

# GAZETA URZĘDOWA

PISMO SAMORZĄDU POWIATU CIECHANOWSKIEGO ISSN 2658-0861



Powiat  
Ciechanowski  
*Gala Serc*

str. 6



Z KART HISTORII

**Polska Macierz Szkolna**

| str. 4

III POWIATOWY

**DZIEŃ ROLNIKA**

| str. 12

MIESZKAŃCY Z PASJĄ

**Nina Wyrzykowska**

| str. 25

CZAS NA KULTURĘ

**Katarzyna Wachnik**

| str. 28



Pismo Samorządu  
Powiatu Ciechanowskiego

*„Najlepszym sposobem na uszczęśliwienie samego siebie  
jest uszczęśliwić drugiego człowieka”*

*Seneka*

Niesienie pomocy innym nie dla własnych korzyści czy przywilejów, lecz wynikające z potrzeby, bezinteresowności czy zwykłych chęci jest godne najwyższego uznania. W świecie, gdzie gromadzenie rzeczy materialnych wokół siebie jest dla wielu priorytetem, znajdują się tacy, którzy potrafią dostrzec problemy innych, których losy, zwłaszcza w czasach kryzysu, nie są obojętne.

*Redakcja*



Wszystkie numery pisma Gazeta Urzędowa w formie PDF można pobrać na stronie  
[www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)

**WYDAWCA**

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie  
ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów

**MIEJSCE REDAKCJI**

Wydział Promocji Powiatu  
i Polityki Społecznej  
tel. 729 055 946  
e-mail: [starostwo@ciechanow.powiat.pl](mailto:starostwo@ciechanow.powiat.pl)

**DRUK**

Drukarz  
Leszek Przybyszewski sp.j.  
ul. Towarowa 2, 06-400 Ciechanów

**NA OKŁADCE**

Gala Serc  
fot. Roman Nadaj

**PROJEKT GRAFICZNY**

Dorota Nasierowska

**Nakład:** 3000 egz.

**Starostwo Powiatowe w Ciechanowie  
i „Gazeta Urzędowa”**

w internecie:  
[www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)



**4** Z KART HISTORII

*Szkolna Polska Macierz*

**5** INICJATYWY STAROSTWA

**6** MAMY WIELKIE SERCA

**9** BEZPIECZNY POWIAT CIECHANOWSKI

**10** EDUKACJA

**12** III POWIATOWY DZIEŃ ROLNIKA

**13** WIANKI 2021

**14** PLEBISCYT W POWIECIE

*Nagrodziliśmy najlepsze fryzjerki i kosmetyczki w powiecie ciechanowskim*

**15** LEŚNA ZADYSZKA

**16** STAROSTWO

**18** ZDROWIE

*Coś dla duszy i ciała*

**19** RUBRYKA KULINARNA

*Serniczek z musem brzoskwiowym*

**20** PORADNIK INTERESANTA

**21** WYDARZYŁO SIĘ

*Krótkie relacje z najważniejszych wydarzeń w powiecie*

**24** CIEKAWOSTKI

*Hycel a sprawa polska...*

**25** MIESZKAŃCY Z PASJĄ

*Nina Wyrzykowska  
- Nigdy nie żałowałam swojego wyboru*

**28** CZAS NA KULTURĘ

*Katarzyna Wachnik  
- Harcerstwo to styl życia*

**30** SPORT

*Ciechanów ciężarami stoi*

**31** OFERTA KULTURALNA



## I Polska Macierz Szkolna

Organizacja kulturalno-oświatowa pod taką nazwą powstała w 1906 roku w Królestwie Polskim na mocy krótkotrwałej odwilży. Wydany wtedy specjalny ukaz carski zezwalał na zakładanie prywatnych szkół bez praw publicznych, ale z polskim językiem wykładowym. Celem PMS było krzewienie i wspieranie oświaty w duchu chrześcijańskim i narodowym przez zakładanie ochronek, szkół powszechnych, progimnazjów i gimnazjów, seminariów nauczycielskich i szkół wyższych, organizowanie bibliotek, czytelni, uniwersytetów ludowych, wydawanie i rozpowszechnianie książek, prowadzenie odczytów, wykładów oraz urządzenie przedstawień publicznych. Już rok później działalność PMS została jednak zdelegalizowana. Do 1916 r., kiedy niemieckie władze okupacyjne pozwoliły na reaktywację organizacji, wszystkie prace prowadzone były w konspiracji. Po odzyskaniu niepodległości PMS rozwinęła szeroką działalność oświatowo-edukacyjną. Polską Macierz Szkolną wraz z innymi polskimi stowarzyszeniami zlikwidowały niemieckie władze okupacyjne, a po wojnie nie było zgody na jej reaktywację.

W Ciechanowie pierwsze koło Polskiej Macierzy Szkolnej zawiązało się już na etapie przygotowawczym w 1905 r. jako jedno z 77 kół w Królestwie Polskim. Nie zanotowano jednak praktycznie żadnych efektów jego działalności. W 1917 r. członkowie koła uaktywnili się, zwłaszcza tacy ludzie, jak Zygmunt Choromański z Gostkowa, Józef Włodek z Lekowa, Michał Bojanowski z Klic, Edward Jacynicz i Tadeusz Jewniewicz z cukrowni, Zuzanna Morawska i inni. Urukowano wtedy bibliotekę Polskiej Macierzy Szkolnej z czytelnią przy ul. Warszawskiej, odbyło się kilka odczytów, ale zabrakło trwałego impulsu i znowu działalność PMS zamarła. Aktywność członków koła powróciła w 1927 r., kiedy Kuratorium Okręgu Szkolnego Warszawskiego podjęło decyzję o likwidacji Szkoły Handlowej PMS w Nasielsku. Działacze ciechanowscy postanowili zawalczyć o pozyskanie tej szkoły. Zarząd Koła PMS tworzyli Wincenty Werner (prezes), Jan Deryngowski (skarbnik) i Józef Syta (sekretarz). W kwietniu

1927 r. Rada Miejska na wniosek radnego Nikodema Kozakiewicza zabezpieczyła kwotę 2 tys. zł na utrzymanie szkoły handlowej, a w lipcu Koło uzyskało z Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego licencję na prowadzenie koedukacyjnej 3-klasowej Szkoły Handlowej.

We wrześniu szkoła wraz z ruchomym inwentarzem w postaci 29 ławek, 2 maszyn do pisania, kilku map, innych pomocy i stołów ostatecznie trafiła do Ciechanowa. Tymczasowym dyrektorem został Józef Zawadzki, jednocześnie dyrektor państwowego gimnazjum męskiego. Lekcje dla 26 uczniów pierwszej klasy rozpoczęły się w Banku Spółdzielczym Mieszczańsko-Rolniczym przy ul. Kościelnej 15. Do dyspozycji były tam dwa pomieszczenia – sala lekcyjna i niewielka kancelaria. Od kolejnego roku szkolnego dyrektorem został Feliks Borkowski, wcześniej nauczyciel szkoły handlowej w Wejherowie. Nieporównywalnie wzbogaciła się liczba pomocy dydaktycznych, powstała bogata biblioteka, działała Spółdzielnia Uczniowska „Merkury”. Szkoła przez rok gościła w budynku Hofmana przy ul. Sierakowskiego, a następnie przeniosła się do wynajętych lokali przy ul. Płońskiej 8. Z biegiem czasu rozbudowano tam bazę – powstały trzy specjalistyczne pracownie i sala gimnastyczna.

W programie nauki był język polski i niemiecki, historia, buchalteria, arytmetyka handlowa, nauka o handlu, towaroznawstwo, pisanie na maszynie, gimnastyka, religia oraz płatne praktyki uczniowskie – głównie w browarze, ciechanowskich bankach, urzędzie gminy Nużewo, w magistracie i starostwie. Odbywały się wycieczki krajoznawcze, działały różne sekcje – fotograficzna, dramatyczna, fonograficzna, SKO i inne.

Absolwenci Szkoły Handlowej mogli kształcić się dalej na specjalistycznych kursach handlowych lub zajmować stanowiska II kategorii (spośród trzech istniejących) w państwowej i samorządowej służbie cywilnej. Szkoła cieszyła się popularnością z liczbą uczniów od kilkudziesięciu do ponad 200

rocznie. W 1934 r. koło PMS liczyło 30 członków, a w szkole handlowej było 80 uczniów. Budżet szkoły wynosił po stronie wpływów 22 186,86 zł, a po stronie wydatków 22 478,36 zł. Liczba członków

z czasem zmniejszała się, głównie ze względu na obciążenie składkami, ale ciechanowskie koło skutecznie i bardzo efektywnie prowadziło Szkołę Handlową do wybuchu wojny. W 1937 r. koło liczyło 12 członków, ale do szkoły uczęszczało 210 uczniów. W ciągu tego roku zorganizowano 5 przedstawień i uroczystych obchodów, w których poza uczniami uczestniczyło około 1 500 osób. Centrala PMS nabyła na wniosek zarządu koła ciechanowskiego w grudniu 1937 r. od Kurii Biskupiej we Włocławku nieruchomości o powierzchni 2 200 m<sup>2</sup> przy ul. Strażackiej z przeznaczeniem pod budowę własnego budynku szkoły handlowej – niestety, ze względu na wojnę, plany nie zostały zrealizowane. Szkoła Handlowa przerwała dłużej, po wojnie wznowiła działalność, a ostatnim dyrektorem był Stefan Nestorowicz.

Później szkołę upaństwowiono i kilkakrotnie przemianowywano. Ostatecznie spadkobiercą tradycji szkoły handlowej Polskiej Macierzy jest Zespół Szkół Nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie.



### GRAŻYNA CZERWIŃSKA

– GŁÓWNY SPECJALISTA WYDZIAŁU PROMOCJI POWIATU I POLITYKI SPOŁECZNEJ STAROSTWA POWIATOWEGO W CIECHANOWIE. WEDŁUG OBSERWACJI WSPÓŁPRACOWNIKÓW PIERWOWZÓR KOBIECY PRACUJĄCEJ, KTÓRA ZAWSZE SŁUŻY POMOCĄ. OD PIERWSZEGO WYDANIA GAZETY URZĘDOWEJ PRZYBLIŻA PAŃSTWU HISTORIĘ NASZEJ MAŁEJ OJCZYZNY.

# Nowoczesne Centrum Administracyjne to inwestycja w przyszłość



Wspólnie z Samorządem Województwa Mazowieckiego rozpoczęliśmy jedną z największych inwestycji, jaką obecnie realizujemy i jedną z większych, jaką jest realizowana w subregionie ciechanowskim.

W bezpośrednim sąsiedztwie budynku Starostwa Powiatowego powstanie nowa lokalizacja dla instytucji szczebla wojewódzkiego i powiatowego. To inwestycja w przyszłość, łącząca w sobie nowoczesne i ekologiczne rozwiązania architektoniczne. Panele fotowoltaiczne na elewacjach czy zbiornik wody opadowej, która będzie możliwa do wykorzystania np. do nawadniania terenów zielonych, to tylko niektóre z przyjętych rozwiązań.

Pada wiele pytań – Dlaczego zdecydowaliśmy się realizować tę inwestycję i czy powinniśmy inwestować w tego rodzaju obiekty? Ja odpowiem pytaniem, jak według mieszkańców powinien wyglądać nowoczesny urząd czy instytucja którą odwiedzają, w której załatwiają swoje codzienne sprawy? Nie mówimy tutaj o rozwiązaniach tymczasowych, tylko docelowych, które będą odpowiedzią na wymagania cywilizacyjne, bez barier architektonicznych, przyjazne dla rodziców z dziećmi, wybudowane w technologii przyjaznej środowisku.

Jako interesanci chcemy być obsługiwani w przyjaznych wnętrzach, posiadających wszystkie udogodnienia techniczne, a to wszystko wymaga koniecznych nakładów i przemyślanych rozwiązań

instalacyjnych czy architektonicznych.

Ta inwestycja to nie tylko długofalowe udogodnienia dla mieszkańców, to także lepsza praca samych jednostek. Jedna lokalizacja – to lepsza komunikacja pomiędzy poszczególnymi instytucjami, a dzięki temu skrócenie chociażby czasu załatwiania spraw. Ponadto rozproszona lokalizacja często o zróżnicowanej formie własności to także wysokie koszty stałe ponoszone przez Województwo czy Powiat. Jedna lokalizacja wybudowana z wykorzystaniem OZE to także oszczędności eksploatacyjne.

Realizacja tak dużej inwestycji to także impuls gospodarczy i wykonawczy dla naszych lokalnych firm budowlanych czy instalacyjnych.

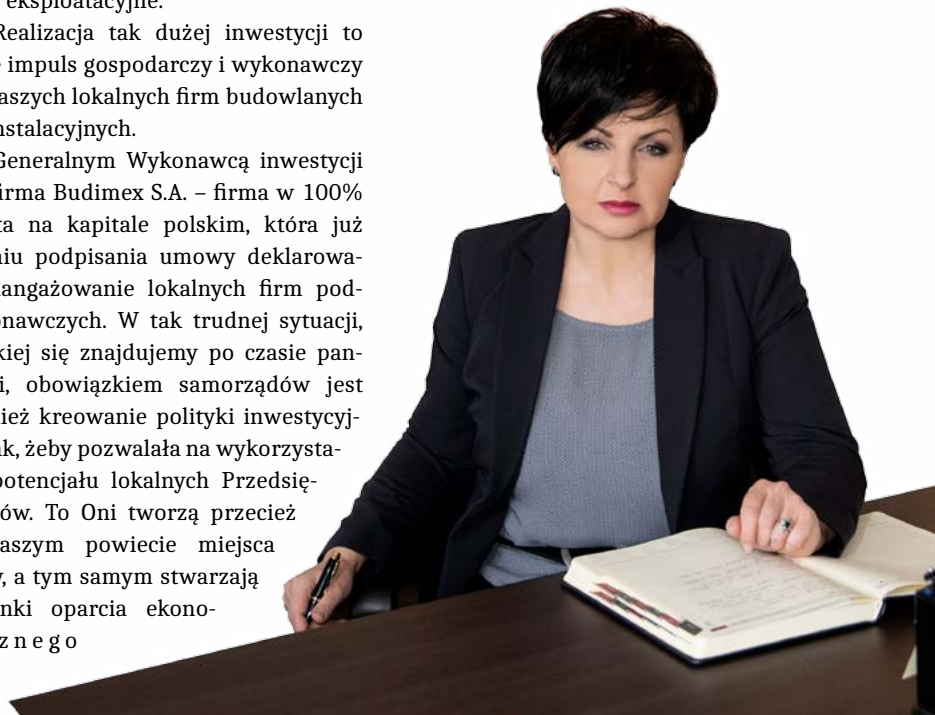
Generalnym Wykonawcą inwestycji jest firma Budimex S.A. – firma w 100% oparta na kapitale polskim, która już w dniu podpisania umowy deklarowała zaangażowanie lokalnych firm podwykonawczych. W tak trudnej sytuacji, w jakiej się znajdujemy po czasie pandemii, obowiązkiem samorządów jest również kreowanie polityki inwestycyjnej tak, żeby pozwalała na wykorzystanie potencjału lokalnych Przedsiębiorców. To Oni tworzą przecież w naszym powiecie miejsca pracy, a tym samym stwarzają warunki oparcia ekonomicznego

dla tysięcy naszych mieszkańców.

Budowa Centrum Administracyjnego łączy wiele celów i potrzeb i nie można na jej realizację patrzeć tylko z perspektywy wybudowania nowego budynku.

To inwestycja w przyszłość oparta na współpracy samorządów, ale też inwestycja, w której założeniem podstawowym jest ergonomia, nowoczesność i ekologia.

**Joanna Potocka-Rak**  
Starosta Powiatu Ciechanowskiego





# „Mamy wielkie serca”

„Na miły Bóg, Życie nie tylko po to jest, by brać. Życie nie po to, by beczynn timerwać. I aby żyć, siebie samego trzeba dać...” – zaśpiewała znany przebój Stanisława Soyki Danuta Błażejczyk. Ludzie, których uhonorowano podczas powiatowej Gali Serc – wobec szalejącej pandemii koronawirusa nie tylko brali, nie trwali beczynn timerwać, dawali samych siebie – by inni też mogli żyć.

Gala Serc odbyła się 25 czerwca w sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej w Ciechanowie. Jak podkreśliła starosta ciechanowski Joanna Potocka-Rak, była to świetna okazja, by zaznaczyć ważną rolę tych osób, firm, organizacji i instytucji, które przyczyniając się do walki z pandemią, mają wielkie zasługi w działaniach na rzecz ochrony zdrowia mieszkańców powiatu ciechanowskiego.

– Chcemy bardzo podziękować wszystkim tym, dzięki którym pracy, dzięki zaangażowaniu, poświęceniu dzisiaj tutaj jesteśmy – powiedziała starosta Joanna Potocka-Rak. – Bo to, że przetrwaliśmy jako społeczność lokalna, to jest zasługa wielu osób, podmiotów, organizacji. To jest zasługa wielu, wielu ludzi. I dziś chcieliśmy im podziękować, bo to jest dla nas zaszczyt.

– Szanowni Państwo, to był bardzo trudny okres w naszym życiu – mówił gościnnie na Gali marszałek Mazowsza Adam Struzik. – Naszych wspólnot lokalnych, samorządowych, w naszych rodzinach. Trudny czas,

który w pewnym sensie był również próbą charakterów, umiejętności funkcjonowania w takim olbrzymim zagrożeniu. Próbą organizacyjną struktur państwa i struktur samorządowych.

– Bardzo wielu ludzi sprawdziło się w tym czasie – ocenił szef mazowieckiego samorządu. – Zasługują na słowo: dziękuję i dostrzeżenie ich wysiłku, ich trudu i walki. W czasie pandemii, zagrożeń, które dotyczyły każdego z nas. Dzisiaj tym ludziom chcemy podziękować.

Podziękowania wręczono w kilku kategoriach. Służba zdrowia: symboliczne serca trafiły do dyrekcji, pracowników, personelu medycznego i pielęgniarstwa, a także ratowników medycznych Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie. Służby mundurowe: tu uhonorowano Komendę Wojewódzką Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie, Komendę Powiatową Policji w Ciechanowie, Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie, 5. Mazowiecką Brygadę Obrony Terytorialnej oraz Ochotnicze Straże Pożarne z powiatu ciechanowskiego. Instytucje publiczne: doceniono Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie, Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Ciechanowie, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Ciechanowie i Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie.

Wyróżnieni w kategorii „Przedsiębiorcy” zostali: CEDROB S.A., Metaltech Piasecki s.j., Jarzyński Auto Serwis, QueQuality s.c.

(Jakub Grabowski, Dawid Szynol), a także ciechanowskie spółki miejskie: Zakład Komunikacji Miejskiej, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, Zakład Wodociągów i Kanalizacji, Towarzystwo Budownictwa Społecznego, Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej.

W kategorii „Osoby Publiczne i Organizacje Pozarządowe” „Serca” wręczono Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi – Oddział Rejonowy w Ciechanowie, posłowi i wiceministrowi Jackowi Ozdobie i Pawłowi Obermeyerowi – radnemu Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Znany kierowca rajdowy Leszek Kuzaj, była szefowa ciechanowskiego Sanepidu, dyrektor WORD Warszawa Dariusz Szczygielski oraz Beata Kurek, która na początku pandemii zorganizowała akcję szycia maseczek, zostali wyróżnieni w kategorii „Osoby Prywatne”.

Starosta Joanna Potocka-Rak wręczyła również statuetkę marszałkowi Adamowi Struzikowi i pracownikom Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego za wszystkie działania, które poprawiały bezpieczeństwo mieszkańców powiatu ciechanowskiego podczas pandemii.

– To jest mój obowiązek, żeby wspomagać szczególnie w momentach ciężkich – dziękował za wyróżnienie poseł, wiceminister klimatu Jacek Ozdoba. – Chciałem podziękować lekarzom, wszystkim pracownikom medycznym, bo cała ta gala jest zorganizowana w związku z ich bohaterskim czynem.

W imieniu służb mundurowych dzięko-

wał płk Mieczysław Gurgielewicz, dowódca 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. – Trzeba wiedzieć, że za tym stoją setki żołnierzy Brygady, którzy zaangażowali się w walkę z covid.

– Przedsiębiorcy dobrze odczytują słowa Pisma: „kto ma, będzie mu dodane”, ale warunek jest taki, że trzeba się najpierw podzielić – komentował prezes Rady Nadzorczej Cedrobu Mirosław Koźlakiewicz.

– I przedsiębiorcy to właśnie uczynili. – Jako samorządowiec, jako lekarz miałem możliwość obserwacji pandemii z kilku perspektyw – powiedział radny wojewódzki Paweł Obermeyer – Skala pandemii byłaby na pewno większa, gdyby nie połączone wysiłki wielu ludzi, służb, instytucji.

– Mamy wielkie serca, wiem, że zawsze można liczyć na przedsiębiorców, na wszystkich, którzy mieszkają w tym mieście i powiecie – dobitnie podkreśliła dyrektor ciechanowskiego oddziału PCK Bożena Podleńska.

W specjalny sposób – poprzez okazałą statuetkę „Serca”, obecną na scenie przez całą uroczystość, podziękowano przedstawicielom tych grup zawodowych, które zmagają się z trudnieniami związanymi z pandemią: kasjerkom, fryzjerkom, kosmetyczkom, pracownikom branży gastronomicznej czy hotelarskiej.

Niezwykle ważnym punktem Gali było wręczenie marszałkowi Adamowi Struzikowi przez Zarząd Powiatu Ciechanowskiego aktu nadania tytułu „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego”. Rada Powiatu przyznała go w uznaniu szczególnych zasług szefa wojewódzkiego samorządu dla rozwoju i promocji powiatu i jego mieszkańców. – Jestem wzruszony i zaszczycony – komentował mar-

szalek. – Od początku istnienia województwa uważałem, że jest to region, który ma wielką szansę przed sobą, że wspólnie pracując, odniesiemy sukces.

Z kolei starosta Joanna Potocka-Rak została odznaczona przez marszałka Struzika medalem „Pro Mazovia” za wybitne zasługi oraz całokształt działalności na rzecz województwa mazowieckiego. – Mazowsze zaakceptowało kobietę z Podkarpacia – powiedziała pani starosta. – W tym roku mija 19 lat od mojej przeprowadzki na Mazowsze. Bardzo dziękuję, panie Marszałku, że zostało docenione to, co do tej pory zrobiłam.

Pani starosta podkreśliła, że ta nagroda to także efekt pracy jej współpracowników.

Po zakończeniu części oficjalnej Danuta Błażejczyk i Kamil Bijoś zaśpiewali utwory z wydanej przez Zarząd Powiatu płyty, z której całkowity dochód przeznaczony jest dla Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie. Artystom towarzyszyli muzycy sesyjni pod dyrekcją Mariusza Dubrawskiego.

Starosta Joanna Potocka-Rak wręczyła artystom wierzbowe – złote płyty jako formę uhonorowania za ich twórczość artystyczną i promowanie naszego powiatu.

Statuetkę „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego” zaprojektował i wykonał artysta plastyk Marek Zalewski. Symboliczne „Serca” zaprojektował i wykonał Adrian Krzywkowski – właściciel firmy Metalkunst, a granitowe podstawy do nich Emil Kaniecki z firmy Granity Kaniecki.

Gala Serc zorganizowana została we współpracy z Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej. Catering przygotowała Bogumiła Mikołajczak z restauracji Qbatura.







# Idea ekonomii bezpiecznej

Bezpieczeństwo społeczności lokalnej, jaką tworzą mieszkańcy naszego powiatu, stanowi problematykę niezwykle rozległą: niejednorodną teoretycznie, zróżnicowaną empirycznie i niezwykle urozmaiconą praktycznie. Problematyka jego zapewnienia zawiera szereg zróżnicowanych zagadnień, a jako przedmiot zainteresowania, ale przede wszystkim działalności samorządu terytorialnego i innych instytucji społecznych jest zjawiskiem uwarunkowanym wieloma czynnikami. Wymaga ono analizy niezliczonej ilości źródeł, obserwacji przejawów oraz oceny szerokiego spectrum skutków. Szczegółowa analiza zagrożeń współczesnego świata pozwala potwierdzić powyższe spostrzeżenia, ale również wskazać te niebezpieczeństwa, wobec których przeciwdziałanie może być podjęte przez samych członków tych społeczności. Jednym z najważniejszych takich zagrożeń jest na pewno proces przeobrażania się społeczności lokalnych w zbiorowości terytorialne. Głównym przejawem tego procesu jest osłabienie i zanik więzi społecznych istniejących pomiędzy członkami tych społeczności. To natomiast może przyczynić się do występowania wielorakich form wykluczenia społecznego, a przede wszystkim wykluczenia uwarunkowanego ekonomicznie. Dlatego przeciwdziałanie temu zagrożeniu, polega na przeobrażeniu ekonomicznego aspektu życia społecznego i co najważniejsze - może być podejmowane przez samych ich członków, co pozostaje w zgodzie z postulatem wyrażonym przez Brunona Hołysta, że szczególnie pilnego przeciwdziałania wymagają zatem te zjawiska, które są zagrożeniem nie tylko teraźniejszości, ale i przyszłości, czyli przede wszystkim ubóstwo dzieci i cała sfera zjawisk związanych z pracą i bezrobociem. Należy jednak zauważyć, że osiągnięcie w ten sposób określonego celu ekonomicznego wymaga realizacji również celu społecznego, czyli odwrócenia powyżej przywołanej, niezwykle niebezpiecznej dla społeczności lokalnych tendencji, a mianowicie - zaniku więzi społecznej, gdyż klucz do dobrobytu i szczęścia społeczeństwa leży w pozytywnych relacjach społecznych, w dobrej przestrzeni międzyludzkiej i gęstej przestrzeni moralnej. Najbardziej oczywistym ze sposobów na połączenie tych dwóch, pozornie oddalonych od siebie i niedających się pogodzić celów jest idea ekonomii bezpiecznej.

Wdrożenie idei ekonomii bezpiecznej ma na celu wzmacnianie więzi społecznych w oparciu o aktywność ekonomiczną i stworzenie odpowiednich jej warunków, a dzięki

temu przeciwdziałanie wykluczeniu, biedzie, bezrobociu i innym problemom społecznym. Wszystko to ma przyczynić się do poprawy bezpieczeństwa społeczności lokalnej. W literaturze przedmiotu można odnaleźć wiele podobnych koncepcji. Jedną z najbardziej popularnych koncepcji jest wyodrębnienie kryteriów społecznych i ekonomicznych jakie musi spełnić podmiot prowadzący działalność gospodarczą. Jednak szczegółowa analiza powyżej przywołanych kryteriów pozwala zauważyć, że nie można przecież jednoznacznie zaprzeczyć, że najbardziej „nie społeczna”, agresywna działalność gospodarcza nie realizuje czyichś lub jakichś celów społecznych. Kolejna próba odpowiedzi na pytanie o istotę ekonomii bezpiecznej polega natomiast na wyodrębnieniu kategorii różnego rodzaju pomiotów, które mogłyby wdrażać opisywaną ideę w życie. Takie podejście również budzi pewne kontrowersje i nawet w połączeniu z wcześniejszym ujęciem nie



wyczerpuje jej istoty. Posiadanie określonej osobowości prawnej nie musi znaczyć, że spełnia się wszystkie kryteria, ale także spełnianie kryteriów ekonomicznych i społecznych nie musi oznaczać posiadania określonej formy prawnej. Warto w tym miejscu przytoczyć nieco odmienne podejście do problematyki ekonomii bezpiecznej. Szerokie podejście do omawianej problematyki wypracowane zostało przez profesora Jerzego Hausnera. Na podstawie jego definicji ekonomii społecznej można sformułować wytyczne dotyczące idei ekonomii bezpiecznej. Możemy wtedy mówić o prezentowanym zagadnieniu jednocześnie jako o rzeczowniku, przymiotniku i przestrzeni. Idea ekonomii bezpiecznej jako rzeczowniku - to szerokie spectrum różnorodnych podmiotów prowadzących działalność gospodarczą i kierujących się w również celami społecznymi, a szczególnie szeroko rozumianym bezpieczeństwem. Ekonomia bezpieczna jako przymiotnik to specyficzna forma działalności charakteryzująca się wyjątkowymi cechami: systemem wartości, formą i treścią relacji między uczestnikami, itp. czyli wszystkim tym, co czyni ją bezpieczną. Idea ekonomii



## DR RAFAŁ BARTŁOMIEJ PANFIL

JEST KIEROWNIKIEM WYDZIAŁU BEZPIECZEŃSTWA I ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO STAROSTWA POWIATOWEGO W CIECHANOWIE I WYKŁADOWCĄ AKADEMICKIM. W PRACY ZAWODOWEJ ŁĄCZY TEORIĘ Z PRAKTYKĄ. OD DAWNA ZAJMUJE SIĘ PROBLEMATYKĄ BEZPIECZEŃSTWA I AKTYWNE POSZUKUJE SKUTECZNYCH SPOSOBÓW ZAPOBIEGANIA, IDENTYFIKACJI I PRZEZWYCIĘŻANIA ZAGROZEŃ. JEHO ZDANIEM PODSTAWĄ BEZPIECZEŃSTWA JEST SPÓJNOŚĆ SPOŁECZNA OPARTA NA WSZYSTKICH MOŻLIWYCH CZYNNIKACH. JEDNYM Z NICH JEST ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA W EKONOMICZNEJ SFERZE ŻYCIA. MOCNO WIERZY W TO, ŻE JEST TO MOŻLIWE DZIĘKI WDROŻENIU W ŻYCIU IDEI EKONOMII BEZPIECZNEJ. JEST ZDECYDOWANYM OPTYMISTĄ, WIERZY, ŻE POMIMO POCZĄTKOWYCH TRUDNOŚCI, WIĘKSZOŚĆ PROBLEMÓW ZOSTANIE ROZWIĄZANA. UWIELBIA PODRÓŻE W GRONIE RODZINY I PRZYJACIÓŁ, A SZCZEGÓLNIE TE, KTÓRE MOŻNA ODBYĆ DROGĄ WODNĄ.

bezpiecznej może być wyrażana także jako przestrzeń. Z tej perspektywy postrzegana jest ona jako pewnego rodzaju bezpieczne środowisko: sieć relacji, sposób komunikacji między członkami społeczeństwa, aktywność różnorodnych zasobów, nadrzędność dostępu do dóbr niż ich posiadanie, itp.

O roli idei ekonomii bezpiecznej w zapewnieniu bezpieczeństwa społeczności lokalnych świadczy sposób w jaki ma ona wzmacniać więzi społeczne i ich pochodne. Zgodnie z podglądami wyrażonymi przez Barbarę Szacką, więzi społeczne determinowane są trzema grupami czynników. Pierwsze z nich to czynniki kulturowe - angażują do współpracy z osobami, które są dla ludzi ważne, których darzą sympatią, itp. Drugie to czynniki natury organizacyjnej, które angażują do współpracy, dzięki której ludzie zrealizują swój cel. I ostatecznie trzecie, to czynniki strukturalne, które angażują do współpracy, w obliczu zagrożenia działalnością innej jednostki, grupy, czy organizacji konkurencyjnej. Ekonomia bezpieczna to wzajemne oddziaływanie wszystkich powyżej wymienionych czynników, które sprzyjają spójności i wzmacniają bezpieczeństwo społeczności lokalnych.

Podsumowując dokonane przemyślenia, można stwierdzić, że odzwierciedlenie przedstawianej idei ekonomii bezpiecznej wymaga całościowego spojrzenia - obszernej syntezy istniejącej wiedzy i prognozowania przyszłych wydarzeń. Tylko wtedy uzyskamy odpowiedź na pytanie czym jest i czym może być ta idea, ale zakres tych rozważań dalece wykracza poza ramy niniejszego artykułu.

## WYNIKI EGZAMINU MATURALNEGO

(TERMIN GŁÓWNY - wyniki - LIPIEC 2021)

Czas pandemii, niewątpliwie trudny czas zarówno dla uczniów, nauczycieli, jak i wszystkich pracowników szkoły, nie wpłynął negatywnie na liczbę uczniów ze szkół prowadzonych przez Powiat Ciechanowski przystępujących do egzaminu maturalnego. W roku 2019 do egzaminu maturalnego nie przystąpiło 68 absolwentów wszystkich szkół (liceów, w tym dla dorosłych i techników), w roku 2020 – 59 absolwentów, a w roku 2021 – tylko 13.

Zdawalność egzaminu maturalnego w bieżącym roku we wszystkich szkołach prowadzonych przez Powiat Ciechanowski wyniosła 83,4%, a w szkołach

	Liczba absolwentów kończących szkołę	Liczba absolwentów szkół, którzy:				Wskaźnik zdawalności w %
		przystąpili do matury	zdali maturę	nie zdali matury z możliwością poprawki	nie zdali matury	
OGÓŁEM WSZYSTKIE SZKOŁY	697	663	553	77	33	83,4
OGÓŁEM SZKOŁY DLA MŁODZIEŻY	645	632	547	71	14	86,5
LO dla młodzieży	396	391	363	27	1	92,8
TECHNIKUM dla młodzieży	249	241	184	44	13	76,3
LO dla Dorosłych	52	31	6	6	19	19,3

dla młodzieży 86,5%, wynik krajowy wyniósł 74,5%, a wynik w województwie mazowieckim 79,2%.

Do egzaminów poprawkowych przystąpi 77 absolwentów, razem ze szkołą dla dorosłych. W szkołach dla młodzieży – 71 absolwentów z następujących przedmiotów: matematyka – 37, język polski – 32,

język niemiecki – 1, język rosyjski – 1.

Tabela poniżej pokazuje dane dotyczące ogólnej liczby absolwentów, którzy przystąpili do matury, zdali ją lub nie zdali, którzy mają możliwość poprawki oraz wskaźniki zdawalności w poszczególnych typach szkół.

## WYDARZENIA W SZKOŁACH PROWADZONYCH PRZEZ POWIAT CIECHANOWSKI



■ Uczennica I LO Anna Nałęcz (kl. 2 gba) została finalistką VII edycji Olimpiady Projektów Społecznych Zwolnieni z Teorii. Znalazła się w gronie 3824 osób w Polsce, które swoim działaniem pomogły łącznie aż 10 milionom osób. Olimpiada Zwolnieni z Teorii jest pierwszą praktyczną olimpiadą w Polsce. Dzięki niej uczniowie mają szansę rozwijać kompetencje przydatne na rynku pracy, takie jak zarządzanie, kreatywność czy rozwiązywanie problemów, a także zdobywają międzynarodowe certyfikaty pomocne przy szukaniu pracy czy rekrutacji na studia. Więcej informacji na temat sukcesów uczniów można znaleźć na oficjalnej stronie podsumowującej tegoroczne sukcesy młodych: <https://wielkifinal.zwolnienizteorii.pl/>

■ Uczennice Technikum Przemysłu Mody z elementami kosmetykologii w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Józefa Bema – finalistkami Ogólnopolskiej Olimpiady tematycznej



Trzy uczennice II klasy Technikum przemysłu mody z elementami kosmetykologii Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie: Zuzanna Klimkiewicz,

Wiktorja Ostrowska i Natalia Żebrowska uzyskały tytuły finalistek Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy i Umiejętności z Zakresu Projektowania i Wytwarzania Odzieży. Organizatorem olimpiady był Wydział Technologii Materiałowych i Wzornictwa Tekstyliów Politechniki Łódzkiej, odpowiadający za część merytoryczną oraz Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sosnowcu. Zawody centralne – III stopnia stały na bardzo wysokim poziomie i obejmowały rozwiązanie testu złożonego z 60 zadań zamkniętych wielokrotnego wyboru, na który składało się: 20% zadań zaawansowanych wykraczających poza ramy programowe nauczania w zawodzie oraz 80% zadań sprawdzających wiedzę i umiejętności zawodowe z odzieżownictwa objęte podstawą programową i programem nauczania. Finalistki zwolnione są z etapu pisemnego egzaminu zawodowego potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie (zgodnie z Komunikatem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie wykazu olimpiad tematycznych i turniejów związanych z wybranym przedmiotem lub dziedziną wiedzy)



■ Uczeń Zespołu Szkół Nr 1 – finalistą Ogólnopolskiej Olimpiady Innowacji Technicznych i Wynalazczości

W dniach 21–30 maja 2021 r. w Koszalinie odbył się ogólnopolski finał Olimpiady Innowacji Technicznych. Wzięło w nim udział 82 uczniów szkół ponadpodstawowych z całego kraju wyłonionych w 21

eliminacjach okręgowych. Olimpiada organizowana jest przez Polski Związek Stowarzyszeń Wynalazców i Racjonalizatorów (PZSWIR) przy współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej oraz Urzędem Patentowym RP. Olimpiada skupia młodą inteligencję techniczną z całej Polski. Jest wliczana na listę olimpiad przedmiotowych w ogólnopolskim rankingu szkół organizowanym corocznie przez Perspektywy, co sprawia, że jest to impreza medialna i prestiżowa. Uczeń Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie Bartosz Konarzewski uzyskał tytuł finalisty olimpiady ogólnopolskiej, dzięki któremu został zwolniony już jako uczeń klasy drugiej technikum informatycznego z części teoretycznej egzaminów zawodowych ze wszystkich kwalifikacji. Wizyta studyjna na Wydziale Technologii Materiałowych i Wzornictwa Tekstyliów Politechniki Łódzkiej.



■ 11 czerwca 2021 roku II klasa Technikum przemysłu mody z elementami kosmetykologii miała możliwość odbycia wizyty studyjnej na Wydziale Technologii Materiałowych i Wzornictwa Tekstyliów Politechniki Łódzkiej. To jedyny w Polsce wydział kształcący specjalistów w zakresie włókiennictwa, wzornictwa i inżynierii materiałowej. Jego ponad 70-letnia tradycja oraz nieustanne polepszanie warunków studiowania, doskonalenie treści i metod kształcenia zapewnia znakomite przygotowanie najwyższej klasy specjalistów cenionych z branży mody w Polsce, Europie i świecie. Wizyta rozpoczęła się na

auli wykładowej, gdzie młodzież przywitali profesori uczeni - prodziekan dr hab. inż. Zbigniew Mikołajczyk i dr inż. Barbara Niekraśkiewicz. Uczniowie wysłuchali informacji o kierunkach kształcenia prowadzonych na WTMWT, a następnie wykładu zatytułowanego „Innowacje w świecie mody”, podczas którego dowiedzieli się m.in. o odzieży inteligentnej czy wykonanej z resztek ... jedzenia. Po części wykładowej nadszedł czas na pokazy laboratoryjne. Pod okiem specjalistów uczniowie mieli okazję poznać pracownię tkackie i przędzalnicze, obserwować proces projektowania, a następnie wykonania tkaniny żakardowej na krośnie oraz metodę skręcania włókien i obserwować mechaniczne plectenie sznurów. Mieli też możliwość poznać laboratorium metrologii włókien czyli miejsce badania ich właściwości fizycznych.

#### ■ Zakończenie roku szkolnego w „Bemie”

Za nami kolejny rok szkolny. Uroczystość ta była okazją nie tylko do wręczenia świadectw oraz wyróżnień dla najlepszych uczniów, ale także złożenia ślubowania przez uczniów Oddziału Przygotowania Wojskowego

oraz uczniów klasy mundurowej.

Uroczystość uświetnili swoją obecnością m.in. Starosta ciechanowski Joanna Potocka-Rak, Wicestarosta Marek Marcinkowski, Dyrektor Delegatury Kuratorium Mazowieckiego Jacek Zawisliński, przedstawiciele służb mundurowych powiatu ciechanowskiego, Dyrektor Rejonu Dystrybucji w Ciechanowie w ENERGA Operator Krzysztof Niemierzycki oraz Przewodnicząca Rady Rodziców Katarzyna Dolecka-Żbikowska.

#### ■ Młodzi w Akcji+

W okresie od marca do czerwca 2021 roku 3 uczennice Zespołu Szkół Nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie były uczestniczkami ogólnopolskiego programu Młodzi w Akcji+, który ma na celu zachęcać uczniów do podejmowania działań na rzecz swojego najbliższego otoczenia przez realizację projektów. Program został zainicjowany przez Centrum Edukacji Obywatelskiej pod patronatem Rzecznika Praw Obywatelskich. „Młodzi w Akcji+” to program dla uczniów, którzy chcą aktywnie zmieniać świat wokół siebie, budować nowoczesne i demokratyczne

społeczeństwo oraz poznawać nowych ludzi. Uczennice Zespołu Szkół Nr 2 wzięły udział w wielu webinarach, szkoleniach oraz zrealizowały kurs internetowy przygotowany przez zespół z Centrum Edukacji Obywatelskiej. Udział w programie „Młodzi w akcji+” był doskonałą lekcją, jak zaplanować i przeprowadzić działanie na rzecz swojej klasy, szkoły lub społeczności lokalnej. Była to także okazja, by poznać nowych ludzi z całej Polski i wspólnie wymienić się doświadczeniami na temat realizacji ciekawych projektów.



## REKRUTACJA W SZKOŁACH PONADPODSTAWOWYCH PROWADZONYCH PRZEZ POWIAT CIECHANOWSKI

W marcu Zarząd Powiatu podjął uchwałę w sprawie ustalenia liczby oddziałów klas pierwszych, liczby uczniów przyjmowanych do klas pierwszych szkół prowadzonych przez Powiat Ciechanowski, w tym szkół specjalnych w roku szkolnym 2021/2022 oraz zawodów i kierunków nauczania. W szkołach ponadpodstawowych dla młodzieży przygotowano 25 oddziałów dla 750 uczniów. W trakcie rekrutacji okazało się, że jest bardzo duże zainteresowanie nauką w liceach ogólnokształcących.

W związku z tym Zarząd Powiatu dodał jeszcze jeden oddział biologiczno-medyczny w I Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie oraz jeden oddział humanistyczno-prawny w II Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Ostatecznie dla kandydatów w szkołach dla młodzieży przygotowano 810 miejsc w 27 oddziałach (390 miejsc w liceach, 330 miejsc w technikumach oraz 90 miejsc w szkołach branżowych).

W dniu 2 sierpnia 2021 roku w szkołach opublikowano listy przyjętych. Wyniki naboru do szkół są następujące:

- w liceach ogólnokształcących pozostało 14 wolnych miejsc (5 w I LO i 9 w II LO);
  - w technikumach pozostało 48 wolnych miejsc (22 miejsca w Technikum Nr 3, 20 miejsc w Technikum Nr 4 i 6 miejsc w Technikum Nr 2);
  - w szkołach branżowych jest 7 wolnych miejsc w Zespole Szkół Technicznych.
- Zapraszamy absolwentów ósmej klasy do udziału w rekrutacji uzupełniającej bezpośrednio w szkołach.

## Od 1 czerwca 2021 roku nowe obowiązki pieszych i kierowców

Op przepisach kodeksu drogowego, które w istotny sposób zmieniają pierwszeństwo na przejściu dla pieszych, z dziećmi z Przedszkola w Glinojeku i Szkoły Podstawowej nr 6 w Ciechanowie rozmawiali przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Ciechanowie i Wo-

jewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie.

Dzieci otrzymały elementy odblaskowe, a placówki oświatowe węże spacerowe, maskotkę zebry i kamizelki odblaskowe.

#### Według nowych zasad:

- kierujący pojazdem ma obowiązek zmniejszenia prędkości w pobliżu przejścia dla pieszych i ustąpienia pierwszeństwa nie tylko tym pieszym, którzy już znajdują się na pasach, ale także tym, którzy wchodzą na jezdnię,
- pieszy nie może korzystać z urządzeń mobilnych (telefonów, tabletów itp.) podczas przechodzenia przez jezdnię, również na przejściu dla pieszych.





## III Powiatowy Dzień Rolnika za nami

**29** maja w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie odbyła się uroczystość, podczas której kolejni rolnicy z Powiatu Ciechanowskiego odebrali wyróżnienia z rąk Starosty Ciechanowskiego Joanny Potockiej-Rak, Piotra Zgorzelskiego – Wicemarszałka Sejmu RP oraz Pawła Obermeyera, który tego dnia reprezentował Marszałka Województwa Adama Struzika.

W tym roku ze względów epidemicznych uroczystość odbyła się w formule zamkniętej. Na scenie wystąpiła Edyta Szewczyk i Elżbieta Romanowska. Przed Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki odbyły się warsztaty z rękodzieła, prowadzone przez Panie z Koła Gospodyń Wiejskich PRO Qltura z Rydzewa. Swoje stoiska z tradycyjnymi wyrobami miały Panie z Kół Gospodyń Wiejskich z Gruduska, Targoni, Ciemnowa, Zygmuntowa k. Głinojecka, Kołaczkowa i Dreglina.

**Serdeczne gratulacje dla wszystkich nagrodzonych rolników.**

**W tym roku są to:**

1. Mariola i Marek Doleccy z gminy miejskiej Ciechanów
2. Karolina i Mariusz Bieńkowscy z gminy wiejskiej Ciechanów

3. Justyna i Adam Mieszkowscy z gminy wiejskiej Ciechanów
4. Aneta i Marek Bołtuć z gminy Głinojeck
5. Monika i Krzysztof Piaseccy z gminy Głinojeck
6. Anna i Marek Piekarscy z gminy Gołymin-Ośrodek
7. Magdalena i Rafał Skurzyńscy z gminy Gołymin-Ośrodek
8. Joanna i Marek Bobińscy z gminy Grudusk
9. Renata Jadwiga i Andrzej Bober z gminy Grudusk
10. Honorata i Krzysztof Smolińscy z gminy Ojrzeń
11. Elżbieta i Krzysztof Sikorscy z gminy Ojrzeń
12. Anna i Dariusz Boniakowscy z gminy Opinogóra Górna
13. Magdalena i Andrzej Szwejkowscy z gminy Opinogóra Górna
14. Dorota i Andrzej Kurzynko z gminy Regimin
15. Dorota i Marek Kiliańscy z gminy Regimin
16. Monika i Cezary Olewniczakowie z gminy Sońsk

17. Małgorzata i Marcin Mierzejewscy z gminy Sońsk.

Dziękujemy Paniom z Kół Gospodyń Wiejskich za przepyszne tradycyjne potrawy i wyroby rękodzielnicze, które podkreśliły charakter uroczystości i nadały jej niepowtarzalnego klimatu.

Dziękujemy Restauracji Qbatura za catering.

Podziękowania przekazujemy również Państwu Joannie i Bronisławowi Szmitom za przepiękne kwiaty, dzięki którym w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie zrobiło się tego dnia bardzo wiosennie.

Przedsięwzięcie było współorganizowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.



# Wianki 2021

**P**rzebudowa mostu na rzece Łydni i remont ulicy Kargoszyńskiej nasunął nam pomysł na nieco inne świętowanie ukończenia realizacji inwestycji.

21 czerwca zaprosiliśmy mieszkańców powiatu do wspólnego rzucania wianków z wyremontowanego mostu do nurtu rzeki Łydni, która w tym zakątku powiatu jest wyjątkowo malownicza. Było tradycyjnie, w oprawie Ludowego Zespołu Artystycznego Ciechanów.

Inwestycję zrealizował Powiatowy Zarząd Dróg, a Wianki 2021 przygotowało Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie, przy wsparciu Starostwa Powiatowego.





Od lewej Bożena Błocka, Bogumiła Filipowicz, Nina Wyrzykowska, Barbara Cienkowska - nestorki w branży beauty

# Nagrodziłyśmy najlepsze fryzjerki i kosmetyczki w powiecie ciechanowskim

**W** Plebiscytcie na najlepszy salon fryzjerski i kosmetyczny w powiecie ciechanowskim, zorganizowanym przez Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, głos został oddany klientom, bo kto inny mógł wydać bardziej wiarygodny werdykt i ocenić kobiety, które pracują w branży beauty?

Gała z okazji rozstrzygnięcia Plebiscytu była wyjątkowa i wzruszająca. Na jednej scenie spotkały się nestorki w branży, od których wszystko się zaczęło i ich koleżanki po fachu z krótszym stażem. Mimo że na co dzień ze sobą konkurują, pokazały, że ich siła tkwi we wspólnocie i że jeśli będą się wzajemnie wspierać, z pewnością przetrwają jeszcze niejednego lockdown. Słowa, które tego wieczora padły z ust wielu kosmetyczek i fryzjerek na scenie Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, były najlepszym dowodem na to, że ten Plebiscyt był potrzebny i ważny, że ciężka praca wielu wyjątkowych kobiet została w ten sposób doceniona.

Przy akompaniamencie przebojów Zespołu Papa Dance i Pawła Stasiaka oraz wyjątkowych prowadzących Edyty Kolak i Małgorzaty Milewskiej na chwilę zapomnieliśmy o problemach, z jakimi w ostatnim roku zma-

gały się branży kosmetyczna i fryzjerska. Nasz Plebiscyt był zwróceniem uwagi na niezwykle ważną część przedsiębiorczości lokalnej prowadzonej przez kobiety, powiedziała Joanna Potocka-Rak, Starosta Ciechanowski.

Metamorfoza ducha przez metamorfozę ciała – tak najkrócej można podsumować to wszystko, co robią na co dzień fryzjerki i kosmetyczki. Wszystkim nagrodzonym jeszcze raz serdecznie gratulujemy i życzymy wielu lat sukcesów, wykonywania swojego zawodu z tą samą pasją jak dotychczas, niekończącej się pozytywnej energii i wielu zadowolonych i wiernych Klientek.

Wszystkim nagrodzonym jeszcze raz serdecznie gratulujemy.

### Nagrodzone salony:

- Kategoria: salon fryzjerski
- Gmina miejska Ciechanów: I miejsce: Karstyle, (Karolina Stryjewska),
- II miejsce: Prestige Salon Fryzjerski, (Aneta Jezierska),
- III miejsce: Artistic, (Edyta Lech, Monika Jeskie).
- Gmina Gliniojeck: I miejsce: Viktoria Salon Urody (Marta Wychucka).
- Gmina Gołmin-Osrodek: I miejsce: Salonik

- u Małgoni, (Małgorzata Bystrek).
- Gmina Opinogóra Górna: I miejsce: Dorota Salon Fryzjerski (Dorota Komorska).
- Gmina Regimin: I miejsce: Salon Fryzjerski Ewa (Ewa Kozak).
- Gmina Sońsk: I miejsce: Magia (Justyna Szewczyk),
- II miejsce: Salon Fryzjerski Joanna Pogłód,
- III miejsce: Tapir (Joanna Radziuk)
- Kategoria: salon kosmetyczny
- Gmina wiejska Ciechanów: I miejsce: Jimmy Boo Atelier (Sylwia i Adam Bobińscy);
- Gmina miejska Ciechanów: I miejsce: Zakład Kosmetyczny Barbara Malanowska,
- II miejsce: Salon Kosmetyczny Anna Chmielewska,
- III miejsce: Pomalowane (Joanna Śmigiel-ska).
- Gmina Gliniojeck: I miejsce: Kącik Urody (Olga Podlecka),
- II miejsce: Impresja Salon Pielęgnacji Paznokci (Renata Zielińska),
- III miejsce: Viktoria Salon Urody (Marta Wychucka).
- Gmina Ojrzeń: I miejsce: Uroda (Krystyna Maliszewska).

• fot. Roman Nadaj



# „Leśna Zadyszka

Leśna Zadyszka w Szulmierzu to impreza stworzona z wielką pasją i adresowana do wszystkich – tak czytamy w słowie wstępnym do publikacji „Leśna Zadyszka na piątkę”, która podsumowuje pięć edycji tej imprezy biegowej, a jej wydanie możliwe było dzięki wsparciu finansowemu Powiatu Ciechanowskiego. I rzeczywiście, kiedy przegląda się fotografie w albumie, widać na nich, że sportowa rywalizacja łączy pokolenia, wywołując przy tym bardzo pozytywne emocje.

Leśna ZaDyszka to zawody organizowane w urokliwym miejscu w Gminie Regimin na terenie Leśnictwa Szulmierz. Ich celem jest promocja regionu, a także biegania oraz zdrowego stylu życia. Mają zachęcać do uprawiania sportu, szczególnie na terenach leśnych. Kto biegał po lesie, ten wie, jakie to przyjemne, kto nie próbował – ma wspaniałą okazję!

Trasę biegu stanowi 5 kilometrowa pętla, rozpoczynająca się na terenie przyległym do leśniczówki, w bezpośrednim sąsiedztwie hodowli danieli. Prowadzi przez dukty leśne (4 km) oraz częściowo drogą asfaltową (1 km). Przebieg trasy został tak opracowany, aby jak najlepiej pokazać piękno mazowieckiej przyrody i oprócz rywalizacji sportowej miał również walory edukacyjne i poznawcze.

Uczestnicy mogą próbować swoich sił w trzech biegach. Do wyboru są: bieg na dystansie 5 km (1 pętla) Nordic Walking – 5 km (1 pętla) oraz 10 km (2 pętle). Przewidziany jest również bieg dla dzieci na dystansie 1500 m bez klasyfikacji. Czas mierzony jest za pomocą profesjonalnego systemu pomiarowego.

Zarówno start, meta, jak i biuro zawodów zlokalizowane są na polanie śródleśnej, przy drodze Szulmierz - Regimin.

Impreza odbywa się cyklicznie od 2016 roku. Pomysłodawcą jest Ireneusz Jałozą – Prezes Stowarzyszenia Zadyszka, współorganizatorami zaś są Urząd Gminy w Regiminie i Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Czarni” Regimin. Tak duże przedsięwzięcie nie mogłoby jednak dojść do skutku, gdyby nie pomoc władz samorządowych oraz ludzi, którzy zwyczajnie kochają sport i pracują na rzecz innych. Przy

organizacji Zadyszki pracują Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Gminy Regimin, a Koła Gospodyń Wiejskich dbają o przedstawienie naszych produktów regionalnych. Corocznie Zadyszka gości około 500 zawodników wraz z osobami towarzyszącymi.

3 lipca 2021 roku odbyła się VI edycja biegu. Tegoroczne zawody mogły już odbyć się w formule tradycyjnej, oczywiście z zachowaniem obowiązujących obostrzeń. Jak co roku odbył się Wielki Bieg Małych Ludzi na dystansie 1500 m, w którym wystartowało 208 dzieci.

Bieg na dystansie 5 km zakończył się zwycięstwem Michała Ciaka z Bielska, drugie miejsce zajął Przemysław Traczyk z Ciechanowa, a trzecie Tomasz Budniak z Władysławowa. Wśród pań najszybsza okazała się Ewelina Czerwińska z Mławki, druga była Karolina Pazdrąg z Ciechanowa, a trzecia Edyta Sobierańska z Przasnysza.

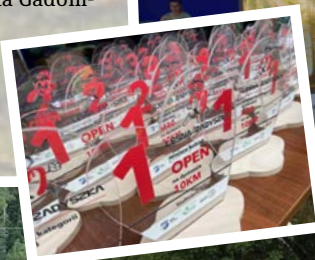
Na dystansie 10 km padł rekord trasy, który ustanowił Tomasz Walerowicz z Niestumia. Trasę biegu pokonał w 34 minuty i 12 sekund. Drugie miejsce zajął Przemysław Granoszek z Ciechanowa, trzeci natomiast był Igor Gortat z Głinojecka. W rywalizacji kobiet na 10 km pierwsza na mecie była Weronika Lenkiewicz z Ostrołęki, druga Ewelina Szczubetek-Rykowska z Czarnowca, a trzecia Anna Napiórkowska z Ostrołęki.

W marszu Nordic Walking zmierzono się 38 uczestników. Najszybciej maszerowali: Piotr Polkowski i Małgorzata Gadomska z Warszawy, drugie miejsce zajęli Edmund Steckiewicz i Iwona Steckiewicz z Rypina, a trzecie miejsce powędrowało do Łukasza Jędrzejewskiego

z Bielska oraz Aleksandry Budniak z Władysławowa.

W klasyfikacji drużynowej najszybszym zespołem okazała się drużyna „Biegam bo Lubię” z Ostrołęki.

Pamiątkowe medale wręczali Joanna Potocka-Rak – Starosta Powiatu Ciechanowskiego, Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin, Monika Gwoździak – prezes MUKS Czarni Regimin, Ireneusz Jałozą – prezes Stowarzyszenia Zadyszka.



**O**d 31 maja br. Zarząd Powiatu Ciechanowskiego w nowym składzie. Na Sesji Rady Powiatu na stanowisko Wicestarosty został wybrany Pan Marek Marcinkowski – dotychczasowy Kierownik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie.

Pan Marek Marcinkowski to osoba z dużym doświadczeniem samorządowym, wieloletni pedagog i dyrektor szkoły, bardzo dobrze przygotowany do nadzorowania obszaru, który kompetencyjnie podlega Wicestarostwie.

– Zależy nam na dobrej kontynuacji przyjętego kierunku rozwoju Powiatu i zadań, których realizację rozpoczęliśmy wspólnie ze Śp. Wicestarostą Stanisławem Kęsikiem – powiedziała Starosta Joanna Potocka-Rak.

Fot. Roman Nadaj



**30** lipca br. Zarząd Powiatu powołał na stanowisko

Dyrektora Powiatowego Centrum Usług Wspólnych Panią Anetę Głuszniewską, która została zarekomendowana przez Komisję Konkursową. CUW będzie odrębną jednostką, zajmującą się obsługą organizacyjną i administracyjno-księgową naszych Placówek Oświatowych, co pozwoli m.in. na optymalizację kosztów związanych z obsługą szkół, dla których organem prowadzącym jest Powiat Ciechanowski.





**N**owym Sekretarzem Powiatu w ramach awansu wewnętrznego została Pani Monika Gwoździak, dotychczasowa Kierownik Wydziału Pozyskiwania Funduszy i Wspierania Rozwoju w Starostwie Powiatowym.

Pani Monika ma wieloletnie doświadczenie w JST również na stanowiskach kierowniczych. Bardzo dobre przygotowanie merytoryczne, doświadczenie i predyspozycje osobowościowe oraz umiejętność współpracy zdecydowały o awansie wewnętrznym.

**27** lipca br. Dyrektor Wiesława Tybuchowska przeszła na emeryturę po ponad 40 latach pracy zawodowej na stanowiskach bibliotekarskich oraz dyrektora Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Z. Krasieńskiego w Ciechanowie. Zarząd Powiatu powierzył pełnienie obowiązków dyrektora Lechowi Zduńczykowi, który do tej pory pełnił funkcję zastępcy dyrektora placówki.





## Coś dla ciała i duszy...

W samym centrum powiatu ciechanowskiego, na styku miasta Ciechanów i gminy Opinogóra Górna znajduje się obiekt, obok którego przechodzimy często, nie zastanawiając się, co kryje się za zwyczajną bramą. A jest to jedyna taka perełka w powiecie. Ba! Jedyna, biorąc pod uwagę powiaty ościenne i nie tylko. Jedyna i mało znana, nieodkryta przez wielu. Basen rehabilitacyjny przy Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Ciechanowie – bo o nim mowa – od blisko 25 lat służy społeczności lokalnej z terenu powiatu ciechanowskiego w dbaniu o sprawność fizyczną i dobre samopoczucie.

### Dlaczego powinniśmy myśleć o nim jak o wyjątkowym i unikatowym miejscu? Jest kilka powodów:

1. Przede wszystkim jest to basen solankowy, więc przykre zapachy chloru nie towarzyszą amatorom pływania.
2. Woda solankowa jest polecana osobom, które mają problemy z układem ruchu, stawami, po urazach. Solanka jest bowiem wodą leczniczą i sprawia, że ćwiczenia wykonywane w wodzie nie są tak uciążliwe ani męczące jak w zwykłej, chlorowanej wodzie. Ponadto pomaga w usuwaniu zmęczenia, łagodzi bóle mięśni i obrzęki.
3. Skóra po solankowej kąpeli jest gładka, odkażona i zregenerowana, bowiem solanka odnawiając strukturę skóry, leczy wiele chorób dermatologicznych.
4. Kąpiel w basenie solankowym świetnie poprawia działanie układu krążenia, szczególnie poprzez swoje właściwości biochemiczne poprawia przepływ krwi, przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu; zalecana osobom z problemami z kręgosłupem.
5. Wspaniale działa na drogi oddechowe

we poprzez wytworzenie specyficznego mikroklimatu oraz wspiera odporność organizmu.

6. Pozytywnie oddziałuje na układ nerwowy, ma działanie uspokajające i relaksujące.

7. Pomaga w walce z otyłością i w utrzymaniu formy – wychodząc naprzeciw problemowi otyłości polecamy czwartkowe zajęcia „Aerobic w wodzie”.

8. Basen przy DPS „Kombatant” świetnie nadaje się do rozpoczęcia przygody z pływaniem dla najmłodszych, ponieważ jego głębokość nie przekracza 1,35 m.

9. Ze względu na niewielkie rozmiary basenu i całego obiektu oraz miłą obsługę zapewniona jest rodzinna i intymna atmosfera, indywidualne podejście do każdego.

Kąpiel i ćwiczenia w wodzie solankowej to zabiegi podstawowe dla kuracjuszy sanatoriów, chcących wrócić do zdrowia i formy po uciążliwych chorobach. Nie trzeba wyjeżdżać daleko od domu, kiedy obok możemy skorzystać z dobroczynnych kąpeli.

Atrakcyjność basenu wzbogacają masaż wodny, gejzer oraz bicze, które cieszą się popularnością wśród stałych bywalców. Zachęcamy także do korzy-



stania z sauny oraz sanarium (mogą być świetnym uzupełnieniem kuracji solankowej).

Basen rehabilitacyjny jest doskonałą alternatywą spędzania wolnego czasu dla całej rodziny, także wielopokoleniowej, zarówno dla dzieci i rodziców, jak i seniorów, obiekt jest przystosowany w całości dla osób niepełnosprawnych i osób z problemami w poruszaniu się (między innymi podjazdy, poręcze w obiekcie oraz w basenie, oddzielne przebieralnie dla niepełnosprawnych).

Pandemia oraz obostrzenia z nią związane negatywnie wpłynęły nie tylko na kondycję psychiczną, ale także fizyczną Polaków. Prowadzone są liczne badania na temat wpływu izolacji na psychofizyczny stan człowieka i ich wyniki nie napawają optymizmem. Praca zdalna oraz nauka w domu, przeciążone narzędzia ruchu, nieergonomiczne warunki pracy i nauki, brak możliwości skorzystania z obiektów sportowych i zajęć ruchowych, skupianie się na konsumowaniu podczas oglądania telewizji w wolnym czasie to czynniki, które w niedalekiej przyszłości ujawnią spustoszenia w naszych organizmach.

Mobilizujmy dzieci, młodzież, rodziców i dziadków do odwiedzin i wpisanie w kalendarz regularnych ćwiczeń w wodzie. Zachęcajmy pracodawców, by także zadbał o swoich pracowników, umożliwiając im korzystanie ze zdrowych form wypoczynku jako oferty działalności socjalnej.

Warto skorzystać z oferty basenu, by zniwelować skutki oddziaływania COVID-19 na organizm człowieka i podnieść poziom odporności, także dostarczyć sobie endorfin, by poprawić samopoczucie po wielomiesięcznych obostrzeniach. Śledźcie naszą stronę [www.kombatant.lap.pl](http://www.kombatant.lap.pl), szczegóły nowych inicjatyw niebawem.

**N**a dworze upał, zatem zachęcam do przygotowania czegoś orzeźwiającego. Pysznego i sezonowego. Najpopularniejszego deseru na zimno, czyli sernika. Ale żeby nie było typowo, to sernik ma kakaowy spód i wierzch z musu brzoskwińskiego. Życzę smacznego!

# Serniczek z musem brzoskwińowym

**(TORTOWNICA  
O ŚREDNICY 26 CM)**

## SKŁADNIKI:

- 2 łyżki stołowe ziaren siemienia lnianego
- 1/3 szklanki wrzątku
- 2 galaretki cytrynowe
- 2 łyżeczki żelatyny
- 1 szklanka gorącej wody
- 1 szklanka soku z brzoskwiń
- 340 g jogurtu greckiego
- 1 kg sera mielonego twarogowego
- 2 łyżki cukru pudru
- 2 łyżki kakao
- 1 puszka brzoskwiń
- 2 łyżki stołowe żelatyny

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. Siemię zalać 1/3 szklanki wrzątku. Odstawić na 10 minut do spęcznienia.
2. Galaretki i żelatynę wsypać do miski. Zalać gorącą wodą i podgrzanym sokiem z owoców. Dobrze wymieszać i odstawić do wystudzenia.
3. Jogurt i ser twarogowy rozmieszać mikserem w misce. Dodać cukier puder i zmiaksować. Do masy serowej dodać wystudzoną galaretkę i siemię lniane. Wymieszać.
4. Z masy serowej odjąć 1 szklankę. Przełożyć do miski i dodać kakao. Wymieszać. Ciemną masę wylać na dno tortownicy. Wstawić do lodówki i zestalić.
5. Na utwardzoną masę brązową wylać białą masę serową. Schłodzić w lodówce celem stężenia.
6. Brzoskwinie wyjąć na sitko. Owoce zmiaksować blenderem. Podgrzać w garnku i połączyć z żelatyną. Wystudzić.
7. Chłodny mus brzoskwińowy wylać na wierzch sernika. Odstawić do lodówki do stężenia.



### ALEKSANDRA CZARNEWICZ-KAMIŃSKA

- SPECJALISTA DO SPRAW ŻYWIENIA CZŁOWIEKA, DIETETYK, DORADCA ŻYWIENIOWY. ABSOLWENTKA STUDIÓW DOKTORANCKICH NA WYDZIALE NAUK O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA I KONSUMPCJI SGGW W WARSZAWIE, DYPLOMOWANY PEDAGOG, CZŁONEK POLSKIEGO TOWARZYSTWA DIETETYKI. KONSULTANT MERYTORYCZNY I WSPÓŁPRACOWNIK WIELU CZASOPISM ZWIĄZANYCH Z ŻYWIENIEM I ZDROWIEM, CZĘSTY GOŚĆ PROGRAMÓW TELEWIZYJNYCH I ROZGŁOŚNI RADIOWYCH. AUTORKA BLOGA KULINARNEGO: LADYDIETA.PL. PORADNICTWEM DIETETYCZNYM W GABINECIE I WSPÓŁPRACĄ INDYWIDUALNĄ Z PACJENTEM ZAJMUJE SIĘ OD 20 LAT. PRYWATNIE SZCZĘŚLIWA MAMA I WŁAŚCICIELKA 3 KOTÓW.

# Wydział Komunikacji i Transportu

Na pytania odpowiada Karol Makijonko

- zastępca kierownika Wydziału Komunikacji i Transportu

Starostwa Powiatowego w Ciechanowie



## Jak aktualnie działa Wydział Komunikacji?

Od 5 lipca nastąpiła zmiana związana ze sposobem przyjmowania interesantów. Wydział nie prowadzi już zapisów telefonicznych w celu umówienia wizyty, a z holu Starostwa zniknęła skrzynka, do której można była dostarczać dokumenty. Aktualnie prowadzimy bezpośrednią obsługę wszystkich osób, które bez zapisów przyjdą do urzędu. W poczekalni wydziału znajduje się biletomat z określonym zakresem spraw, jakim zajmuje się Wydział Komunikacji. W celu obsługi należy pobrać bilet, następnie na wyświetlaczu pojawi się stanowisko, do którego jesteśmy wzywani. Jeden bilet uprawnia do obsługi jednej sprawy. Petenci mogą również zarezerwować kolejkę przez Internet na stronie <https://bezkolejki.eu/spciechanow>.

Biletomat wydaje bilety od godziny 7.30 do 15.30, przy czym obsługa odbywa się do godziny 15.40.

## Czy do rejestracji pojazdu z zagranicy potrzebne są tłumaczenia dowodu/ dowodów rejestracyjnych?

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, w przypadku gdy dowód rejestracyjny został wydany przez właściwy organ państwa członkowskiego, właściciel pojazdu nie ma obowiązku przedłożenia tłumaczenia takiego dokumentu, z tym że organ rejestrujący może w przypadku wątpliwości wymagać tłumaczenia danych i informacji krajowych zawartych w tym dokumencie, dla których kody nie zostały określone w załączniku I do dyrektywy Rady 1999/37/WE z dnia 29 kwietnia 1999 r. w sprawie dokumentów rejestracyjnych pojazdów. Ponadto w przypadku gdy do wniosku o rejestrację są dołączane inne dokumenty w języku obcym, muszą być one tłumaczone na język polski. Sprzedawcy często wprowadzają kupujących w błąd, informując, iż tłumaczenia są niepotrzebne, co nie jest zgodne z prawdą.

## Czy za brak zgłoszenia zbycia lub nabycia pojazdu grożą jakieś konsekwencje?

W przypadku gdy właściciel pojazdu nie zawiadomi Starosty o fakcie nabycia lub zbycia pojazdu uprzednio zarejestrowanego na terytorium kraju w ustawowym terminie, będziemy zobligowani prawem do wszczęcia postępowania o nałożenie kary.

## Ile wynosi kara za brak zgłoszenia zbycia czy nabycia pojazdu?

Kary zgodnie z przepisami wynoszą od 200 do 1000 zł.

## Czy można zgłosić nabycie czy zbycie pojazdu sprowadzonego z kraju członkowskiego niezarejestrowanego wcześniej na terytorium Polski?

Niestety nie. Właściciel pojazdu bezwzględnie powinien zarejestrować pojazd w terminie 30 dni od jego sprowadzenia (od 1 lipca 60 dni). W tym wypadku nie ma możliwości zgłoszenia nabycia takiego pojazdu. Natomiast jeżeli chodzi o zgłoszenie zbycia pojazdu, dotyczy ono tylko pojazdów zarejestrowanych na terytorium kraju.

## Jakie dokumenty są niezbędne przy rejestracji pojazdu zakupionego i uprzednio zarejestrowanego w kraju?

W przypadku pojazdu już zarejestrowanego niezbędny jest dokument własności pojazdu, badanie techniczne pojazdu (najlepiej ważne minimum 30 dni), tablice rejestracyjne (bez względu, czy są to tablice z wyróżnikiem WCI, czy z innego powiatu) oraz ubezpieczenie OC. W trakcie rejestracji pracownicy są zobligowani sprawdzić, czy dany pojazd posiada obowiązkowe ubezpieczenie OC. W przypadku braku ubezpieczenia mamy obowiązek zawiadomić Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny.



Z okazji Dnia Dziecka razem z Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki przygotowaliśmy wycieczki niespodzianki dla najmłodszych. Projekt pod nazwą „Z Uśmiechem przez Powiat” to była wyjątkowa podróż, pełna bajkowych niespodzianek.



Jak ważna jest pomoc i wsparcie psychologiczne, zwłaszcza w czasie pandemii, nikogo nie musimy przekonywać. Od ponad roku powiat ciechanowski współpracuje z Centrum Psychologiczno-Pastoralnym Metanoia, w którym mieszkańcy powiatu mogą otrzymać bezpłatną pomoc i wsparcie psychologiczne. Podpisaliśmy oficjalne porozumienie o współpracy z Biskupem Diecezji Płockiej Piotrem Liberą.

foto. Marek Szyperski



To już trzecia edycja naszego programu wsparcia dla Jednostek OSP z terenu powiatu ciechanowskiego. W ramach przyznanych grantów do Jednostek OSP trafiło dotychczas 135 tys. zł. Zakup niezbędnego sprzętu ratowniczego, umundurowania czy remonty strażnic to podstawowy zakres sfinansowanych przez nas zadań. Inwestujemy w poprawę bezpieczeństwa.

Dzięki otrzymanemu dofinansowaniu od Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach FOGR przebudowana zostanie droga powiatowa nr 3428W Ostaszewo-Kałęczyn na odcinku Koźniewo-Ślubowo. Elementem charakterystycznym drogi jest bezpośrednie sąsiedztwo jednych z najpiękniejszych w naszym powiecie wieloletnich wierzb. Kwota otrzymanego dofinansowania to 250 tys. zł. Inwestycja będzie realizowana przez Powiatowy Zarząd Dróg.



## WYDARZYŁO SIĘ



Budowa Centrum Administracyjnego – inwestycji realizowanej wspólnie przez Samorząd Województwa Mazowieckiego i Powiat Ciechanowski wkroczyła w fazę wykonawczą. Podpisaliśmy umowę z Firmą NBQ Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie, która będzie sprawować nadzór inwestorski nad realizowaną inwestycją, a także z Generalnym Wykonawcą – Firmą BUDIMEX S.A. To inwestycja w przyszłość, łącząca funkcjonalność, nowoczesność i ekologię. Wartość umowy to 378.840,00 zł brutto. Realizacja tego niezwykle wymagającego zadania inwestycyjnego ma na celu zapewnienie lepszej obsługi mieszkańców. W jednej lokalizacji znajdują się instytucje szczebla wojewódzkiego i powiatowego. Inwestycja współfinansowana przez dwa samorządy, będzie realizowana przez powiat ciechanowski.



Obchody 100-lecia przybycia 11 Pułku Ułanów Legionowych im. Marszałka Edwarda Śmigłego-Rydza do Ciechanowa to ważna część historii miasta i powiatu. Na budynku Komendy Powiatowej Policji znajdującego się przy ulicy, która nosi nazwę 11-go Pułku Ułanów Legionowych, została odsłonięta tablica upamiętniająca wszystkich Dowódców tego pułku. Uroczystość współprowadzili uczniowie Oddziału Przygotowania Wojskowego ZS Nr 1 im. gen. J. Bema w Ciechanowie. Uroczystość została zorganizowana z inicjatywy pana Bernarda Grzanowskiego – fundatora tablicy, przy współpracy Komendy Powiatowej Policji i Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie. Więcej na temat 11 Pułku Ułanów Legionowych w najbliższym wydaniu Bram Powiatu.



## WYDARZYŁO SIĘ



Za nami kolejne Zawody Wędkarskie o Puchar Starosty Ciechanowskiego, które odbywały się na Ciechanowskich Kanałach. Nagrody i życzenia najlepszym wędkarzom przekazała Małgorzata Bola – Kierownik Wydziału Rolnictwa i Ochrony Środowiska w Starostwie Powiatowym. Powiat aktywnie wspiera działalność Kół Wędkarskich, przekazujemy również środki na zarybianie akwenów. Serdeczne podziękowania dla Koła Wędkarskiego Ciechanów i ogromne gratulacje dla wszystkich uczestników zawodów.



Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku po długiej pandemicznej przerwie rozpoczął swoją działalność. Dzięki współpracy Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki z Warszawską Operą Kameralną nasi studenci przemierzyli „Operobusem” trasę Ciechanów - Warszawa na sztukę „Kwartet” w Warszawskiej Operze Kameralnej. Stopniowo wracamy do regularnych zajęć i atrakcji dla naszych studentów.



Wspieramy Ochotnicze Straże Pożarne w różnych obszarach. Powiatowe Programy Grantowe to duża pomoc także dla jednostek OSP z terenu całego powiatu. Podpisaliśmy umowę z OSP w Długoleści, a otrzymany mały grant w wysokości 10 tys. zł. pozwoli strażakom ochotnikom na przeprowadzenie części prac remontowych w modernizowanej strażnicy.

Bezpieczna i nowoczesna infrastruktura sportowa przy naszych szkołach – taki jest cel, który konsekwentnie realizujemy. Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego przebudujemy boisko przy Zespole Szkół Technicznych. Nowa bezpieczna nawierzchnia, piłkochwyty czy elementy małej infrastruktury sportowej – to wszystko jeszcze w tym roku.

Koszt realizacji zadania to ponad 400 tys. zł. Otrzymana kwota dotacji od Samorządu Województwa Mazowieckiego to 200 tys. zł.

# Hycel a sprawa polska...

**W**średniowieczu hyclem nazywano zawodowego oprawcę, pomocnika kata albo i samego kata. Usługi katowskie ze względu na swoją specyfikę były stosunkowo drogie, toteż nie wszystkie – nawet duże miasta mogły zatrudnić kata. Często praktyką było, że kilka miast składało się na zatrudnienie jednego kata albo władze miejskie wynajmowały go do wykonania określonych zadań. Dobry kat wykonywał osobiście zazwyczaj jedynie niektóre wyroki – ścinanie mieczem lub toporem, łamanie kołem, palenie na stosie, zadawanie cierpienia w celu wymuszenia zeznań. Zasądzone kary uznawane za hańbiące, takie jak wieszanie na szubienicy, tortury, kaleczenie skazańca, były wykonywane przez pomocników zwanych oprawcami, hyclami, rakarzami. Kat jedynie kierował i nadzorował ich czynności.

Doskonale znający anatomię kat często zajmował się również nastawianiem zwichnięć i leczeniem złamań u ludzi i zwierząt. Ciekawostką jest, że w wielu miastach, zwłaszcza na zachodzie Europy, średniowieczny kat miał obowiązek prowadzenia domu publicznego. Był to również pewnego rodzaju organ sanitarny i weterynaryjny – kat nadzorował oczyszczanie miejsc publicznych z padliny, wyłapywanie wałęsających się bezpańskich zwierząt, wywożenie wszelkich nieczystości. Od początku XIX wieku zagadnienia sanitarne regulowały odpowiednie przepisy prawa, na podstawie których władze miejskie zatrudniały do tych prac „czyścicieli miast”, bawiących się uprzątnięciem ulic od wszelkiej padliny. Ludzi takich zwano dosyć pogardliwie hyclami, rakarzami lub oprawcami, chociaż ich praca była niezbędna. Czyściciel musiał mieć co najmniej jednego konia, furgon, czyli kryty i okuty wóz, skrzynie oraz pomocników, mógł także – po uzyskaniu wymaganego zezwolenia – posiadać broń palną. Do podstawowych obowiązków czyściciela należało sprzątnięcie padliny z terenu miasta, także z terenu posesji prywatnych, natychmiast po zawiadomieniu o tym fakcie. Z padłych zwierząt rakarz mógł

ściągać skórę stanowiącą jego dodatkowy zysk (zwierzę poszło na skórę do hycla), z wyjątkiem koni należących do wojska. Padlinę należało zakopać na głębokość 3 m.

Czyściciel miasta zawodowo zajmował się wyłapywaniem bezpańskich psów, czasami także kotów, w ramach zwalczania wścieklizny. Latem mógł robi to do godz. 7 rano, a zimą do 8. Łapanie psów przez trzy dni powinny być przetrzymywane i karmione, a jeżeli zgłosił się właściciel – musiał uiścić stosowną opłatę. Często jednak ten termin nie był dotrzymywany i zwierzęta bezpośrednio po schwytaniu były odsprzedawane (jeżeli trafił się kupiec) lub zabijane. Nie wolno było łowić zwierząt w bramach i na podwórkach, a także psów posiadających obroże albo znaczki wydane przez magistrat, chyba że były chore na wściekliznę (zasada ta nie zawsze jednak była przestrzegana – rakarze łapali każdego psa, który na drodze im się trafił). Przy łapaniu zwierząt rakarz i pomocnik (lub pomocnicy) byli ubrani w grube spodnie zabezpieczające przed pogryzieniem, a w rękach mieli stryki, czyli biczyska zakończone pętlami do chwytania psów. Funkcja rakarza w polskich miastach występowała sporadycznie aż do 1989 r. Od 1997 r. każda gmina ma obowiązek wyłapywania bezpańskich psów i umieszczanie ich w schroniskach.

Chociaż potrzebna społecznie, to jednak praca hycla uważana była za nieczystą, nikczemną, wręcz hańbiącą, a przedstawicieli tego zawodu traktowano zazwyczaj pogardliwie. Hycle, kaci, grabarze i prostytutki mogli mieszkać jedynie na obrzeżach miast lub poza murami. Ciechanowscy czyściciele miasta, podobnie jak wszyscy inni tej profesji w kraju, mieszkali poza granicami miasta, ale nie byli narażeni na taki ostracyzm. Tradycyjnie, chociaż nie wiadomo dlaczego, ich siedzibą była podmiejska niewielka wieś Ostatni Grosz. W 1828 roku był to 37-letni Jan Swaszowski i 49-letni Jan Czerwiński, przez ponad sto lat dziedzicznie zajmowała się czyszczeniem miasta z padliny i odławianiem psów rodzina

**Uwaga pod adresem łapacza psów.** Wszędzie, we wszystkich miastach nakaz przepisuje, aby łapanie psów na ulicach przez tego, który otrzymał na to prawo, odbywało się w godzinach rannych, zanim rozpocznie się zwykły ruch uliczny. I słusznie, że taki nakaz istnieje, bo sam proces łapania psów wałęsających się po ulicy bez znaczków magistrackiego, jest z wielu względów nieprzyjemny dla przechodniów, Pisk, żalony skowyt uciekających psów, wycie przerażliwych ciągnionych na pętlicy naszych dobrych towarzyszy bardzo nieprzyjemnie oddziaływa na nerwy publiczności.

Zauważyliśmy, że w mieście naszym łapanie psów odbywa się do samego południa po ulicach bardzo ożywionych. Za t. z. czyścicielem, który łapie psy na pętlicę ogromnie pierwotnie urządzonej, biegną całe gromady dzieci, przypatrujących się procesowi nieprzyjemnemu, często pomagających w robocie czyścicielowi. Ze względu uczuć humanitarnych niepotrzebny jest takie widowisko dla dzieci, bo może rozbudzać w nich instynkty niemile, które następnie odbić się mogą w niepożądany sposób w dalszym ciągu życia dzieci.

Z tych względów, a jeszcze pewnie i innych, należałoby koniecznie stosować pilnie nakaz, aby łapiący psy kończył swą robotę w godzinach rannych. Po godz. 8 łapacz nie powinien już sprawiać przykrości przechodniom swoją robotą.

Wolertów, „oprawca” był Jan Jentoch, pomocnikiem czyściciela Jakub Nieszczery i inni. W połowie XIX wieku byli to przybysze, wywodzący się z Warszawy, Nasielska, Chorzel oraz Ostrołęki. Co prawda związki małżeńskie zawierali najczęściej w obrębie swojej grupy zawodowej, ale uznawani byli za porządných, godnych szacunku rzemieślników. Jeden z czyścicieli miasta Ciechanowa, Józef Cendrowski za udział w powstaniu styczniowym skazany został na wygnanie do guberni sybirskiej i nigdy do kraju nie wrócił.

W okresie międzywojennym i w latach powojennych nazwa tego zawodu stanowiła obelżywe wyzwisko, typu: Jesteś szelma, zdrajca, łotr rakarz i arcypies! Potocznie hyclem nazywano też nieznośnego chłopaka, łobuza, szubrawca czy niegodziwego człowieka, chociaż funkcja rakarza sporadycznie występowała do 1989 roku.

## OGŁOSZENIE

Sąd Rejonowy w Ciechanowie I Wydział Cywilny, postanowieniem z dnia 31 maja 2021 r. zezwolił Skarbowi Państwa – Generalnemu Dyrektorowi Dróg Krajowych i Autostrad na złożenie do depozytu sądowego kwot 238,00 zł (dwieście trzydzieści osiem złotych) oraz 232,00 zł (dwieście trzydzieści dwa złote), przysługujących Karolinie Garlej-Poliwoda c. Krzysztofa i Małgorzaty, zmarłej dnia 10 grudnia 2018 r. w Nowym Dworze Mazowieckim, które to kwoty zostaną wydane osobie bądź osobom uznanym za spadkobierców Karoliny Garlej-Poliwoda, pod warunkiem przedstawienia aktu poświadczenia dziedziczenia lub odpisu prawomocnego postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku po zmarłej Karolinie Garlej-Poliwoda.

Jednocześnie Sąd Rejonowy w Ciechanowie I Wydział Cywilny wzywa osobę bądź osoby uznane za spadkobierców Karoliny Garlej-Poliwoda do odbioru wyżej opisanego depozytu, po przedstawieniu aktu poświadczenia dziedziczenia lub odpisu prawomocnego postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku po zmarłej Karolinie Garlej-Poliwoda – w terminie trzech lat od ukazania się niniejszego zawiadomienia; w przypadku nieodebrania depozytu, po upływie wskazanego terminu nastąpi jego likwidacja z mocy prawa.



# NIGDY NIE ŻAŁOWAŁAM SWEGO WYBORU

**Nina Wyrzykowska**

właścicielka salonu fryzjerskiego „NINA”, fryzjerka od prawie sześćdziesięciu lat,  
jest jedną z najbardziej znanych kobiet w Ciechanowie.



*Nareszcie u siebie*

**• Czy o wyborze przez Panią zawodu zdecydował przypadek, czy była to świadoma decyzja? Kiedy uznała Pani, że to właśnie fryzjerstwo będzie Pani drogą zawodową?**

Fryzjerstwo w pewien sposób towarzyszyło mi od najmłodszych lat. Mój Tata miał narzędzia fryzjerskie, którymi strzygł ludzi w niewoli, w Niemczech. Przywiózł te narzędzia do Polski, więc pamiętam, że były w domu „od zawsze”. Lubiłam się nimi bawić, ale niestety je stępiłam. Już jako dziecko nie wyobrażałam sobie siebie w żadnym innym zawodzie. Mama próbowała zwrócić moją uwagę na różne inne profesje, zachęcała mnie między innymi do krawiectwa czy handlu, ale ja uparłam się na fryzjerstwo. Nigdy nie żałowałam tego wyboru i uważam, że to najlepszy zawód, na jaki mogłam się zdecydować.

**• W latach sześćdziesiątych czy siedemdziesiątych XX wieku do zawodu trzeba było się rzetelnie przygotowywać – nie tylko teoretycznie, ale przede wszystkim praktycznie. Jak wyglądała ta edukacja w Pani przypadku?**

Kształcenie zawodowe fryzjerów opierało się głównie na praktyce, doskonaleniu umiejętności. Zajęcia praktyczne odbywały się przed południem, a po południu była nauka w szkole. Należy podkreślić, że nauczyciele bardzo nam pomagali w zdobywaniu wiedzy ogólnej. Bardzo ciepło wspominam chociażby swoją polonistkę, profesor Trzaskowską, czy dyrektora Hisza, którym wiele zawdzięczam. Podobnie wyglądało szkolnictwo zawodowe w innych profesjach – młodzież zdobywała konkretne umiejętności, które pozwalały na rozpoczęcie

pracy. W rozwijających się wówczas usługach, handlu czy produkcji było duże zapotrzebowanie na fachowych pracowników.

**• Gdzie i kiedy rozpoczęła Pani pracę? Jakie wspomnienia wiążą się z tym okresem?**

Moja pierwsza praca to początek lat sześćdziesiątych i mała zakładka fryzjerski pana Stańczaka, który pracował w nim wraz z żoną. Tam uczyłam się zawodu. Trudno było zdobyć takie miejsce, trzeba było na nie długo czekać, ja czekałam prawie rok. Mam bardzo dobre wspomnienia z tego okresu. Mój szef był wspaniałym człowiekiem, do dziś bardzo go cenię. W pracy stawiałam się na godzinę siódmą, przygotowywałam zakład na przyjęcie klientów i powoli wdrażałam się do zawodu. W tych skromnych

warunkach cesałam wówczas między innymi piosenkarkę Martę Mirską przed jej występem w PDK-u. Oczywiście ta klientka przyniosła ze sobą własne, dobrej jakości kosmetyki, których od dawna używała. Dostałam od niej napiwek, przed którym się wzbraniałam, i komplement: „Nusia, z ciebie będą ludzie”.

**Czy w pierwszych latach Pani pracy była w Ciechanowie duża konkurencja? Ile zakładów fryzjerskich funkcjonowało w tamtych latach?**

Na początku lat sześćdziesiątych w Ciechanowie było około piętnastu zakładów fryzjerskich. Niektóre tylko męskie, inne męsko-damskie (jak nasz) i typowo damskie. W samym Rynku było kilku fryzjerów. Nie byliśmy dla siebie konkurencją, bo każdy miał wystarczającą liczbę klientów, chociaż korzystanie z usług fryzjerskich nie było tak rozpowszechnione jak dziś. Szef wprowadzał wiele nowości, między innymi trwała na zimno, wdrażał nowe trendy w strzyżeniu. Ja sama także interesowałam się wszelkimi nowinkami, jeździłam do znanych salonów w Warszawie, siadałam i podglądałam pracę fryzjerów. Przy tych znanych zakładach funkcjonowały sklepiki, w których można było kupić produkty trudne do zdobycia, choć często za nie się przepłacało. W porównaniu z tamtymi latami dzisiejszy Ciechanów stoi na bardzo wysokim poziomie w zakresie usług fryzjerskich.

**Długie lata trwał Pani związek z „Praktyczną Panią” prowadzoną przez PSS Spółem. Do**

**dziś najstarsze Pani klientki z rozrzewnieniem wspominają klimat salonu na placu Kościuszki, w tzw. Akwarium. Wyjątkowa, niemalże rodzinna atmosfera dotyczyła nie tylko Pani i współpracowników, ale także osób korzystających z usług fryzjerskich – to się po prostu czuło. Jak Pani zapamiętała ten czas?**

W „Praktycznej Pani” prowadziłam salon fryzjerski przez czterdzieści lat, w latach 1965 – 2005. To szmat czasu i wspomnień. Działalność „Praktycznej Pani” była dość szeroka, między innymi usługi, kursy, pokazy, kontakt ze społeczeństwem. Jako fryzjerki byłyśmy zaangażowane w różnego rodzaju przedsięwzięcia prowadzone przez „Praktyczną Panią”. W naszym salonie faktycznie panowała rodzinna atmosfera, nie tylko między pracownikami. Starałyśmy się, żeby również klientki dobrze się u nas czuły. Mam dużą satysfakcję, że wiele osób jest z nami prawie od początku. Teraz przychodzą już do nas dzieci i wnuki tych najbardziej wiernych klientek.

**Bez większej przesady można powiedzieć, że ma Pani najliczniejszą rodzinę w Ciechanowie. Towarzyszy Pani swoim klientkom zarówno w chwilach radości, jak i w smutnych, dramatycznych przeżyciach, a to bardzo ludzi łączy.**

Tak właśnie jest. Z przykrością muszę jednak przyznać, że koronawirus zabrał wiele naszych wiernych klientek, których obecności bardzo nam brakuje. Szczególnie tragiczny był pod tym względem okres jesieni 2020 i kwiecienia tego roku.

**Wychowała Pani kilka pokoleń fryzjerek, które otworzyły swoje zakłady i prowadziły je lub nadal prowadzą z dużym powodzeniem. Ile osób przygotowała Pani do wykonywania zawodu? Co najbardziej utkwiło Pani w pamięci, jeśli chodzi o relację mistrz – uczeń?**

Wykształciłam i przygotowałam do zawodu około pięćdziesięciu osób. Wyposażyłam je w wiedzę praktyczną, ale też w umiejętności związane z obsługą klienta czy zwyczajami dotyczące utrzymania higieny w zakładzie. Wiele z tych osób ma dziś własne salony fryzjerskie – nie tylko w Ciechanowie, lecz także w różnych miastach Polski. To ogromna radość i nagroda za moją pracę. Zaczynałam uczyć zawodu, mając dziewięćnaście lat, byłam zatem niewiele starsza od swoich podopiecznych. Niedawno zostałam zaproszona na zakończenie plebiscytu na najlepszy salon fryzjerski i kosmetyczny, organizowanego przez Starostwo Powiatowe w Ciechanowie. Gdy wchodziłam na scenę po odbiór z rąk Pani Starosty podziękowania za lata pracy, moje dawne uczennice – dziś właścicielki zakładów i uznane fryzjerki – głośno biły mi brawo. Było to niezwykle miłe i wzruszające, dlatego mam prawo sądzić, że relacje mistrz – uczeń udało mi się w przeszłości ułożyć poprawnie.

**Przez kilkadziesiąt lat prowadzenia własnego zakładu musiała Pani na bieżąco śledzić trendy fryzjerskie, żeby sprostać potrzebom i oczekiwaniom klientek. Zmieniały się nie tylko mody, ale także (a może przede wszystkim) nastąpił niewyobrażalny jeszcze trzydzieści lat temu dostęp do środków kosmetycznych, sprzętów i narzędzi ułatwiających pracę. Co uznałaby Pani za rewolucję w tym zakresie?**

Rewolucja w branży fryzjerskiej stała się faktem. Pamiętam pierwsze pokazy, wystawy firm zachodnich na początku lat dziewięćdziesiątych. Oglądając prezentowane produkty niemieckie czy francuskie, już wówczas dostawałyśmy oczopląsu. Polskie fryzjerstwo znacząco zmienili Niemcy. Niemiecka firma Wella nawiązywała współpracę z zakładami fryzjerskimi nawet z małych, prowincjonalnych miasteczek. Moja współpraca z tą firmą trwa już trzydzieści lat. Firmy francuskie interesowały się wówczas wyłącznie dużymi miastami. Dziś zaopatrzenie w naszej branży to inna rzeczywistość. Doczekałam czasów, że nie muszę nigdzie jeździć. Wszystko, co jest mi potrzebne w pracy, może być bez



Salon „NINA” działa od 2005 roku



Pani Nina pracuje nad końcowym efektem



Strzyżenie jest najważniejsze i wymaga skupienia

problemu dostarczone. Poza tym dzięki mediom społecznościowym i kontaktom online można mieć stały kontakt z producentami, uczestniczyć w szkoleniach i prezentacjach. To pozwala być na bieżąco z nowościami w branży fryzjerskiej. Nie spełniły się na szczęście czarne scenariusze, że już w 2000 roku fryzjerzy nie będą mieli kogo czesać, bo kobiety stracą włosy od agresywnych chemicznych preparatów. Dziś fryzjerstwo korzysta z badań instytutów naukowych i renomowanych laboratoriów, dzięki czemu pojawiają się coraz lepsze, bardziej bezpieczne preparaty używane w salonach.

**Pandemia sparaliżowała wiele obszarów gospodarki. W okresie lockdownu zakłady fryzjerskie były zamykane. Jak dziś wygląda sytuacja w branży? Czy klientki wystraszyły się wirusa?**

Pandemia z pewnością ograniczyła funkcjonowanie zakładów fryzjerskich, zwłaszcza jesienią ubiegłego roku. Dziś – mimo odmrożenia działalności – obowiązują określone zasady reżimu sanitarnego, między innymi umawianie klientek na określoną godzinę, zmniejszona liczba klientów w salonie, konieczność zachowania odległości między stanowiskami itp. Klientki jednak wracają, a my staramy się, żeby były zadowolone z naszych usług i czuły się bezpiecznie.

**Klientki z pewnością nie wyobrażają sobie, żeby zamknęła Pani swój salon, w którym panuje ta szczególna atmosfera życzliwości. Gdy rozmawia się z Panią, trudno nie zauważyć, że jest Pani spełniona zawodowo. Czy w takiej sytuacji myśli się w ogóle o emeryturze?**

Rozważam czasami zakończenie swojej działalności. Trzyma mnie tu jednak potrzeba kontaktu z moimi klientkami, które nie przyjmują do wiadomości, że chcę odejść. Twierdzą, że nie wyobrażają sobie salonu beze mnie. To największa dla mnie zapłata. Moja wielka miłość do zawodu dodaje mi sił w trudnych chwilach, których w moim życiu nie brakuje. Przy okazji muszę powiedzieć, że jednym z pozytywnych aspektów mojej pracy jest... dobre krążenie krwi. Praca stojąca bardzo mi pomaga, co wielu osobom wydaje się niezrozumiałe. A ja – mimo kilkudziesięciu lat pracy – nie mam żadnych problemów z żyłakami.

**Czego sama życzyłaby Pani sobie na tym etapie życia?**

Za wcześnie się urodziłam (śmiech). Chciałabym mieć mniej lat, żeby móc dalej pracować, bo w dzisiejszych czasach praca jest łatwiejsza. Są ogromne możliwości, nieograniczony dostęp do świetnych kosmetyków i sprzętu. Teraz mogłabym jeszcze bardziej wykazać się zawodowo.

**Życzę więc, żeby w dobrym zdrowiu mogła Pani jak najdłużej wykonywać ukochaną pracę i nadal być filarem salonu „NINA”, do którego ludzie wręcz Igną. Dziękuję za rozmowę.**



**EWA GŁADYSZ**

KOORDYNATOR POWIATOWEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU. PRZEZ 16 LAT ZWIĄZANA Z CIECHANOWSKIM SAMORZĄDEM MIEJSKIM. RADNA POPRZEDNIEJ KADENCJI. OBECNIE W POWIATOWYM BIURZE SENIORA. CHĘTNIE PODEJMUJE NOWE WYZWANIA. LUBI BEZPOŚREDNIE KONTAKTY I ROZMOWY Z LUDŹMI. UWIELBIA ROWEROWE PRZEJAZDŹKI I KSIĄŻKI BIOGRAFICZNE.



**KATARZYNA WACHNIK**

– PEDAGOG SZKOLNY, NAUCZYCIELKA  
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE  
PODSTAWOWEJ IM. ŻOŁNIERZY ARMII KRAJOWEJ  
W OŚCISŁOWIE W GM. GLINOJECK, DRUŻYNOWA  
WIELOPOZIOMOWEJ DRUŻYNY HARCERSKIEJ  
„PŁOMYKI NADZIEI”.

# HARCERSTWO TO STYL ŻYCIA

**Czym dla Ciebie jest harcerstwo?**

Jest to bardzo trudne pytanie, gdyż o harcerstwie mogłabym mówić bardzo dużo. Harcerstwo jest dla mnie sposobem na życie, odskocznią od dnia codziennego, wspaniałą przygodą i podróżą przez czasami trudne meandry życia, podczas której uczę się cały czas czegoś nowego. Uczę się przede wszystkim od moich harcerzy, bo dzięki nim jestem w miejscu, w którym jestem.

**Jak rozpoczęła się Twoja przygoda z harcerstwem?**

Moja przygoda z harcerstwem zaczęła się już w szkole podstawowej. Należałam do gromady zuchowej, którą prowadziła moja ówczesna wychowawczyni pani Wanda Szczypińska, a później należałam do drużyny harcerskiej. W czasie szkoły średniej i studiów rozstałam się z harcerstwem, by na nowo poczuć harcerskiego ducha w 2013 roku podczas organizowanego w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie wydarzenia, gdzie usłyszałam wykonywane przez zuchów i harcerzy z Hufca ZHP Ciechanów piosenki harcerskie. Wtedy wszystkie wspomnienia ze zbiórek i obozów harcerskich wróciły, a mi w głowie zakiełkował pomysł, by w ościśłowskiej szkole założyć drużynę. Jak pomyślałam, tak też zrobiłam. Dzieciaki z entuzjazmem przyjęły mój pomysł i razem zaczęliśmy tworzyć harcerstwo w naszej szkole podstawowej. Tak powstały „Płomyki Nadziei”.

**Jakie było Wasze pierwsze, wspólne przeżycie?**

Pierwszym harcerskim wydarzeniem był Dzień Myśli Braterskiej – wielkie święto harcerzy. Mieliśmy okazję poznać wszystkie drużyny z naszego hufca i odrobinę zasmakować w harcerskim życiu. Dla wielu z nas była to niesamowita przygoda, która utwierdziła mnie w przekonaniu, że właśnie taka forma spędzania czasu jest młodym ludziom bardzo potrzebna.

**Oprócz pracy z ościśłowskimi harcerzami masz rodzinę i pracujesz zawodowo. W jaki sposób udaje Ci się łączyć życie prywatne z opieką nad drużyną harcerską?**

Harcerstwo to sposób na życie, to częśćka mnie, choć nie ukrywam, że z roku na rok godzenie życia prywatnego i zawodowego z pracą z drużyną jest coraz trudniejsze. Drużynę traktuję jako moją przyszywaną rodzinę, która wymaga uwagi i poświęcenia jej bardzo dużo czasu. Praca metodyką harcerską to nie tylko zbiórki, ale również wyjazdy na rajdy, biwaki, obozy. Czasami bywało tak, że każdy weekend spędzałam z harcerzami, a przecież na co dzień pracuję w szkole, jestem mamą dwójki dzieci – osiemnastoletniej córki i jedenastoletniego syna, którzy potrzebują mnie i mojej obecności. Tylko dzięki wsparciu męża i moich dzieci oraz rodziców harcerzy było mi łatwiej godzić ze sobą te obowiązki. Warto zaznaczyć, że opieka nad drużyną harcerską jest wolontaria-

tem, a zadań związanych z tą funkcją bardzo wiele.

**„Płomyki Nadziei” to pionierska drużyna na terenie gminy Głinojeck.**

Tak, to prawda. Przecieraliśmy szlaki na tym terenie, choć w przeszłości harcerstwo już tam prężnie działało. W pierwszej fazie rozwoju drużyny była ona bardzo liczna. Jej stan liczebny zmieniał się, ale zawsze oscylował w granicach 20 dzieciaków. Przed wybuchem pandemii zbiórki odbywały się w soboty, gdyż wszyscy moi obecni harcerze to już absolwenci ościśłowskiej szkoły, w związku z czym w tygodniu ciężko było ustalić wspólny grafik. We wrześniu ubiegłego roku wszystko wskazywało na to, że drużyna powiększy się o kilku nowych rekrutów, jednak ponowne wprowadzenie zdalnej edukacji i obostrzenia związane z pandemią sprawiły, że w drużynie pozostała tylko szóstka najstarszych harcerzy. Harcerstwo to przede wszystkim wyjścia na zewnątrz, do lasu, wyjazdy, współpraca, integracja, a tych przedsięwzięć nie można było realizować w okresie pandemii. Co prawda próbowaliśmy działać zdalnie, ale niestety, mijało się to z duchem harcerskiej przygody. Ten czas pokazał, co tak naprawdę jest ważne dla członków drużyny. Pozostali najwytrwalsi, którzy tak jak ja pragną, aby drużyna działała normalnie i powolutku zwiększała swą liczebność.

**Co to jest kodeks harcerski? Co grozi za jego nieprzestrzeganie?**

Każdego harcerza obowiązuje prawo harcerskie, które liczy 10 punktów. Jest to swego rodzaju drogowskaz, wskazujący harcerzowi właściwą drogę postępowania i zachowania. Wstępując do harcerstwa, każdy poznaje to prawo i zobowiązuje się go przestrzegać, natomiast po złożeniu przyrzeczenia harcerskiego oraz otrzymaniu krzyża staje się pełnoprawnym harcerzem i żyje zgodnie z przyrzeczeniem.

**W jaki sposób działania drużyny wpływają na innych ludzi? Jak przynależność wpływa na samych harcerzy?**

Jako harcerze angażujemy się w wiele akcji charytatywnych, a także wspieramy rozwój lokalnej społeczności, np. poprzez organizację gier terenowych czy udział w oprawie ważnych uroczystości. Ponadto kilka lat temu zainicjowaliśmy Festiwal Piosenki Zuchowej, Harcerskiej i Patriotycznej, który cieszy się dużą popularnością wśród mieszkańców naszej



2019-5-8 10:44



gminy. Współpracujemy także ze Schroniskiem dla Osób Bezdomnych MONAR w Dreglinie oraz wieloma instytucjami z naszej gminy. Harcerze bardzo chętnie biorą udział we wszystkich przedsięwzięciach i sami motywują się wzajemnie do działania.

**Jakie są najbliższe plany drużyny?**

Najbliższe plany drużyny to przede wszystkim powrót do normalnego funkcjonowania, tzn. spotkań, wyjazdów, rajdów, obozów. Luzowanie obostrzeń powołutku zaczyna nam na to pozwalać.

W lipcu planujemy wyjazd do Pobierowa na obóz harcerski organizowany przez Hufiec ZHP Ciechanów, w czerwcu rajd i udział w zakończeniu roku harcerskiego oraz skonstruowanie planu pracy na kolejny rok.

**A jakie marzenia drużynowej?**

Moim marzeniem jest, aby drużyna nadal prężnie działała tak, jak to było kiedyś. Chciałabym, aby czas pandemii już nigdy nie wrócił i aby dzieciaki znów mogły wędrować bezpiecznie po harcerskim szlaku.



**MAŁGORZATA ŻDANOWSKA**

– BIBLIOTEKARKA, PEDAGOŻKA I ANDRAGOŻKA, ABSOLWENTKA WYDZIAŁU PEDAGOGICZNEGO UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO. WSPÓLPRACOWAŁA Z TYGODNIKIEM CIECHANOWSKIM, PROWADZIŁA BLOGA ORAZ REDAGOWAŁA GAZETĘ SAMORZĄDOWĄ. PASJONATKA SZTUKI, OD DZIECIŃSTWA NIEZMIENNIE ZAKOCHANA W TEATRZE. ZAPALONA PODRÓŻNICZKA. CYFROWY TUBYLEC I KULTUROWY NOMAD. ZAWODOWO OD ZAWSZE W SŁUŻBIE KULTURY.

# CIECHANÓW CIĘŻARAMI STOI

**T**rudno jest znaleźć w naszym regionie bardziej zasłużony klub sportowy niż Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”. Sekcja podnoszenia ciężarów działa już od 65 lat, a jej zawodnicy zdobywali medale na największych światowych imprezach, z igrzyskami olimpijskimi włącznie. Obecnie w klubie trenuje blisko 60 zawodników – dziewcząt i chłopców.

Niewiele osób wie, że w Ciechanowie są bardzo dobre warunki do uprawiania tej dyscypliny sportu. W naszym mieście istnieje jedyna w Polsce hala sportowa dedykowana tej dyscyplinie. Zawodników kształtują trenerzy o niepodważalnym w Polsce autorytecie, jak Wojciech Gesek – trener kadry Polski juniorów do lat 17, Mirosław Choroś – były trener kadry Polski seniorów, Ireneusz Peplowski – trener kadry narodowej junierek do lat 17 oraz Bartosz Ostrowski. Z klubem związani są również zdolni trenerzy młodego pokolenia: Patryk Słowiński i Dawid Przybyszewski.

W Ciechanowie istnieje Ośrodek Szkolenia Olimpijskiego Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, w którym szkolą się najlepsi młodzi sportowcy z kraju. Mają tu zapewnione treningi pod okiem fachowców, noclegi, uczęszczają też do ciechanowskich szkół. Naj-



lepsi z nich mogą liczyć na całoroczne stypendia i nagrody.

Sport to nie tylko ciężka praca i zaspakajanie potrzeby rywalizacji, ale także możliwość sprawdzenia się na arenie krajowej i międzynarodowej. Najmłodszy zawodnicy klubu uczestniczyli już w zawodach na Łotwie, Litwie, w Estonii i Izraelu. Najlepsi odwiedzili tak egzotyczne kraje, jak Japonia czy Korea Południowa. Byli też na zawodach na Fidżi. Obecnie część zawodników klubu bierze udział w zawodach na Malcie.

Rzadko zdarza się, by w dzisiejszych czasach trenowanie jakiegokolwiek dyscypliny było bezpłatne. CLKS Mazovia Ciechanów nie wymaga wkładu finansowego za szkolenie i kształtowanie charakteru swoich zawodników. Obozy sportowe organizowane przez klub są także darmowe.

Najlepszym dowodem, że CLKS „Mazovia” dobrze wykonuje swoją pracę, są dawne i obecne sukcesy zawodników klubu. Każdemu kibicowi znane są takie osoby, jak Ireneusz Paliński – złoty medalista Igrzysk Olimpijskich w Rzymie oraz inni olimpijczycy związani z klubem: Tadeusz Drzazga, Mariusz Rytkowski, Paweł Rabczewski i wielu innych medalistów świata i Europy, którzy ustanawiali rekordy świata, Europy i Polski.

Obecnie zawodnicy „Mazovii” zdobywają medale na mistrzostwach świata i Europy, a najzdolniejsi z nich to Szymon Ziółkowski – brązowy medalista Mistrzostw Świata do lat 15 i Zofia Berlińska – także brązowa medalistka Mistrzostw Świata w tej samej kategorii wiekowej, Patryk Bęben – uczestnik Mistrzostw Europy Seniorów, Milena Rutkowska – uczestniczka Mistrzostw Europy Juniorów.

W 2020 roku zawodnicy CLKS Mazovia na Mistrzostwach Polski zdobyli 22 medale, pobili 3 rekordy Polski i zajęli drugie miejsce we współzawodnictwie dzieci i młodzieży w podnoszeniu ciężarów w Polsce.

W grupie zawodniczek do lat 20 prym wiodą siostry Rutkowskie,



a w kategorii wiekowej do lat 23 niezwykle uzdolniony Patryk Bęben. Zdobyli już wiele medali w Polsce i Europie.

Skupiamy się na pracy z dziećmi i młodzieżą i serdecznie zapraszamy zainteresowanych młodych mieszkańców powiatu ciechanowskiego do sekcji w Gliniojecku i klubu w Ciechanowie.



## **KATARZYNA CHOROŚ**

- SEKRETARZ I CZŁONEK ZARZĄDU KLUBU CLKS MAZOVIA CIECHANÓW, DŁUGOLETNI DZIAŁACZKA, PROPAGATORKA SPORTU WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY, ORGANIZATORKA LICZNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA SZCZEBLU LOKALNYM, WOJEWÓDZKIM, A TAKŻE KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH. PRZEWODNICZĄCA KOMISJI REWIZYJNEJ POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW, CZŁONEK ZARZĄDU MAZOWIECKIEGO OKRĘGOWEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW (MOZPC), CZŁONEK ZARZĄDU ZRZESZENIA LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE.



## POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

### 10.08.2021 r. - ogłosiliśmy powiatowy konkurs plastyczno-literacki dla dzieci i młodzieży pt. „Niezwyczajne wakacje”

Do udziału w konkursie zapraszamy wszystkie dzieci w wieku od 7 do 15 roku życia. Uczestnik konkursu ma za zadanie wykonać do wyboru pracę: plastyczną, fotograficzną lub literacką w jednej z czterech kategorii tematycznych: „Niezwyczajna podróż”, „Niezwyczajne miejsce”, „Niezwyczajne spotkanie”, „Niezwyczajny widok”.

Technika i format pracy – dowolne. Zgłoszenia wraz z pracami składać można do 15 września 2021 w Wypożyczalni Główniej PBP w Ciechanowie przy ul. Warszawskiej 34 oraz w Wypożyczalni Nr 1 przy ul. Okrzei 27A.

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w dniu 23 września 2021 roku na stronie internetowej biblioteki oraz w jej mediach społecznościowych, a laureaci o wygranej powiadomieni zostaną telefonicznie lub mailowo. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Regulamin oraz niezbędna dokumentacja dostępne na stronie [www.pbpciechanow.pl](http://www.pbpciechanow.pl)

### 15.08.2021 r. odbyła się Promocja książki pt. „Dembowszczyzna na Mazowszu” autorstwa ciechanowskiej regionalistki Barbary Bielastej. W wydarzeniu wzięli udział m.in. zaproszeni przedstawiciele rodziny Dembowskich.

### „Polskie Kwiaty” - Cała Warszawska wspólnie śpiewa żołnierzom polskim

Podczas wydarzenia wszyscy obecni otrzymali w prezencie pamiątkowy śpiewnik z tekstami dwudziestu najbardziej znanych, wykonywanych tego popołudnia piosenek. Imprezę utworem „Kwiaty polskie” rozpoczęła Natasza Peplowska, zaś zainteresowanym uczczeniem pamięci o żołnierzach polskich wspólnym śpiewem akompaniowała Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechanowie pod batutą kapelmistrza Wojciecha Copiji oraz akordeonisty Krzysztofa Dymczyka. Wydarzenie miało charakter nieformalny i nieoficjalny.

Pod tablicą poświęconą setnej rocznicy walk pod Ciechanowem w 1920 roku, znajdującą się na budynku biblioteki – złożono kwiaty.

### Podsumowanie akcji letniej „Zielony Ciechanów” odbywającej się w ramach „Wakacji w bibliotece”. Podczas wydarzenia zaprezentowane zostały rośliny i zioła uprawiane w ekologicznych ogródkach, a także odbyła się degustacja zdrowej żywności - owoców, warzyw, soków. Zwierceniem pikniku było wspólne sadzenie krzewów na zielnym terenie przy bibliotece.



CAŁA WARSZAWSKA WSPÓLNIE ŚPIEWA ŻOŁNIERZOM POLSKIM

Pamiątkowy śpiewnik w prezencie dla uczestników wydarzenia

Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie  
ul. Warszawska 34 (przed budynkiem biblioteki)

Patronat honorowy  
Starosta Ciechanowski

Patronat medialny  
Tygodnik Powszechny, Gazeta Urzędowa, Radio, TVP, CPM

Powiatowa Biblioteka Publiczna  
im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie  
ogłasza

# Konkurs

PLASTYCZNO - LITERACKI

## "Niezwyczajne Wakacje"

Konkurs dla dzieci i młodzieży od 7 do 15 roku życia  
Prace należy wykonać w postaci pracy plastycznej, fotograficznej lub literackiej

Technika prac dowolna  
Prace należy dostarczyć do 15 września 2021 r.  
Wynik konkursu 23.09.2021 r.  
na [www.pbpciechanow.pl](http://www.pbpciechanow.pl)  
Regulamin wraz z kartą zgłoszenia  
dostępne są na [www.pbpciechanow.pl](http://www.pbpciechanow.pl)

## POWIATOWE CENTRUM KULTURY I SZTUKI IM. MARII KONOPNICKIEJ W CIECHANOWIE

# KONCERT

A K U S T Y C Z N Y

# PAWŁA DOMAGAŁY

Sala Widowiskowa

**30**  
**SIERPNI**  
**godz. 18.30**

**bilety: 110 zł (przedsprzedaż)**  
**130 zł (od 23.08)**

Powiatowe Centrum  
Kultury i Sztuki  
im. Marii Konopnickiej  
w Ciechanowie





# UROKI POWIATU

