo to, co zrobiły, było świetne. Dziękuję też Pani Staroście i Panu Staroście oraz wszystkim, którzy organizowali to spotkanie.

-Spotkanie świetne. Każdy, kto był, na pewno wyszedł zadowolony. Była okazja na fotki, fajna niespodzianka z aktorami, oraz ze skeczem. Kto chciał, to jadł, kto chciał- tańczył. DJ też super prowadził imprezę. Była okazja do koncertu życzeń, więc każdy mógł się bawić, jak tylko potrafił. Co tu mówić: fajna impreza, super okazja do rozmów, do poznania nowych osób, które robią to samo. Organizatorom dziękujemy i życzymy więcej pomysłów na takie spotkania z sukcesami, bo nie wątpliwie to był sukces zrobić taką udaną imprezę z taką ilością ludzi. Dziękujemy za pamiątkowy wałek. (Ciemniewo).

Jak widać emocje nie opadły nawet po kilku dniach. Żadne Koło Gospodyń Wiejskich nie wyszło ze spotkania z pustymi rękoma. Każde KGW otrzymało pamiątkowy wałek do wałkowania ciasta.

Pierwsze Powiatowe Forum Kół Gospodyń Wiejskich zapadnie na długo w pamięci wszystkich uczestników spotkania.

**Ewa Maruszewska**





# Oferta Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej

■ 28 grudnia (sobota), godz. 11.00-13.00

Projekt edukacyjny „Dziecko i Sztuka – Mama na zakupach!”

Pracownia Plastyczna, wstęp - 10 zł

■ 28 grudnia (sobota), godz. 14.00

Seans przyjazny sensorycznie. Projekcja filmu „Peterson i Fin-dus-Najlepsza Gwiazdka”.

Kawiarnia Artystyczna, wstęp – 12 zł



■ 29 grudnia (niedziela), godz. 11.00

Familijny Teatr dla Rodziny. Spektakl „Szydelkowa szopka babci Klary”. W tym świątecznym okresie proponujemy wszystkim dzieciom bajkę w wykonaniu Wędrownego Teatru Lalek „Małe Mi” z Łodzi.

Sala widowiskowa, wstęp – 10 zł



■ 31 grudnia (wtorek), godz. 18.00

Sylwestrowy Koncert Wiedeński

Zapraszamy Państwa w podróż do romantycznego i roztańczonego Wiednia, magicznego świata operetki, gdzie rozbrzmiewać będą najpiękniejsze arie, duety, walce i polki Johanna Straussa.

Sala widowiskowa, wstęp – 80 zł



■ 3 stycznia (piątek), godz. 19.00

Jubileuszowy Koncert zespołu „Pod Fryzjerką” z okazji

5-lecia jego istnienia

Kawiarnia Artystyczna, wstęp - 15 zł

■ 10 stycznia (piątek), godz. 18.00

Wernisaż pasteli prof. Joanny Marii Walendzik-Stefańskiej.

Prof. nadzw. dr hab. Joanna Maria Walendzik-Stefańska jest absolwentką Wydziału Architektury Politechniki Warszawskiej (1986 r.) oraz Warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych (1990 r.)

Galeria im. Bolesława Biegasa, wstęp wolny

■ 13 stycznia (poniedziałek), godz. 14.30-17.30

Spektakl „Brzydkie Kaczątko” w wykonaniu rodziców dzieci z Przedszkola nr 10 im. Janusza Korczaka w Ciechanowie. Występy artystyczne przygotowane specjalnie z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Sala widowiskowa

## ARTYSTYCZNA ŚRODA

■ 15 stycznia (środa), godz. 18.00

Koncert „Dawnych wspomnień czar”, w wykonaniu chóru „Legato” Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ciechanowie.

Kawiarnia Artystyczna, bezpłatne wejściówki do pobrania w Kasie Kina „Łydynia”

■ 17 stycznia (piątek), godz. 10.00

Spektakl „Kopciuszek” w wykonaniu rodziców dzieci z Przedszkola Integracyjnego nr 4 im. Pluszowego Misia w Ciechanowie. Karnawałowe występy artystyczne dla wszystkich.

Sala widowiskowa

■ 19 stycznia (niedziela), godz. 11.00

Koncert charytatywny „Spełniamy marzenia”, w wykonaniu osób niepełnosprawnych

Ideą Koncertu jest integracja różnych środowisk dzieci i osób niepełnosprawnych w całym powiecie ciechanowskim i nie tylko.

Sala widowiskowa, wstęp-cegiełki

■ 20 stycznia (poniedziałek), godz. 16.00

Karnawał w Klubie Seniora

Kawiarnia Artystyczna



■ 20 stycznia (poniedziałek), godz. 18.00

Spektakl „Dwie połówki pomarańczy”

Czas trwania spektaklu: 120 min. z przerwą. Bilety dostępne na [www.kupbilecik.pl](http://www.kupbilecik.pl), zamówienia grupowe: tel. 609 622 195.

Sala widowiskowa, wstęp – od 80 zł

■ 23 stycznia (czwartek), godz. 19.00

Koncert „Piosenki z klasą”, w wykonaniu **Olgi Bończyk** wraz z zespołem

Sala widowiskowa, wstęp - 55 zł (już w przedsprzedaży w Kasie Kina lub online na stronie PCKiSz), 65 zł (od 10 stycznia 2020 r.)

■ 25 stycznia (sobota), godz. 12.00

Pantomima „Kopciuszek”, w wykonaniu podopiecznych Placówki Wsparcia Dziennego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie

Sala widowiskowa, bezpłatne wejściówki do pobrania w Kasie Kina „Łydynia”

■ 26 stycznia (niedziela), godz. 11.00

Familijny Teatr dla Rodziny. Spektakl „Bałwanek Tiko i Królowa Frunja”. Wystąpią aktorzy z Teatru „Katarynka” z Warszawy. Zapraszamy do Teatru!

Sala widowiskowa, wstęp – 10 zł

■ 27 stycznia (poniedziałek), godz. 19.00

Koncert kolegów i nie tylko dla Babci i Dziadka

Podczas koncertu wystąpią młodzi i starsi artyści ze Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie oraz Chór „Victoria” z Parafii św. Józefa w Ciechanowie. Głównym pomysłodawcą i reżyserem jest organista, pedagog, nauczyciel muzyki - Dominik Molewski. Zapraszamy do wspólnego śpiewania!

Sala widowiskowa, wstęp-10 zł

## WYSTAWY:

■ Galeria im. Bolesława Biegasa

Czynna: wtorek – sobota, godz. 10.00 – 18.00

22 listopada 2019 r. – 7 stycznia - Wystawa rzeźby „Torsy, cienie, ciała” prof. Antoniego Janusza Pastwy.

10 stycznia – 18 Lutego - Wystawa pasteli prof. Joanny Marii Walendzik-Stefańskiej.

■ Galeria „Na Pięterku” im. Zygmunta Szczepankowskiego

13 grudnia 2019 r. - 10 Lutego - Wystawa pokonkursowa prac XXXIII Konkursu Plastycznego „Szopka Bożonarodzeniowa i Karta Świąteczna”.

■ Kawiarnia Artystyczna

27 listopada 2019 r. – 3 Lutego - Zbiorowa wystawa poplenierowa członków Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych.

■ Hol PCKiSz

13 grudnia 2019 r. - 10 Lutego - Wystawa pokonkursowa prac XI Konkursu Plastycznego „Anioły, Aniołki, Aniołeczki”.

## JUŻ W LUTYM!



■ 8 lutego (sobota), godz. 17.00

Jubileuszowy XXX Koncert Noworoczny GALA 2020 pod honorowym patronatem Starosty Ciechanowskiego Pani Joanny Potockiej - Rak. W programie: wręczenie Statuetek „Sukces Artystyczny Roku 2019” i koncert Laureatów oraz Koncert Gwiazdy: zespołu PECTUS. Dochód z GALI zostanie w całości przekazany na Fundusz „Sztuka Młodych”.

Sala widowiskowa, bilety w sprzedaży już w styczniu

to książkowy projekt, z którego dochód przekazywany jest na leczenie i rehabilitację dzieci. Poezja przynosi jej ulgę i pozwala wyrzucić z siebie nadmiar nagromadzonej energii.

■ 30 stycznia godz. 17:00 spotkanie członków Dyskusyjnego Klubu Książki. Tym razem członkowie będą dyskutować o książce Albeny Grabowskiej „Lady M”.

■ Ponadto Biblioteka zaprasza młodzież szkół ponadpodstawowych na zajęcia edukacyjne „Kanon piękna - wizurenek kobiety w sztuce od prehistorii do postmodernizmu”.

■ Dla dzieci młodszych biblioteka proponuje cykl zajęć plastycznych pt. Zima oraz w ramach cyklu „Bibliotekarz czyta” spotkania z przedszkolakami z Przedszkoli Nr 1, 3, 6, Stumilowy Las, Alpięk oraz Żłobka Sigmund.

## Wydarzenia edukacyjno – kulturalne

w Powiatowej Bibliotece Publicznej

im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie w miesiącu styczniu 2020 r.

■ 8 stycznia o godz. 17:00 odbędzie się spotkanie z cyklu „Podróże multimedialne z książką” pt. Kolej Transsberyjska” o swojej podróży opowie pan Jerzy Ratowski. Jerzy Ratowski - za-wodowo - grafik reklamowy, fotograf - kamerzysta. Na stałe mieszkający w Gołyminie - Ośrodku. W latach 80 ubiegłego wieku pracownik Gminnego Ośrodka Kultury w Gołyminie-Ośrodku. Mar-larstwem z pasją zajmuje się od końca lat 70-tych XX wieku. Od początku lat 80-tych związany z ciechanowskim środowiskiem

twórczym. Autor grafik i okładek do wielu tomików poetyckich.

■ 21 stycznia godz. 17:00 w ramach cyklu Biblioteka Otwarta dla Wszystkich koncert zespołu wokalno-instrumentalnego „Le-gato” pt. „Dawnych wspomnień czar”

■ 22 stycznia godz. 17:00 spotkanie z cyklu „Strofy regionalne”. Autorskie spotkanie z poetką panią Ewą Buraczewską pt. „Nie znac dni ciszą”. Poetka mieszka od urodzenia w Ciechanowie. Swoje wiersze zamieszcza w antologiach „Peron Literacki”. Jest





# UROKI POWIATU

